

Män 30 m				
3.16	Börje Nordin-50	2	Nova Gorica, Jug	1979-04-12
Män 60 m				
07.60 i	Börje Nordin-50	6(f)	Göteborg/Sc	1979-01-27
Män 100 m				
11.92	Börje Nordin-50	5(f)	Stockholm/S	1979-08-14
11.94 (11.7)	Börje Nordin-50	dec	Karlskrona	1979-05-05
12.07	Börje Nordin-50	7	Göteborg	1979-07-18
12.24 (12.0)	Börje Nordin-50	1	Finnreödja	1979-07-21
Män 200 m				
23.64 (23.4)	Börje Nordin-50	pen	Spånga	1979-08-05
23.74 (23.5)	Börje Nordin-50	3	Örebro/U	1979-06-12
23.84 (23.6)	Börje Nordin-50	2	Sollentuna	1979-06-20
24.04 (23.8)	Börje Nordin-50	1	Enköping	1979-05-24
24.14 (23.9)	Börje Nordin-50	pen	Vretstorp	1979-08-01
24.24 (24.0)-w	Börje Nordin-50	1	Motala	1979-07-25
24.34 (24.1)-w	Börje Nordin-50	1(f)	Örebro/U	1979-06-12
Män 800 m				
2.04.2	Thomas Jonsson-59	1	Örebro/U	1979-08-09
2.04.95	Thomas Jonsson-59	9(f)	Karlstad	1979-07-22
2.08.3	Börje Nordin-50	3	Örebro/U	1979-08-09
2.09.1	Roger Adolfsson-47	4	Örebro/U	1979-08-09
Män 1000 m				
2.38.3	Thomas Jonsson-59	6	Eskilstuna	1979-09-01
Män 1500 m				
4.12.9 i	Thomas Jonsson-59	7(f)	Göteborg	1979-01-27
4.15.2	Tommy Karlsson-56	5	Örebro/U	1979-06-14
4.25.7 S	Roger Adolfsson-47	S	Örebro/U	1979-09-05
4.25.83	Thomas Jonsson-59	9(f)	Karlstad	1979-07-20
4.30.4 S	Per Erik Andrén-57	S	Örebro/U	1979-09-05
4.35.7 S	Gunnar Eriksson-40	S	Örebro/U	1979-09-05
4.55.4 S	Tony Larsson-53	S	Örebro/U	1979-09-05
4.56.7 S	Bengt Salomonsson-57	S	Örebro/U	1979-09-05
5.04.5 S	Gunnar Eriksson-51	S	Örebro/U	1979-09-05
5.05.7	Börje Nordin-50	pen	Spånga	1979-08-05
5.05.7 S	Bertil Sandén-32	S	Örebro/U	1979-09-05
5.09.8 S	Olle Danielsson-35	S	Örebro/U	1979-09-05
5.10.4	Börje Nordin-50	pen	Vretstorp	1979-08-01
5.28.1 S	Per Anders Ryberg-44	S	Örebro/U	1979-09-05
Män 1609 m				
4.40.4	Thomas Jonsson-59	5	Askersund	1979-09-08
4.42.6	Roger Adolfsson-47	7	Askersund	1979-09-08
Män 5000 m				
16.02.5	Tommy Karlsson-56	2	Örebro/U	1979-06-12
Män 10000 m				
33.42.6	Roger Adolfsson-47	4	Glanshammar	1979-08-29
Män 21097 m				
1.24.23 M	Tony Larsson-53	M	Köping	1979-10-21

1.35.31 L	Tony Larsson-53	3	Nora	1979-05-19
Män 25000 m				
1.40.45 M	Tony Larsson-53	M	Köping	1979-10-21
Män 30000 m				
2.01.34 M	Tony Larsson-53	M	Köping	1979-10-21
Män 42195 m				
2.39.25	Tony Larsson-53	4	Odensbacken	1979-05-01
2.50.00	Tony Larsson-53	9	Köping	1979-10-21
2.57.46	Tony Larsson-53	225	Stockholm	1979-08-04
3.02.19	Tony Larsson-53	2	Vadstena	1979-08-19
3.14.40	Bertil Sandén-32	510	Stockholm	1979-08-04
3.23.47	Olle Danielsson-35	696	Stockholm	1979-08-04
3.24.16	Bengt Salomonsson-57	712	Stockholm	1979-08-04
3.31.18	Per Olov Johansson-45	882	Stockholm	1979-08-04
3.41.43	Lasse Lindberg-54	1070	Stockholm	1979-08-04
2.43.46 (För kort bana	Tony Larsson-53	48	Göteborg	1979-11-17
Män 400 m häck				
58.84 (58.7)	Börje Nordin-50	1	Örebro/U	1979-06-19
dnf	Börje Nordin-50	dnf	Karlstad	1979-07-20
Män 4 x 800 m				
8.46.4		3	Örebro/U	1979-09-04
Män 4 x 1500 m				
17.56.6		2	Örebro/U	1979-09-05
19.38.4		6	Örebro/U	1979-09-05
20.23.2		7	Örebro/U	1979-09-05
Män höjd				
1.50	Börje Nordin-50	4	Örebro/U	1979-06-19
Män längd				
6.51	Börje Nordin-50	pen	Spånga	1979-08-05
6.46	Börje Nordin-50	pen	Vretstorp	1979-08-01
6.44	Börje Nordin-50	8	Karlstad	1979-07-20
6.40	Börje Nordin-50	1	Örebro/U	1979-06-19
6.39	Börje Nordin-50	13	Göteborg/S	1979-07-18
6.38-w	Börje Nordin-50	6	Stockholm/S	1979-08-15
6.28	Börje Nordin-50	5	Eskilstuna	1979-09-01
6.18w	Börje Nordin-50	dec	Karlskrona	1979-05-05
ugf i	Börje Nordin-50	ugf	Göteborg/Sc	1979-01-27
Män tresteg				
11.84	Börje Nordin-50	5	Örebro/U	1979-06-14
Män st. längd				
2.70	Börje Nordin-50	1	Finnerödja	1979-07-21
2.65 i	Börje Nordin-50	1	Askersund	1979-10-29
Män kula 4 kg				
15.01	Börje Nordin-50	1	Finnerödja	1979-07-21
Män kula 7.26 kg				
11.29	Börje Nordin-50	4	Sollentuna	1979-06-20

11.15	Börje Nordin-50	5	Örebro/U	1979-06-14
10.02	Börje Nordin-50	dec	Karlskrona	1979-05-05
09.96	Börje Nordin-50	11	Stockholm/S	1979-08-14

Män diskus 2 kg

34.20	Börje Nordin-50	6	Motala	1979-07-25
33.52	Börje Nordin-50	4	Örebro/U	1979-06-19
32.62	Börje Nordin-50	pen	Vretstorp	1979-08-01
32.28	Börje Nordin-50	pen	Spånga	1979-08-05

Män spjut 800 g

43.30	Börje Nordin-50	pen	Spånga	1979-08-05
42.20	Börje Nordin-50	pen	Vretstorp	1979-08-01

Män femkamp

2952e	Börje Nordin-50	14	Spånga	1979-08-05
6.51-43.30-23.4m-32.28-5.05.7				
2860m	Börje Nordin-50	1	Vretstorp	1979-08-01
6.46-42.20-23.9m-32.62-5.10.4				

Män tiokamp

dnf	Börje Nordin-50	dnf	Karlskrona	1979-05-05
11.7m-6.18-10.02-0-				

F10 höjd

1.06 i	Lena Stenbrink-70	1	Askersund	1979-11-19
0.78 i	Pernilla Håkansson-70	1	Åsbro	1979-12-18
0.72 i	Maria Letskog-70	2	Åsbro	1979-12-18

F10 längd zon

3.11 i	Lena Stenbrink-70	1	Askersund	1979-11-05
2.64 i	Maria Letskog-70	1	Åsbro	1979-12-11
2.46 i	Charlotta Ryberg-69	2	Askersund	1979-11-05
2.36 i	Carina Gilbertsson-70	3	Askersund	1979-11-05
2.31 i	Pernilla Håkansson-70	2	Åsbro	1979-12-11

F10 st. längd

1.97 i	Lena Stenbrink-70	1	Askersund	1979-11-26
1.70 i	Carina Gilbertsson-70	2	Askersund	1979-11-26
1.47 i	Jenny Lindberg-70	2	Åsbro	1979-12-11

F10 kula 3 kg

4.55 i	Jenny Lindberg-70	1	Åsbro	1979-12-11
2.97 i	Pernilla Håkansson-70	2	Åsbro	1979-12-11
2.86 i	Maria Letskog-70	3	Åsbro	1979-12-11

F12 100 m

15.64 (15.4)	Cecilia Nilsson-68	1(f)	Örebro/U	1979-08-09
16.44 (16.2)	Åse Messelt-67	2(f)	Örebro/U	1979-08-09
16.84 (16.6)	Anette Håkansson-68	5(f)	Örebro/U	1979-08-09
16.94 (16.7)	Ann-Charlotte Fallqvist-68	14	Örebro/U	1979-09-15
17.24 (17.0)	Marita Gustavsson-68	3(f)	Örebro/U	1979-08-09
17.34 (17.1)	Charlotta Johansson-68	16	Örebro/U	1979-09-15

F12 200 m

32.74 (32.5)	Cecilia Nilsson-68	6	Kopparberg	1979-06-05
36.74 (36.5)	Marita Gustavsson-68	ut	Kopparberg	1979-06-05
37.14 (36.9)	Charlotta Johansson-68	13	Kopparberg	1979-06-05

F12 800 m				
2.53.5	Åse Messelt-67	5	Örebro/U	1979-08-09
2.58.3	Cecilia Nilsson-68	8	Örebro/U	1979-09-15
3.08.1	Liselott Thorell-68	12	Örebro/U	1979-09-15
3.16.8	Charlotta Johansson-68	8	Örebro/U	1979-08-09
3.17.1	Liselott Thorell-68	9	Örebro/U	1979-08-09
3.23.8	Ann-Charlotte Fallqvist-68	10	Örebro/U	1979-08-09

F12 60 m häck				
14.64 (14.5)	Liselott Thorell-68	ut	Kopparberg	1979-06-05
14.74 (14.6)	Gunilla Nordin-68	10	Kopparberg	1979-06-05
14.74 (14.6)	Åse Messelt-67	10	Kopparberg	1979-06-05

F12 4 x 100 m				
65.94 (65.8)		12	Örebro/U	1979-09-15
67.44 (67.3)		10	Kopparberg	1979-06-05
69.04 (69.0)		14	Kopparberg	1979-06-05

F12 höjd				
1.18 i	Marie Stenbrink-67	1	Askersund	1979-11-19
1.10	Gunilla Nordin-68	13	Örebro/U	1979-09-15
1.00 i	Ann-Charlotte Fallqvist-68	1	Åsbro	1979-12-18
1.00 i	Gunilla Nordin-68	2	Åsbro	1979-12-18
1.00 i	Petra Bergström-67	2	Askersund	1979-11-19
1.00	Anette Håkansson-68	16	Örebro/U	1979-09-15
0.96 i	Helena Letskog-68	3	Åsbro	1979-12-18
0.96 i	Anette Håkansson-68	4	Åsbro	1979-12-18
0.95	Anette Håkansson-68	12	Kopparberg	1979-06-05
0.95	Ann-Charlotte Fallqvist-68	12	Kopparberg	1979-06-05
0.87 i	Marita Gustavsson-68	5	Åsbro	1979-12-18

F12 längd zon				
3.69 i	Cecilia Nilsson-68	1	Åsbro	1979-12-11
3.65 i	Marie Stenbrink-67	1	Askersund	1979-11-05
3.43 i	Liselott Ljung-68	2	Åsbro	1979-12-11
3.42 i	Charlotta Johansson-68	3	Åsbro	1979-12-11
3.35 i	Anette Håkansson-68	4	Åsbro	1979-12-11
3.33 i	Maria Malmsten-68	5	Åsbro	1979-12-11
3.24 i	Marita Gustavsson-68	6	Åsbro	1979-12-11
3.23 i	Åse Messelt-67	7	Åsbro	1979-12-11
3.11 i	Helena Letskog-68	8	Åsbro	1979-12-11
3.01 i	Ann-Charlotte Fallqvist-68	9	Åsbro	1979-12-11
3.01 i	Liselott Thorell-68	10	Åsbro	1979-12-11
2.97 i	Petra Bergström-67	2	Askersund	1979-11-05
2.96 i	Gunilla Nordin-68	11	Åsbro	1979-12-11

F12 st. längd				
2.09 i	Marie Stenbrink-67	1	Askersund	1979-11-26
2.09 i	Petra Bergström-67	2	Askersund	1979-11-26
1.87 i	Anette Håkansson-68	1	Åsbro	1979-12-11
1.85 i	Ann-Charlotte Fallqvist-68	2	Åsbro	1979-12-11
1.78 i	Åse Messelt-67	3	Åsbro	1979-12-11
1.69 i	Anneli Bäckman-68	4	Åsbro	1979-12-11
1.67 i	Gunilla Nordin-68	5	Åsbro	1979-12-11
1.63 i	Helena Letskog-68	6	Åsbro	1979-12-11

F12 kula 3 kg

5.60 i	Helena Letskog-68	1	Åsbro	1979-02-18
5.50 i	Helena Letskog-68	1	Åsbro	1979-12-11
5.30 i	Cecilia Nilsson-68	2	Åsbro	1979-02-18
5.10 i	Marie Stenbrink-67	1	Askersund	1979-11-12
4.67	Liselott Thorell-68	11	Kopparberg	1979-06-05
4.58 i	Helena Letskog-68	2	Åsbro	1979-12-11
4.47 i	Maria Malmsten-68	3	Åsbro	1979-12-11
4.45	Maria Malmsten-68	13	Kopparberg	1979-06-05
4.35 i	Gunilla Nordin-68	2	Åsbro	1979-02-18
4.31 i	Petra Bergström-67	2	Askersund	1979-11-12
4.00 i	Marita Gustavsson-68	4	Åsbro	1979-12-11
4.00 i	Liselott Thorell-68	5	Åsbro	1979-12-11
3.94 i	Åse Messelt-67	3	Åsbro	1979-12-11
3.94 i	Åse Messelt-67	6	Åsbro	1979-12-11
3.91 i	Ann-Charlotte Fallqvist-68	4	Åsbro	1979-12-11
3.87 i	Anette Håkansson-68	7	Åsbro	1979-12-11
3.85 i	Anette Håkansson-68	5	Åsbro	1979-12-11
3.79 i	Gunilla Nordin-68	8	Åsbro	1979-12-11
3.75 i	Marie Larsson-68	6	Åsbro	1979-12-11
3.65 i	Ann-Charlotte Fallqvist-68	9	Åsbro	1979-12-11
3.58 i	Liselott Ljung-68	10	Åsbro	1979-12-11
3.53 i	Charlotta Johansson-68	7	Åsbro	1979-12-11
2.92 i	Charlotta Johansson-68	11	Åsbro	1979-12-11

F12 spjut 400 g

10.10	Maria Malmsten-68	12	Örebro/U	1979-09-15
-------	-------------------	----	----------	------------

P10 100 m

17.94 (17.7)	Tony Messelt-70	4(f)	Örebro/U	1979-08-09
--------------	-----------------	------	----------	------------

P10 400 m

80.14 (80.0)	Morgan Danielsson-70	13	Örebro/U	1979-06-07
--------------	----------------------	----	----------	------------

P10 1000 m

3.44.4	Morgan Danielsson-70	12	Frövi	1979-05-29
3.48.4	Tony Messelt-70	14	Örebro/U	1979-08-09
3.51.8	Morgan Danielsson-70	12	Örebro/U	1979-09-15
4.00.6	Tony Messelt-70	17	Frövi	1979-05-29

P10 höjd

1.21 i	Niklas Malmberg-69	1	Askersund	1979-11-19
0.97 i	Henrik Andersson-69	2	Askersund	1979-11-19
0.97 i	Torbjörn Andersson-70	3	Askersund	1979-11-19

P10 längd zon

3.14 i	Henrik Andersson-69	1	Askersund	1979-11-05
3.13 i	Tony Messelt-70	1	Åsbro	1979-12-11
3.04 i	Niklas Malmberg-69	2	Askersund	1979-11-05
3.01 i	Urban Gideonsson-69	2	Åsbro	1979-12-11
2.90 i	Torbjörn Andersson-70	3	Askersund	1979-11-05
2.80	Magnus Larsson-69	14	Frövi	1979-05-29
2.62 i	Fredrik Johansson-71	3	Åsbro	1979-12-11
2.59 i	Mattias Thorell-70	4	Åsbro	1979-12-11
2.44 i	Jonas Bergström-69	4	Askersund	1979-11-05
2.43 i	Håkan Östlund-71	5	Åsbro	1979-12-11
2.36 i	Jonas Karlsson-71	6	Åsbro	1979-12-11
2.31 i	Anders Gunnarsson-69	7	Åsbro	1979-12-11

P10 st. längd

2.04 i	Henrik Andersson-69	1	Askersund	1979-11-26
1.85 i	Niklas Malmberg-69	2	Askersund	1979-11-26
1.61 i	Torbjörn Andersson-70	3	Askersund	1979-11-26

P10 kula 3 kg

06.43 i	Henrik Andersson-69	1	Askersund	1979-11-12
06.31 i	Niklas Malmberg-69	2	Askersund	1979-11-12
05.24 i	Urban Gideonsson-69	1	Åsbro	1979-12-11
04.62 i	Tony Messelt-70	2	Åsbro	1979-12-11
04.55 i	Jonas Bergström-69	9	Askersund	1979-11-12
04.35	Mattias Thorell-70	14	Frövi	1979-05-29
04.04 i	Anders Gunnarsson-69	3	Åsbro	1979-12-11
03.33 i	Mattias Thorell-70	4	Åsbro	1979-12-11
03.30 i	Jonas Karlsson-71	5	Åsbro	1979-12-11
02.53 i	Fredrik Johansson-71	6	Åsbro	1979-12-11
02.20 i	Håkan Östlund-71	7	Åsbro	1979-12-11

P12 100 m

13.84 (13.6)	Jonas Rööös-67	1	Örebro/U	1979-08-22
13.84 (13.6)	Jonas Rööös-67	1(f)	Eskilstuna	1979-09-01
13.94 (13.7)	Jonas Rööös-67	1	Eskilstuna	1979-09-01
14.07	Jonas Rööös-67	4(f)	Karlstad	1979-09-08
14.24 (14.0)	Jonas Rööös-67	1	Örebro/U	1979-08-09
14.44 (14.2)	Jonas Rööös-67	2	Karlstad	1979-08-05
15.34 (15.1)	Anders Jakobsson-67	5	Örebro/U	1979-09-15
15.94 (15.7)	Torbjörn Nylin-67	4	Frövi	1979-05-29
16.14 (15.9)	Rolf Karlsson-67	8	Frövi	1979-05-29
16.34 (16.1)	Torbjörn Nylin-67	3(f)	Örebro/U	1979-08-09

P12 400 m

64.54 (64.4)	Jonas Rööös-67	1	Örebro/U	1979-06-07
79.44 (79.3)	Patrik Baard-67	11	Örebro/U	1979-06-07

P12 1000 m

2.52.80	Jonas Rööös-67	1(f)	Karlstad	1979-09-08
2.57.26	Jonas Rööös-67	2	Karlstad	1979-09-09
2.57.4	Jonas Rööös-67	1	Eskilstuna	1979-09-01
3.01.8	Jonas Rööös-67	2	Karlstad	1979-08-05
3.03.0	Jonas Rööös-67	1	Örebro/U	1979-08-23
3.07.0	Jonas Rööös-67	1	Örebro/U	1979-08-09
3.08.3	Jonas Rööös-67	1	Örebro/U	1979-09-15
3.14.2	Jonas Rööös-67	2	Frövi	1979-05-29
3.52.1	Patrik Baard-67	14	Frövi	1979-05-29

P12 1500 m

4.52.5 S	Jonas Rööös-67	S	Örebro/U	1979-09-05
----------	----------------	---	----------	------------

P12 60 m häck

12.54 (12.4)	Jonas Larsson-68	2	Örebro/U	1979-06-07
13.24 (13.1)	Torbjörn Nylin-67	7	Örebro/U	1979-06-07

P12 4 x 100 m

61.64 (61.5)		4	Örebro/U	1979-06-07
62.94 (62.8)		4	Frövi	1979-05-29
63.34 (63.2)		4	Örebro/U	1979-09-15
69.94 (69.8)		13	Frövi	1979-05-29

P12 höjd

1.30 i	Jonas Rööös-67	1	Askersund	1979-11-19
1.18 i	Anders Jakobsson-67	2	Askersund	1979-11-19
1.18 i	Peter Karlsén-67	3	Askersund	1979-11-19
1.15	Mikael Persson-67	1	Fjugesta	1979-07-09
1.12 i	Ulf Sjöholm-68	4	Askersund	1979-11-19
1.12 i	Tomas Rimmelg-67	5	Askersund	1979-11-19
1.06 i	Mattias Högberg-68	6	Askersund	1979-11-19
1.00 i	Tomas Andersson-68	3	Askersund	1979-11-19
1.00 i	Jörgen Wallgren-68	7	Askersund	1979-11-19
1.00 i	Tomas Åhs-67	7	Askersund	1979-11-19
1.00	Rolf Karlsson-67	12	Örebro/U	1979-06-07

P12 längd zon

4.18	Jonas Rööös-67	1	Örebro/U	1979-06-07
4.05 i	Jonas Rööös-67	1	Askersund	1979-11-05
3.60 i	Jonas Larsson-68	1	Åsbro	1979-12-11
3.60	Jonas Larsson-68	9	Frövi	1979-05-29
3.54 i	Peter Karlsén-67	2	Askersund	1979-11-05
3.40 i	Tomas Andersson-68	3	Askersund	1979-11-05
3.39 i	Anders Jakobsson-67	4	Askersund	1979-11-05
3.30 i	Mattias Högberg-68	5	Askersund	1979-11-05
3.21 i	Torbjörn Nylin-67	2	Åsbro	1979-12-11
3.16 i	Urban Svensson-67	6	Askersund	1979-11-05
3.05 i	Jörgen Wallgren-68	7	Askersund	1979-11-05
2.51 i	Lars Thornadsson-68	8	Askersund	1979-11-05

P12 st. längd

2.07 i	Jonas Rööös-67	1	Askersund	1979-11-26
2.07 i	Anders Jakobsson-67	2	Askersund	1979-11-26
2.02 i	Mattias Högberg-68	3	Askersund	1979-11-26
1.98 i	Peter Karlsén-67	4	Askersund	1979-11-26
1.97 i	Tomas Rimmelg-67	5	Askersund	1979-11-26
1.95 i	Tomas Andersson-68	6	Askersund	1979-11-26
1.91 i	Urban Svensson-67	7	Askersund	1979-11-26
1.80 i	Tomas Åhs-67	8	Askersund	1979-11-26
1.78 i	Jörgen Wallgren-68	9	Askersund	1979-11-26
1.52 i	Lars Thornadsson-68	10	Askersund	1979-11-26

P12 kula 3 kg

11.40	Mikael Persson-67	6	Karlstad	1979-09-09
10.95	Mikael Persson-67	1	Örebro/U	1979-08-22
10.56	Mikael Persson-67	1	Eskilstuna	1979-09-01
10.41	Mikael Persson-67	1	Örebro/U	1979-08-09
09.70	Mikael Persson-67	1	Fjugesta	1979-07-16
09.59	Mikael Persson-67	1	Örebro/U	1979-06-07
09.51	Mikael Persson-67	1	Fjugesta	1979-07-09
09.35	Mikael Persson-67	1	Frövi	1979-05-29
08.10 i	Peter Karlsén-67	1	Askersund	1979-11-12
08.07 i	Jonas Rööös-67	2	Askersund	1979-11-12
07.69 i	Anders Jakobsson-67	3	Askersund	1979-11-12
07.46 i	Tomas Rimmelg-67	4	Askersund	1979-11-12
06.00 i	Mattias Högberg-68	5	Askersund	1979-11-12
05.74 i	Torbjörn Nylin-67	1	Åsbro	1979-12-11
05.52 i	Jonas Larsson-68	2	Åsbro	1979-12-11
05.30 i	Ove Fingal-67	6	Askersund	1979-11-12
04.95 i	Lars Thornadsson-68	7	Askersund	1979-11-12
04.80 i	Jörgen Wallgren-68	8	Askersund	1979-11-12

P12 spjut 400 g				
30.10	Mikael Persson-67	2	Örebro/U	1979-09-15
22.40	Mikael Persson-67	2	Fjugesta	1979-07-16
P14 1000 m				
2.45.48	Håkan Mann-65	8	Karlstad	1979-09-09
2.47.28	Håkan Mann-65	3(f)	Karlstad	1979-09-08
2.49.4	Håkan Mann-65	1	Örebro/U	1979-08-09
2.50.9	Håkan Mann-65	3	Karlstad	1979-08-05
2.51.4	Håkan Mann-65	1	Örebro/U	1979-08-23
P14 1500 m				
4.30.0	Håkan Mann-65	1	Örebro/U	1979-09-22
4.51.8	Håkan Mann-65	3	Örebro/U	1979-06-07
P14 höjd				
1.48 i	Håkan Mann-65	1	Askersund	1979-11-19
1.33 i	Bo Tunerius-66	2	Askersund	1979-11-19
1.23 i	Fredrik Widarsson-66	3	Askersund	1979-11-19
1.20 i	Johan Lind-65	1	Åsbro	1979-12-18
1.05 i	Magnus Letskog-65	2	Åsbro	1979-12-18
P14 längd zon				
4.17 i	Håkan Mann-65	1	Askersund	1979-11-05
3.91 i	Magnus Letskog-65	1	Åsbro	1979-12-11
3.83 i	Bo Tunerius-66	2	Askersund	1979-11-05
3.78 i	Johan Lind-65	2	Åsbro	1979-12-11
3.29 i	Fredrik Widarsson-66	3	Askersund	1979-11-05
3.15 i	Jan Östlund-65	3	Åsbro	1979-12-11
2.83 i	Ola Norrlid-66	4	Askersund	1979-11-05
P14 st. längd				
2.46 i	Håkan Mann-65	1	Askersund	1979-11-26
2.35 i	Bo Tunerius-66	2	Askersund	1979-11-26
2.10 i	Fredrik Widarsson-66	3	Askersund	1979-11-26
1.94 i	Ola Norrlid-66	4	Askersund	1979-11-26
1.91 i	Mattias Hansson-65	5	Askersund	1979-11-26
P14 kula 4 kg				
10.05 i	Håkan Mann-65	1	Askersund	1979-11-12
08.95 i	Mattias Hansson-65	2	Askersund	1979-11-12
07.92 i	Bo Tunerius-66	3	Askersund	1979-11-12
05.20 i	Fredrik Widarsson-66	4	Askersund	1979-11-12
07.81	Magnus Letskog-65	10	Örebro/U	1979-06-07
07.59 i	Magnus Letskog-65	1	Åsbro	1979-12-11
06.16 i	Johan Lind-65	2	Åsbro	1979-12-11
05.63 i	Jan Östlund-65	3	Åsbro	1979-12-11
P18 30 m				
3.61	Jan Abrahamsson-62	3	Nova Gorica, Jug	1979-04-12
P18 800 m				
2.01.06	Mikael Abrahamsson-62	1(f)	Karlstad	1979-07-22
2.03.67	Mikael Abrahamsson-62	9(f)	Stockholm/S	1979-08-14
2.04.2	Mikael Abrahamsson-62	8	Karlstad	1979-07-22
2.05.4	Mikael Abrahamsson-62	2	Örebro/U	1979-06-12
2.08.08	Jan Abrahamsson-62	9(f)	Stockholm/S	1979-08-14

2.08.4	Jan Abrahamsson-62	10(f)	Karlstad	1979-07-22
2.12.6	Jan Abrahamsson-62	8	Örebro/U	1979-06-12
P18 1000 m				
2.36.9	Mikael Abrahamsson-62	2	Eskilstuna	1979-09-01
2.43.8	Jan Abrahamsson-62	4	Eskilstuna	1979-09-01
P18 1500 m				
4.04.81	Mikael Abrahamsson-62	6(f)	Stockholm/S	1979-08-16
4.09.36	Mikael Abrahamsson-62	3(f)	Karlstad	1979-07-20
4.10.5	Mikael Abrahamsson-62	1	Arvika	1979-07-14
4.10.9	Mikael Abrahamsson-62	2	Örebro/U	1979-06-14
4.14.01	Jan Abrahamsson-62	2(f)	Stockholm/S	1979-08-16
4.16.1	Mikael Abrahamsson-62	1	Glanshammar	1979-08-29
4.20.4	Jan Abrahamsson-62	3	Glanshammar	1979-08-29
4.22.8	Jan Abrahamsson-62	13(f)	Karlstad	1979-07-20
4.24.7	Jan Abrahamsson-62	9	Örebro/U	1979-06-14
4.31.0	Jan Abrahamsson-62	7	Arvika	1979-07-14
P18 1609 m				
4.40.4	Jan Abrahamsson-62	1	Askersund	1979-09-08
P18 3000 m				
9.34.59 M	Jan Abrahamsson-62	M	Stockholm/S	1979-08-15
P18 5000 m				
15.23.42	Mikael Abrahamsson-62	3	Rättvik	1979-08-26
15.29.72	Mikael Abrahamsson-62	6(f)	Västerås	1979-07-28
15.53.8	Jan Abrahamsson-62	1	Karlstad	1979-08-05
16.04.56	Jan Abrahamsson-62	6(f)	Stockholm/S	1979-08-15
16.11.05	Jan Abrahamsson-62	9(f)	Västerås	1979-07-28
16.30.5	Jan Abrahamsson-62	17	Sollentuna	1979-06-20
P18 2000 m hinder				
6.48.5	Jan Abrahamsson-62	1	Örebro/U	1979-08-09