

## Åldersrekord 3000 m

14	10.23.2	Fredrik Larsson-74	Fjugesta	1988
15	09.24.2	Mikael Abrahamsson-62	Örebro/U	1977
16	8.59.0	Mikael Abrahamsson-62	Kvarnsveden	1978
17	8.50.19	Albin Olausson-92	Västerås	2009
18	8.38.6	Mikael Abrahamsson-62	Hallsberg	1980
19	8.44.35	Mikael Abrahamsson-62	Örebro/U	1981
20	8.36.92	Patrik Johansson-65	Örebro/U	1985
21	8.42.26	Johan Hagerlund-67	Örebro/U	1988
22	8.45.82	Mikael Abrahamsson-62	Göteborg/S	1984
23	8.37.26 i	Johan Hagerlund-67	Karlstad	1990
24	8.28.71	Johan Hagerlund-67	Västerås	1991
25	8.32.95 i	Patrik Johansson-65	Karlstad	1990
26	8.39.4	Johan Hagerlund-67	Garphyttan	1993
27	8.49.3	Johan Hagerlund-67	Vretstorp	1994
28				
29				
30				
31				
32				
33	10.51.6 M	Leif Ahlstrand-47	Hallsberg	1980
34				
35	10.55.9 M	Per Olov Johansson-45	Hallsberg	1980
36				
37	9.09.3	Gunnar Johansson-43	Hallsberg	1980
38	9.25.7	Gunnar Eriksson-40	Örebro/U	1978
39				
40	9.11.9	Gunnar Eriksson-40	Hallsberg	1980
41	9.14.28	Gunnar Eriksson-40	Örebro/U	1981
42	9.10.92	Björn Erik Franzén-47	Örebro/U	1989
43	9.36.62	Björn Erik Franzén-47	Örebro/U	1990
44	8.58.25	Björn Erik Franzén-47	Örebro/U	1991
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51	10.02.77 i	Bo Werner-42	Örebro/M	1993
52				
53				
54	11.57.60	Ove Karasiak-53	Örebro/U	2007
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63	12.47.89 i	Ove Karasiak-53	Örebro/Ty	2016
64	13.17.58 i	Ove Karasiak-53	Örebro/Ty	2017
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71	12.51.06 i	Gunnar Johansson-43	Huddinge	2014