

## Åldersrekord 400 m

8	80.65	Edvin Efremov-11	Hallsberg	2019
9	69.8m	Mats Hedlund-74	Hallsberg	1983
10	74.3m	Mikael Pihel-73	Hallsberg	1983
11	71.0m i	Börje Samuelsson-83	Örebro/M	1994
12	64.4m	Jonas Rööös-67	Örebro/U	1979
13	58.9m	Jonas Rööös-67	Hallsberg	1980
14	62.2m	Bo Pettersson-53	Åsbro	1967
15	53.6m	Åke Berg-54	Strängnäs	1969
16	54.34	Albin Olausson-92	Linköping	2008
17	54.7m	Bengt Pettersson-50	Örebro/T	1967
18	53.9	Bengt Pettersson-50	Fjugesta	1968
19	53.9m	Thomas Jonsson-59	Örebro/U	1978
20	57.62	Jonas Rööös-67	Örebro/U	1987
21	53.7m	Thomas Jonsson-59	Örebro/U	1980
22	56.5m	Thomas Jonsson-59	Hallsberg	1981
23	59.6m	Jan Abrahamsson-62	Hallsberg	1985
24	64.0m	Mats Tillman-57	Hallsberg	1981
25	54.5m	Börje Nordin-50	Örebro/U	1975
26	53.3m	Börje Nordin-50	Örebro/U	1976
27				
28	51.52	Börje Nordin-50	Stockholm/S	1978
29				
30				
31				
32				
33				
34	52.82	Börje Nordin-50	Örebro/U	1984
35	52.01	Börje Nordin-50	Helsingborg	1985
36	53.08	Börje Nordin-50	Örebro/U	1986
37				
38				
39				
40				
41	65.86 i	Kenneth Karlsson-66	Örebro/M	2007
42				
43				
44				
45	60.19	Joacim Carlsson-73	Halden, Nor	2018
46	71.7m	Olle Danielsson-35	Hallsberg	1981
47	67.81 i	Sivert Lignell-53	Sätra	2000
48	67.80 i	Sivert Lignell-53	Sätra	2001
49	65.79 i	Sivert Lignell-53	Sätra	2002
50	67.07 i	Sivert Lignell-53	Eskilstuna	2003
51	65.97	Sivert Lignell-53	Huddinge	2004
52				
53				
54	66.07 i	Ove Karasiak-53	Örebro/M	2007

## Åldersrekord 600 m

8	2.14.92	Henrik Johansson-76	Hallsberg	1984
9	2.10.72 i	Anton Högvist-04	Örebro/Ty	2013
10	1.55.81	Pär Johansson-74	Hallsberg	1984
11	1.51.1	Håkan Eriksson-56	Åsbro	1967
12	1.48.6	Åke Berg-54	Kumla	1966
13	1.37.3	Åke Berg-54	Örebro/T	1967
14	1.33.6	Åke Berg-54	Fjugesta	1968
15	1.34.68 i	Mattias Karlsson-89	Örebro/M	2004
16	1.46.50 i	Ernad Kahrmanovic-82	Örebro/M	1998

17				
18	1.32.00	Clas Göran Karlsson-69	Örebro/U	1987
19	1.32.50	Clas Göran Karlsson-69	Örebro/U	1988
20	1.24.81	Fredrik Almberger-66	Örebro/U	1986
21	1.29.38	Fredrik Almberger-66	Örebro/U	1987
22	1.42.00	Jonas Rööös-67	Örebro/U	1989
23				
24	1.28.98	Patrik Johansson-65	Örebro/U	1989
48	1.39.11	Peter Frih-71	Hallsberg	2019