

Män 100 m

11.94 (11.7)	Börje Nordin-50	dec	Västerås	1976-08-28
12.04 (11.8)	Börje Nordin-50	7	Örebro/U	1976-06-23
12.24 (12.0)	Börje Nordin-50	4	Örebro/U	1976-06-11
12.24 (12.0)	Börje Nordin-50	dec	Örebro/U	1976-06-30
12.24 (12.0)	Börje Nordin-50	3	Smedby	1976-08-18

Män 400 m

53.44 (53.3)	Börje Nordin-50	dec	Örebro/U	1976-06-30
54.64 (54.5)	Börje Nordin-50	4	Örebro/U	1976-06-22
55.34 (55.2)	Börje Nordin-50	dec	Västerås	1976-08-28

Män 800 m

2.08.4	Börje Nordin-50	2	Eura, Fin	1976-08-10
2.14.8	Anders Mogren-57	4	Örebro/U	1976-06-14

Män 1500 m

4.43.2	Börje Nordin-50	dec	Örebro/U	1976-07-01
--------	-----------------	-----	----------	------------

Män 110 m häck

20.14 (19.9)	Börje Nordin-50	dec	Örebro/U	1976-07-01
--------------	-----------------	-----	----------	------------

Män 400 m häck

61.34 (61.2)	Börje Nordin-50	6	Örebro/U	1976-06-23
--------------	-----------------	---	----------	------------

Män höjd

1.69	Börje Nordin-50	1	Örebro/U	1976-06-14
1.68	Börje Nordin-50	dec	Örebro/U	1976-06-30
1.60	Börje Nordin-50	dec	Västerås	1976-08-28

Män stav

3.00	Börje Nordin-50	dec	Örebro/U	1976-07-01
------	-----------------	-----	----------	------------

Män längd

6.58	Börje Nordin-50	1	Eura, Fin	1976-08-10
6.39	Börje Nordin-50	2	Smedby	1976-08-18
6.37	Börje Nordin-50	dec	Örebro/U	1976-06-30
6.17	Börje Nordin-50	2	Örebro/U	1976-06-23
6.17	Börje Nordin-50	dec	Västerås	1976-08-28
6.05-w	Börje Nordin-50	2	Örebro/U	1976-06-11

Män tresteg

10,66 i	Börje Nordin-50	1	Åsbro	1976-04-12
09.31 i	Gunnar Eriksson-51	2	Åsbro	1976-04-12

Män st. längd

2.46 i	Börje Nordin-50	1	Åsbro	1976-04-12
2.30 i	Gunnar Eriksson-51	2	Åsbro	1976-04-12

Män kula 7.26 kg

10.55	Börje Nordin-50	dec	Örebro/U	1976-06-30
10.37	Börje Nordin-50	dec	Västerås	1976-08-28
09.91	Börje Nordin-50	5	Örebro/U	1976-06-21

Män diskus 2 kg

31.05	Börje Nordin-50	dec	Örebro/U	1976-07-01
29.04	Börje Nordin-50	4	Eura, Fin	1976-08-10

Män spjut 800 g

44.13	Börje Nordin-50	dec	Örebro/U	1976-07-01
39.64	Börje Nordin-50	6	Örebro/U	1976-06-22

Män tiokamp

5325m	Börje Nordin-50	3	Örebro/U	1976-07-01
12.0m-6.37-10.55-1.68-53.3m				
19.9m-31.05-3.00-44.13-4.43.2				
0m	Börje Nordin-50	dnf	Västerås	1976-08-28
11.7m-6.17-10.37-1.60-55.2				

F10 höjd

0.79 i	Ann-Charlotte Fallqvist-68	1	Åsbro	1976-02-19
0.79 i	Helena Letskog-68	1	Åsbro	1976-02-19

F10 längd zon

2.66	Ann-Charlotte Fallqvist-68		Åsbro	1976-
2.65 i	Ann-Charlotte Fallqvist-68	1	Åsbro	1976-02-19
2.65 i	Helena Letskog-68	1	Åsbro	1976-02-19
2.21	Anette Håkansson-68		Åsbro	1976-
2.18	Liseltot Thorell-68		Åsbro	1976-
2.05	Charlotta Johansson-68		Åsbro	1976-
1.77	Camilla Henriksson-68		Åsbro	1976-

F12 60 m

09.74 (9.6) i	Marita Wilhelmsson-64	9	Fjugesta	1976-01-31
10.14 (10.0) i	Helena Andersson-64	8	Fjugesta	1976-01-31
10.54 (10.4) i	Marie Alfredsson-65	9	Fjugesta	1976-01-31

F12 höjd

1.05 i	Christina Andersson-65	8	Örebro/U	1976-02-07
--------	------------------------	---	----------	------------

F12 längd zon

4.10	Marita Wilhelmsson-64	1	Åsbro	1976-
------	-----------------------	---	-------	-------

3.94 i	Marita Wilhelmsson-64	1	Åsbro	1976-04-12
3.86 i	Marita Wilhelmsson-64	1	Åsbro	1976-02-19
3.38 i	Marita Wilhelmsson-64	4	Örebro/U	1976-02-07
3.25 i	Christina Andersson-65	5	Örebro/U	1976-02-07
3.22 i	Christina Andersson-65	2	Åsbro	1976-04-12
2.70 i	Marie Alfredsson-65	3	Åsbro	1976-04-12

F12 tresteg zon

7.72 i	Marita Wilhelmsson-64	9	Åsbro	1976-04-12
6.11 i	Marie Alfredsson-65	8	Åsbro	1976-04-12
6.01 i	Christina Andersson-65	8	Åsbro	1976-04-12

F12 st. längd

2.20 i	Marita Wilhelmsson-64	9	Åsbro	1976-04-12
1.85 i	Christina Andersson-65	8	Åsbro	1976-04-12
1.62 i	Marie Alfredsson-65	8	Åsbro	1976-04-12

F12 kula 3 kg

5.85	Marita Wilhelmsson-64	1	Åsbro	1976-
5.70 i	Marita Wilhelmsson-64	8	Fjugesta	1976-01-31
3.73 i	Marie Alfredsson-65	9	Fjugesta	1976-01-31
3.63 i	Helena Andersson-64	10	Fjugesta	1976-01-31

F14 60 m

11.14 (11.0) i	Anette Alfredsson-63	10	Fjugesta	1976-01-31
----------------	----------------------	----	----------	------------

F14 100 m

16.04 (15.8)	Susanne Clefjord-62	5	Eura, Fin	1976-08-10
16.94 (16.7)	Lena Olofsson-62	6	Eura, Fin	1976-08-10

F14 höjd

1.00 i	Kristina Brohede-63	8	Örebro/U	1976-02-07
--------	---------------------	---	----------	------------

F14 längd zon

3.82	Susanne Clefjord-62	1	Eura, Fin	1976-08-10
3.09 i	Kristina Brohede-63	10	Örebro/U	1976-02-07
2.95	Lena Olofsson-62	6	Eura, Fin	1976-08-10

F14 tresteg zon

7.41 i	Susanne Clefjord-62	1	Åsbro	1976-04-12
6.10 i	Anette Alfredsson-63	2	Åsbro	1976-04-12
6.01 i	Kristina Brohede-63	3	Åsbro	1976-04-12

F14 st. längd

1.95 i	Susanne Clefjord-62	1	Åsbro	1976-04-12
1.85 i	Kristina Brohede-63	2	Åsbro	1976-04-12

1.79 i	Anette Alfredsson-63	3	Åsbro	1976-04-12
--------	----------------------	---	-------	------------

F14 kula 3 kg

07.86	Susanne Clefjord-62	1	Eura, Fin	1976-08-10
-------	---------------------	---	-----------	------------

07.15	Susanne Clefjord-62	7	Örebro/U	1976-09-04
-------	---------------------	---	----------	------------

06.15	Lena Olofsson-62	5	Eura, Fin	1976-08-10
-------	------------------	---	-----------	------------

03.44 i	Anette Alfredsson-63	10	Fjugesta	1976-01-31
---------	----------------------	----	----------	------------

P10 60 m

11.24 (11.1) i	Mikael Letskog-66	15	Fjugesta	1976-01-31
----------------	-------------------	----	----------	------------

P10 100 m

17.04 (16.8)	Torbjörn Nylin-67	2	Örebro/U	1976-05-17
--------------	-------------------	---	----------	------------

17.14 (16.9)	Torbjörn Nylin-67	3 (f)	Smedby	1976-08-18
--------------	-------------------	-------	--------	------------

17.54 (17.3)	Torbjörn Nylin-67	9	Hallsberg	1976-06-02
--------------	-------------------	---	-----------	------------

17.74 (17.5)	Dennis Carlsson-66	3	Örebro/U	1976-05-17
--------------	--------------------	---	----------	------------

17.94 (17.7)	Torbjörn Nylin-67	7	Askersund	1976-08-21
--------------	-------------------	---	-----------	------------

18.54 (18.3)	Dennis Carlsson-66	5 (f)	Smedby	1976-08-18
--------------	--------------------	-------	--------	------------

P10 1000 m

4.08.5	Dennis Carlsson-66	10	Hallsberg	1976-06-02
--------	--------------------	----	-----------	------------

P10 höjd

1.00 i	Mikael Letskog-66	3	Åsbro	1976-02-19
--------	-------------------	---	-------	------------

0.95 i	Mikael Letskog-66	16	Örebro/U	1976-02-07
--------	-------------------	----	----------	------------

0.95	Dennis Carlsson-66		Åsbro	1976-
------	--------------------	--	-------	-------

0.94 i	Torbjörn Nylin-67	2	Åsbro	1976-02-19
--------	-------------------	---	-------	------------

0.88 i	Pär Karlsson-67	1	Åsbro	1976-02-19
--------	-----------------	---	-------	------------

0.88	Tomas Karlsson-66		Åsbro	1976-
------	-------------------	--	-------	-------

0.80	Dennis Carlsson-66	9	Askersund	1976-08-21
------	--------------------	---	-----------	------------

P10 längd zon

3.35	Torbjörn Nylin-67	7	Smedby	1976-08-18
------	-------------------	---	--------	------------

3.15	Dennis Carlsson-66	8	Smedby	1976-08-18
------	--------------------	---	--------	------------

2.87 i	Pär Karlsson-67	1	Åsbro	1976-02-19
--------	-----------------	---	-------	------------

2.85 i	Torbjörn Nylin-67	2	Åsbro	1976-02-19
--------	-------------------	---	-------	------------

2.81 i	Torbjörn Nylin-67	1	Åsbro	1976-04-12
--------	-------------------	---	-------	------------

2.80 i	Mikael Letskog-66	2	Åsbro	1976-04-12
--------	-------------------	---	-------	------------

2.78 i	Mikael Letskog-66	3	Åsbro	1976-02-19
--------	-------------------	---	-------	------------

2.59	Mikael Johansson-68		Åsbro	1976-
------	---------------------	--	-------	-------

2.58 i	Mikael Letskog-66	17	Örebro/U	1976-02-07
--------	-------------------	----	----------	------------

2.51	Tomas Karlsson-66		Åsbro	1976-
------	-------------------	--	-------	-------

2.34 i	Dennis Carlsson-66	3	Åsbro	1976-04-12
--------	--------------------	---	-------	------------

2.15	Henrik Mårald-68		Åsbro	1976-
------	------------------	--	-------	-------

1.95	Mikael Henriksson-68		Åsbro	1976-
------	----------------------	--	-------	-------

P10 st. längd

1.69 i	Torbjörn Nylín-67	1	Åsbro	1976-04-12
1.55 i	Dennis Carlsson-66	2	Åsbro	1976-04-12
1.48 i	Mikael Letskog-66	3	Åsbro	1976-04-12

P10 kula 3 kg

04.20	Pär Karlsson-67		Åsbro	1976-
03.88	Torbjörn Nylín-67		Åsbro	1976-
03.69	Dennis Carlsson-66		Åsbro	1976-

P10 bollkast 150 g

28.84	Dennis Carlsson-66	2	Åsbro	1976-04-12
24.26	Henrik Mårald-68	3	Åsbro	1976-04-12

P12 60 m

09.74 (9.6) i	Pelle Savefors-64	8	Fjugesta	1976-01-31
09.94 (9.8) i	Peter Eriksson-64	11	Fjugesta	1976-01-31
10.14 (10.0) i	Agne Bergkvist-65	13	Fjugesta	1976-01-31
10.14 (10.0) i	Pär Fallkvist-64	13	Fjugesta	1976-01-31
11.24 (11.1) i	Örjan Wilhelmsson-65	15	Fjugesta	1976-01-31

P12 100 m

14.74 (14.5)	Peter Letskog-64	6	Örebro/U	1976-06-11
14.84 (14.6)	Peter Letskog-64	4	Eura, Fin	1976-08-10
14.94 (14.7)	Peter Letskog-64	1	Örebro/U	1976-05-10
15.14 (14.9)	Peter Letskog-64	4	Örebro/U	1976-05-17
15.34 (15.1)	Peter Letskog-64	8	Örebro/U	1976-09-04
15.34 (15.1)	Peter Letskog-64	4	Hallsberg	1976-06-02
15.94 (15.7)	Agne Bergkvist-65	ut	Örebro/U	1976-05-17
16.14 (15.9)	Niklas Danielsson-65	5	Eura, Fin	1976-08-10
16.34 (16.1)	Niklas Danielsson-65	16	Örebro/U	1976-06-11
16.44 (16.2)	Agne Bergkvist-65	6	Eura, Fin	1976-08-10
16.54 (16.3)	Pelle Savefors-64	7	Hallsberg	1976-06-02
17.04 (16.8)	Agne Bergkvist-65	5	Askersund	1976-08-21
17.74 (17.5)	Patrik Nilsson-65	9	Örebro/U	1976-05-17
17.74 (17.5)	Patrik Nilsson-65	10	Hallsberg	1976-06-02
18.14 (17.9)	Kenneth Edrell-64	9	Askersund	1976-08-21
19.14 (18.9)	Patrik Nilsson-65	10	Askersund	1976-08-21

P12 200 m

33.74 (33.5)	Peter Letskog-64	sex	Örebro/U	1976-09-12
--------------	------------------	-----	----------	------------

P12 800 m

2.47.4	Niklas Danielsson-65	1	Bosön	1976-10-02
2.49.2 i	Pär Fallkvist-64	6	Örebro/U	1976-02-07
2.52.2 i	Niklas Danielsson-65	9	Örebro/U	1976-02-07

2.55.7	Kenneth Edrell-64	2	Bosön	1976-10-02
2.58.2	Mikael Edrell-64	3	Bosön	1976-10-02
3.03.0	Roger Jansson-64	4	Bosön	1976-10-02
3.07.6	Agne Bergkvist-65	5	Bosön	1976-10-02
3.25.7 i	Roger Jansson-64	15	Örebro/U	1976-02-07

P12 1000 m

3.23.8	Niklas Danielsson-65	3	Eura, Fin	1976-08-10
3.28.4	Niklas Danielsson-65	8	Örebro/U	1976-06-11
3.30.0	Niklas Danielsson-65	4	Örebro/U	1976-08-04
3.33.8	Niklas Danielsson-65	8	Örebro/U	1976-09-05
3.34.0	Niklas Danielsson-65	6	Örebro/U	1976-05-17
3.35.9	Pär Fallkvist-64	4	Hallsberg	1976-06-02
3.36.1	Pär Fallkvist-64	5	Askersund	1976-08-21
3.42.2	Johan Lind-65	5	Hallsberg	1976-06-02
3.43.4	Pär Fallkvist-64	4	Eura, Fin	1976-08-10
3.48.2	Johan Lind-65	7	Örebro/U	1976-05-17
3.54.3	Jan Östlund-65	7	Askersund	1976-08-21
3.57.2	Johan Lind-65	8	Askersund	1976-08-21
4.01.0	Agne Bergkvist-65	12	Eura, Fin	1976-08-10
4.03.4	Jan Östlund-65	9	Hallsberg	1976-06-02

P12 4 x 100 m

62.44 (62.3)		3	Örebro/U	1976-05-12
63.74 (63.6)		4	Örebro/U	1976-05-17
64.34 (64.2)		4	Askersund	1976-08-21
65.34 (65.2)		5	Hallsberg	1976-06-02
66.44 (66.3)		7	Hallsberg	1976-06-02
68.94 (68.8)		7	Örebro/U	1976-05-17
69.94 (69.8)		7	Askersund	1976-08-21
70.24 (70.1)		9	Hallsberg	1976-06-02
71.94 (71.8)		9	Örebro/U	1976-05-17
73.54 (73.4)		10	Hallsberg	1976-06-02

P12 höjd

1.24	Pär Fallkvist-64		Åsbro	1976-
1.21	Roger Jansson-64		Åsbro	1976-
1.20	Peter Letskog-64	2	Eura, Fin	1976-08-10
1.20	Peter Letskog-64	8	Smedby	1976-08-18
1.18 i	Peter Letskog-64	1	Åsbro	1976-02-19
1.17	Peter Letskog-64			
1.17	Pär Fallkvist-64			
1.16	Peter Letskog-64	sex	Örebro/U	1976-09-12
1.15 i	Peter Letskog-64	6	Örebro/U	1976-02-07
1.15 i	Roger Jansson-64	12	Örebro/U	1976-02-07
1.15 i	Pär Fallkvist-64	11	Örebro/U	1976-02-07

1.15 i	Pär Fallkvist-64	2	Åsbro	1976-02-19
1.15	Pär Fallkvist-64	4	Eura, Fin	1976-08-10
1.15	Niklas Danielsson-65	3	Eura, Fin	1976-08-10
1.10	Niklas Danielsson-65			
1.10	Pär Fallkvist-64	4	Örebro/U	1976-05-17
1.10	Pär Fallkvist-64	12	Smedby	1976-08-18
1.10	Agne Bergkvist-65		Åsbro	1976-
1.06 i	Agne Bergkvist-65	3	Åsbro	1976-02-19
1.06 i	Örjan Wilhelmsson-65	4	Åsbro	1976-02-19
1.05 i	Agne Bergkvist-65	14	Örebro/U	1976-02-07
1.05 i	Örjan Wilhelmsson-65	15	Örebro/U	1976-02-07
1.05	Kenneth Edrell-64	7	Örebro/U	1976-05-17
1.05	Örjan Wilhelmsson-65	8	Örebro/U	1976-05-17
1.05	Mikael Edrell-64	9	Örebro/U	1976-05-17
1.05	Peter Letskog-64	5	Askersund	1976-08-21
1.05	Örjan Wilhelmsson-65	6	Askersund	1976-08-21
1.05	Magnus Letskog-65		Åsbro	1976-
1.03 i	Kenneth Edrell-64	5	Åsbro	1976-02-19
1.03 i	Mikael Edrell-64	6	Åsbro	1976-02-19
1.00	Agne Bergkvist-65	13	Smedby	1976-08-18
0.97 i	Tomas Jonsson-65	7	Åsbro	1976-02-19
0.95	Jan Östlund-65		Åsbro	1976-
0.91 i	Magnus Letskog-65	8	Åsbro	1976-02-19
0.88 i	Jan Östlund-65	9	Åsbro	1976-02-19

P12 längd zon

4.38	Peter Letskog-64	1	Askersund	1976-08-21
4.27	Peter Letskog-64	sex	Örebro/U	1976-09-11
4.22	Peter Letskog-64	2	Eura, Fin	1976-08-10
4.09	Peter Letskog-64	9	Örebro/U	1976-09-04
3.91	Niklas Danielsson-65	5	Hallsberg	1976-06-02
3.82 i	Peter Letskog-64	6	Örebro/U	1976-02-07
3.80	Peter Letskog-64	6	Örebro/U	1976-08-03
3.79 i	Peter Letskog-64	1	Åsbro	1976-02-19
3.77	Niklas Danielsson-65	3	Eura, Fin	1976-08-10
3.69 i	Peter Letskog-64	1	Åsbro	1976-04-12
3.65	Pär Fallkvist-64		Åsbro	1976-
3.64	Niklas Danielsson-65	8	Örebro/U	1976-08-03
3.64	Agne Bergkvist-65		Åsbro	1976-
3.56	Agne Bergkvist-65	6	Hallsberg	1976-06-02
3.55	Peter Letskog-64		Åsbro	1976-
3.46 i	Niklas Danielsson-65	2	Åsbro	1976-04-12
3.45 i	Agne Bergkvist-65	14	Örebro/U	1976-02-07
3.42	Agne Bergkvist-65	5	Eura, Fin	1976-08-10
3.37 i	Kenneth Edrell-64	3	Åsbro	1976-04-12
3.30 i	Agne Bergkvist-65	4	Åsbro	1976-04-12

3.29 i	Roger Jansson-64	15	Örebro/U	1976-02-07
3.27 i	Agne Bergkvist-65	2	Åsbro	1976-02-19
3.26 i	Pär Fallkvist-64	5	Åsbro	1976-04-12
3.19 i	Pär Fallkvist-64	3	Åsbro	1976-02-19
3.19	Mikael Edrell-64	9	Hallsberg	1976-06-02
3.19	Jan Östlund-65		Åsbro	1976-
3.12 i	Kenneth Edrell-64	4	Åsbro	1976-02-19
3.11 i	Jan Östlund-65	5	Åsbro	1976-02-19
3.11	Kenneth Edrell-64	10	Hallsberg	1976-06-02
3.05 i	Mikael Edrell-64	6	Åsbro	1976-02-19
3.00 i	Örjan Wilhelmsson-65	7	Åsbro	1976-02-19
2.94 i	Johan Lind-65	6	Åsbro	1976-04-12
2.90 i	Mikael Edrell-64	7	Åsbro	1976-04-12
2.90	Tomas Jonsson-65		Åsbro	1976-
2.87 i	Örjan Wilhelmsson-65	8	Åsbro	1976-04-12
2.78 i	Jan Östlund-65	9	Åsbro	1976-04-12
2.75	Patrik Nilsson-65	6	Eura, Fin	1976-08-10
2.70	Magnus Letskog-65		Åsbro	1976-
2.62 i	Magnus Letskog-65	8	Åsbro	1976-02-19
2.60 i	Örjan Wilhelmsson-65	16	Örebro/U	1976-02-07
2.51 i	Tomas Jonsson-65	9	Åsbro	1976-02-19

P12 tresteg zon

8.10	Niklas Danielsson-65	1	Åsbro	1976-
7.53	Peter Letskog-64	2	Åsbro	1976-
6.67 i	Niklas Danielsson-65	1	Åsbro	1976-04-12
6.45 i	Johan Lind-65	2	Åsbro	1976-04-12
6.05 i	Agne Bergkvist-65	3	Åsbro	1976-04-12
5.96 i	Örjan Wilhelmsson-65	4	Åsbro	1976-04-12
5.78 i	Pär Fallkvist-64	5	Åsbro	1976-04-12
5.77 i	Patrik Nilsson-65	6	Åsbro	1976-04-12
5.76 i	Jan Östlund-65	7	Åsbro	1976-04-12
5.72	Jan Östlund-65		Åsbro	1976-
5.38	Magnus Letskog-65		Åsbro	1976-

P12 st. längd

1.97 i	Pär Fallkvist-64	1	Åsbro	1976-04-12
1.95 i	Niklas Danielsson-65	2	Åsbro	1976-04-12
1.83 i	Johan Lind-65	3	Åsbro	1976-04-12
1.80 i	Agne Bergkvist-65	4	Åsbro	1976-04-12
1.80 i	Jan Östlund-65	5	Åsbro	1976-04-12
1.74 i	Örjan Wilhelmsson-65	6	Åsbro	1976-04-12
1.67 i	Patrik Nilsson-65	7	Åsbro	1976-04-12

P12 kula 3 kg

09.55	Peter Letskog-64	3	Eura, Fin	1976-08-10
-------	------------------	---	-----------	------------

09.22	Peter Letskog-64	3	Örebro/U	1976-09-04
08.68	Peter Letskog-64	4	Smedby	1976-08-18
07.79	Peter Letskog-64			
07.75	Tomas Jonsson-65	2	Askersund	1976-08-21
07.57	Tomas Jonsson-65			1976-
07.34	Roger Jansson-64	4	Hallsberg	1976-06-02
07.33	Tomas Jonsson-65	6	Smedby	1976-08-18
07.25	Tomas Jonsson-65	5	Hallsberg	1976-06-02
07.18	Niklas Danielsson-65	5	Eura, Fin	1976-08-10
07.10 i	Tomas Jonsson-65	4	Fjugesta	1976-01-31
06.93	Tomas Jonsson-65	5	Örebro/U	1976-05-17
06.37	Roger Jansson-64	6	Askersund	1976-08-21
05.73	Örjan Wilhelmsson-65	8	Hallsberg	1976-06-02
05.70 i	Pelle Savefors-64	12	Fjugesta	1976-01-31
05.56	Magnus Letskog-65	7	Askersund	1976-08-21
05.42 i	Agne Bergkvist-65	13	Fjugesta	1976-01-31
05.31 i	Örjan Wilhelmsson-65	14	Fjugesta	1976-01-31
05.31	Jan Östlund-65	8	Örebro/U	1976-05-17
05.12 i	Pär Fallkvist-64	16	Fjugesta	1976-01-31
05.03	Magnus Letskog-65	9	Örebro/U	1976-05-17
04.92	Mikael Edrell-64	9	Askersund	1976-08-21
04.91	Patrik Nilsson-65	6	Eura, Fin	1976-08-10
04.79	Magnus Letskog-65	10	Hallsberg	1976-06-02
04.42 i	Patrik Nilsson-65	17	Eura, Fin	1976-08-10
04.25	Kenneth Edrell-64		Åsbro	1976-

P12 kula 4 kg

07.46	Peter Letskog-64	sex	Örebro/U	1976-09-11
-------	------------------	-----	----------	------------

P12 bollkast 150 g

47.32	Niklas Danielsson-65		Åsbro	1976-
43.92	Peter Letskog-64		Åsbro	1976-
31.64	Mikael Edrell-64		Åsbro	1976-
29.76	Jan Östlund-65		Åsbro	1976-
29.60	Kenneth Edrell-64		Åsbro	1976-
29.56	Magnus Letskog-65		Åsbro	1976-

P14 60 m

08.34 (8.2) i	Lars Åke Letskog-62	1	Fjugesta	1976-01-31
09.04 (8.9) i	Jan Karlsson-62	5	Fjugesta	1976-01-31
09.14 (9.0) i	Ulf Albrektsson-62	6	Fjugesta	1976-01-31
09.24 (9.1) i	Anders Bergkvist-63	9	Fjugesta	1976-01-31
09.24 (9.1) i	Erik Angelsten-63	10	Fjugesta	1976-01-31
10.34 (10.2) i	Stellan Håkansson-63	14	Fjugesta	1976-01-31

P14 100 m

12.44 (12.2)	Lars Åke Letskog-62	2	Örebro/U	1976-09-04
12.44 (12.2)	Lars Åke Letskog-62		Karlstad	1976-09-18
12.54 (12.3)	Lars Åke Letskog-62	1	Örebro/U	1976-05-10
12.74 (12.5)	Lars Åke Letskog-62	3	Örebro/U	1976-06-11
12.94 (12.7)	Lars Åke Letskog-62	1	Eura, Fin	1976-08-10
13.04 (12.8)	Lars Åke Letskog-62	2 (f)	Smedby	1976-08-18
13.14 (12.9)	Lars Åke Letskog-62	2	Askersund	1976-08-21
13.74 (13.5)	Mikael Abrahamsson-62	9	Örebro/U	1976-06-11
13.84 (13.6)	Mikael Abrahamsson-62	2	Örebro/U	1976-05-10
13.84 (13.6)	Ulf Albrektsson-62	2	Eura, Fin	1976-08-10
13.84 (13.6)	Mikael Abrahamsson-62	2	Eura, Fin	1976-08-10
13.84 (13.6)	Mikael Abrahamsson-62	3 (f)	Smedby	1976-08-18
13.94 (13.7)	Ulf Albrektsson-62	12	Örebro/U	1976-06-11
14.04 (13.8)	Jan Karlsson-62		Fjugesta	
14.14 (13.9)	Ulf Albrektsson-62	3	Örebro/U	1976-05-10
14.14 (13.9)	Anders Bergkvist-63	4	Eura, Fin	1976-08-10
14.24 (14.0)	Ulf Albrektsson-62	2 (f)	Smedby	1976-08-18
14.34 (14.1)	Jan Karlsson-62	15	Örebro/U	1976-06-11
14.44 (14.2)	Jan Karlsson-62	4	Örebro/U	1976-05-10
14.44 (14.2)	Jan Lundström-63	5	Örebro/U	1976-05-10
14.54 (14.3)	Anders Bergkvist-63	6	Örebro/U	1976-05-10
14.54 (14.3)	Jan Abrahamsson-62	7	Örebro/U	1976-05-10
14.54 (14.3)	Jan Lundström-63	17	Örebro/U	1976-06-11
14.54 (14.3)	Jan Abrahamsson-62	17	Örebro/U	1976-06-11
14.54 (14.3)	Jan Karlsson-62	5 (f)	Smedby	1976-08-18
14.74 (14.5)	Anders Bergkvist-63	3 (f)	Smedby	1976-08-18
14.84 (14.6)	Anders Bergkvist-63	22	Örebro/U	1976-06-11
15.04 (14.8)	Anders Bergkvist-63	5	Askersund	1976-08-21
15.04 (14.8)	Erik Angelsten-63	5	Askersund	1976-08-21
15.04 (14.8)	Anders Östlund-63	24	Örebro/U	1976-06-11
15.04 (14.8)	Jan Abrahamsson-62	5 (f)	Smedby	1976-08-18
15.84 (15.6)	Göran Jonsson-62	8	Örebro/U	1976-05-10

P14 200 m

26.14 (25.9)	Lars Åke Letskog-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
26.24 (26.0)	Lars Åke Letskog-62	2	Örebro/U	1976-05-17
27.84 (27.6)	Ulf Albrektsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
28.74 (28.5)	Jan Karlsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
29.04 (28.8)	Jan Lundström-63	sex	Örebro/U	1976-09-12
29.64 (29.4)	Jan Abrahamsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
30.04 (29.8)	Anders Bergkvist-63	8	Örebro/U	1976-05-17
31.24 (31.0)	Anders Bergkvist-63	sex	Örebro/U	1976-09-12

P14 800 m

2.15.7	Mikael Abrahamsson-62	1	Bosön	1976-10-02
2.16.5	Jan Abrahamsson-62	2	Bosön	1976-10-02

2.26.6	Jan Karlsson-62	3	Bosön	1976-10-02
2.32.4	Ulf Albrektsson-62	4	Bosön	1976-10-02
2.37.1 i	Mikael Abrahamsson-62	5	Örebro/U	1976-02-07
2.37.9 i	Jan Abrahamsson-62	6	Örebro/U	1976-02-07
2.38.1	Jan Lundström-63	5	Bosön	1976-10-02
2.42.9 i	Jan Lundström-63	9	Örebro/U	1976-02-07
2.43.0 i	Erik Angelsten-63	10	Örebro/U	1976-02-07

P14 1000 m

2.51.3	Mikael Abrahamsson-62	2	Örebro/U	1976-09-05
2.51.9	Mikael Abrahamsson-62	7 (f)	Karlstad	1976-09-18
2.53.2	Mikael Abrahamsson-62	2	Kil	1976-08-22
2.54.0	Mikael Abrahamsson-62	1	Örebro/U	1976-08-04
2.55.2	Mikael Abrahamsson-62	1	Askersund	1976-08-21
2.57.1	Jan Abrahamsson-62	3	Örebro/U	1976-09-05
2.58.0	Jan Abrahamsson-62	4	Kil	1976-08-22
2.59.3	Jan Karlsson-62	5	Kil	1976-08-22
3.00.0	Jan Lundström-63	5	Örebro/U	1976-09-05
3.01.2	Mikael Abrahamsson-62	1	Hallsberg	1976-06-02
3.01.7	Mikael Abrahamsson-62	1	Eura, Fin	1976-08-10
3.02.1	Jan Abrahamsson-62	4	Askersund	1976-08-21
3.02.7	Mikael Abrahamsson-62	3	Örebro/U	1976-06-11
3.03.5	Jan Karlsson-62	5	Örebro/U	1976-08-04
3.04.3	Jan Lundström-63	4	Hallsberg	1976-06-02
3.04.5	Jan Abrahamsson-62	6	Örebro/U	1976-08-04
3.04.7	Jan Lundström-63	5	Örebro/U	1976-06-11
3.05.4	Jan Abrahamsson-62	5	Hallsberg	1976-06-02
3.05.6	Jan Karlsson-62	6	Örebro/U	1976-06-11
3.07.5	Jan Abrahamsson-62	3	Eura, Fin	1976-08-10
3.09.3	Jan Abrahamsson-62	8	Örebro/U	1976-06-11
3.09.7	Jan Abrahamsson-62	5	Smedby	1976-08-18
3.10.7	Jan Lundström-63	2	Eura, Fin	1976-08-10
3.11.6	Jan Lundström-63	3	Örebro/U	1976-05-17
3.48.6	Stellan Håkansson-63	8	Örebro/U	1976-05-17

P14 1500 m

4.33.22	Mikael Abrahamsson-62	4	Stockholm/S	1976-07-05
4.42.46	Jan Karlsson-62	8	Stockholm/S	1976-07-05
4.42.91	Jan Abrahamsson-62	9	Stockholm/S	1976-07-05
5.01.17	Jan Lundström-63	18	Stockholm/S	1976-07-05

P14 80 m häck

13.89 (13.7)	Lars Åke Letskog-62	1	Eura, Fin	1976-08-10
14.29 (14.1)	Jan Karlsson-62	2	Eura, Fin	1976-08-10
15.29 (15.1)	Jan Lundström-63	4	Eura, Fin	1976-08-10
16.29 (16.1)	Jan Abrahamsson-62	5	Eura, Fin	1976-08-10

17.79 (17.6)	Mikael Abrahamsson-62	Åsbro	1976-
19.89 (19.7)	Anders Bergkvist-63	Åsbro	1976-

P14 100 m häck

17.34 (17.1)	Jan Karlsson-62	Karlstad	1976-09-18
17.44 (17.2)	Jan Karlsson-62	sex Örebro/U	1976-09-11
17.54 (17.3)	Jan Karlsson-62	1 Örebro/U	1976-09-05
17.74 (17.5)	Jan Karlsson-62	1 Hallsberg	1976-06-02
18.44 (18.2)	Jan Lundström-63	sex Örebro/U	1976-09-11
18.64 (18.4)	Lars Åke Letskog-62	Fjugesta	
19.14 (18.9)	Ulf Albrektsson-62	3 Örebro/U	1976-09-05
19.14 (18.9)	Lars Åke Letskog-62	sex Örebro/U	1976-09-11
19.14 (18.9)	Ulf Albrektsson-62	sex Örebro/U	1976-09-11
19.24 (19.0)	Jan Lundström-63	4 Örebro/U	1976-09-05
19.74 (19.5)	Lars Åke Letskog-62	7 Örebro/U	1976-09-05
20.24 (20.0)	Jan Abrahamsson-62	sex Örebro/U	1976-09-11
21.04 (20.8)	Mikael Abrahamsson-62	Fjugesta	
21.44 (21.2)	Peter Helgesson-62	8 Hallsberg	1976-06-02
21.44 (21.2)	Göran Jonsson-62	7 Hallsberg	1976-06-02
21.64 (21.4)	Jan Abrahamsson-62		
21.64 (21.4)	Ulf Albrektsson-62		
22.64 (22.4)	Anders Bergkvist-63	sex Örebro/U	1976-09-11
22.64 (22.4)	Peter Letskog-64	sex Örebro/U	1976-09-11

P14 4 x 100 m

52.84 (52.7)	1	Askersund	1976-08-21
53.94 (52.8)	1	Örebro/U	1976-05-12
54.14 (54.0)	1	Örebro/U	1976-05-17
54.24 (54.1)	1	Hallsberg	1976-06-02
56.94 (56.8)	4	Örebro/U	1976-05-12
59.34 (59.2)	5	Örebro/U	1976-05-12
59.34 (59.2)	6	Hallsberg	1976-06-02
61.44 (61.3)	8	Örebro/U	1976-05-17
61.74 (61.6)	7	Hallsberg	1976-06-02

P14 3 x 1000 m

09.17.6	2	Örebro/U	1976-05-13
10.53.8	4	Örebro/U	1976-05-13

P14 sv. stafett

2.27.4	2	Örebro/U	1976-05-12
2.42.4	4	Örebro/U	1976-05-12

P14 höjd

1.53	Jan Karlsson-62	4 Örebro/U	1976-09-05
1.51	Jan Karlsson-62	1 Eura, Fin	1976-08-10

1.43	Jan Karlsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
1.42 i	Jan Karlsson-62	1	Åsbro	1976-02-19
1.40 i	Jan Karlsson-62	3	Örebro/U	1976-02-07
1.40	Jan Abrahamsson-62	3	Eura, Fin	1976-08-10
1.40	Jan Karlsson-62	4	Askersund	1976-08-21
1.35	Jan Karlsson-62	5	Örebro/U	1976-05-17
1.34	Jan Lundström-63	sex	Örebro/U	1976-09-12
1.33 i	Lars Åke Letskog-62	2	Åsbro	1976-02-19
1.30 i	Lars Åke Letskog-62	7	Örebro/U	1976-02-07
1.30 i	Anders Bergkvist-63	10	Örebro/U	1976-02-07
1.30 i	Mikael Bengtsson-62	11	Örebro/U	1976-02-07
1.30 i	Anders Bergkvist-63	3	Åsbro	1976-02-19
1.28	Lars Åke Letskog-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
1.28	Ulf Albrektsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
1.28	Jan Abrahamsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
1.27	Jan Abrahamsson-62			
1.24 i	Göran Jonsson-62	4	Åsbro	1976-02-19
1.24	Mikael Abrahamsson-62		Åsbro	1976-
1.22	Anders Bergkvist-63	sex	Örebro/U	1976-09-12
1.21 i	Erik Angelsten-63	5	Åsbro	1976-02-19
1.20 i	Roger Johansson-63	12	Örebro/U	1976-02-07
1.20	Anders Bergkvist-63	7	Eura, Fin	1976-08-10
1.20	Göran Jonsson-62	7	Askersund	1976-08-21
1.18 i	Jan Lundström-63	6	Åsbro	1976-02-19
1.18 i	Anders Östlund-63	7	Åsbro	1976-02-19
1.15 i	Urban Johansson-63	8	Åsbro	1976-02-19
1.15	Roger Johansson-63	9	Örebro/U	1976-05-17
1.10	Urban Johansson-63	10	Örebro/U	1976-05-17
1.10	Urban Johansson-63	8	Askersund	1976-08-21
1.03	Stellan Håkansson-63		Åsbro	1976-

P14 längd zon

5.36	Lars Åke Letskog-62	4	Smedby	1976-08-18
5.34	Lars Åke Letskog-62	3	Örebro/U	1976-09-04
5.19	Lars Åke Letskog-62	2	Örebro/U	1976-08-03
5.08	Jan Karlsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-11
5.07	Lars Åke Letskog-62	1	Eura, Fin	1976-08-10
5.07	Lars Åke Letskog-62	sex	Örebro/U	1976-09-11
4.98	Jan Karlsson-62	5	Örebro/U	1976-09-04
4.98	Lars Åke Letskog-62	3	Hallsberg	1976-06-02
4.89	Jan Karlsson-62	5	Örebro/U	1976-08-03
4.81	Jan Karlsson-62	7	Smedby	1976-08-18
4.80	Mikael Abrahamsson-62	6	Örebro/U	1976-08-03
4.77	Jan Karlsson-62			
4.71	Jan Lundström-63	sex	Örebro/U	1976-09-11
4.66	Mikael Abrahamsson-62	8	Örebro/U	1976-09-04

4.61 i	Lars Åke Letskog-62	1	Åsbro	1976-02-19
4.60	Jan Karlsson-62	2	Eura, Fin	1976-08-10
4.58 i	Jan Karlsson-62	2	Örebro/U	1976-02-07
4.57 i	Jan Karlsson-62	2	Åsbro	1976-02-19
4.50 i	Lars Åke Letskog-62	4	Örebro/U	1976-02-07
4.48	Anders Bergkvist-63	9	Smedby	1976-08-18
4.45	Ulf Albrektsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-11
4.42	Jan Abrahamsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-11
4.32	Anders Bergkvist-63	3	Eura, Fin	1976-08-10
4.32	Anders Bergkvist-63	sex	Örebro/U	1976-09-11
4.29	Mikael Abrahamsson-62			
4.27	Anders Bergkvist-63			
4.23	Ulf Albrektsson-62	9	Örebro/U	1976-08-03
4.10 i	Anders Bergkvist-63	6	Örebro/U	1976-02-07
4.08	Anders Östlund-63	7	Hallsberg	1976-06-02
4.02 i	Anders Bergkvist-63	3	Åsbro	1976-02-19
4.02	Erik Angelsten-63	6	Eura, Fin	1976-08-10
4.00	Jan Abrahamsson-62	14	Örebro/U	1976-08-03
3.99 i	Jan Abrahamsson-62	1	Åsbro	1976-04-12
3.97 i	Göran Jonsson-62	4	Åsbro	1976-02-19
3.97	Erik Angelsten-63		Åsbro	1976-
3.92 i	Jan Lundström-63	8	Örebro/U	1976-02-07
3.87 i	Jan Lundström-63	5	Åsbro	1976-02-19
3.85 i	Mikael Abrahamsson-62	2	Åsbro	1976-04-12
3.80 i	Anders Bergkvist-63	3	Åsbro	1976-04-12
3.72 i	Jan Lundström-63	4	Åsbro	1976-04-12
3.60 i	Anders Östlund-63	6	Åsbro	1976-02-19
3.55	Urban Johansson-63	8	Hallsberg	1976-06-02
3.53 i	Erik Angelsten-63	7	Åsbro	1976-02-19
3.52 i	Urban Johansson-63	5	Åsbro	1976-04-12
3.50 i	Roger Johansson-63	13	Örebro/U	1976-02-07
3.47 i	Urban Johansson-63	8	Åsbro	1976-02-19
3.44 i	Erik Angelsten-63	6	Åsbro	1976-04-12
3.43	Peter Ekblom-62	7	Eura, Fin	1976-08-10
3.28 i	Peter Ekblom-62	9	Åsbro	1976-02-19
3.21 i	Lars-Åke Nilsson-62	10	Åsbro	1976-02-19
3.19 i	Stellan Håkansson-63	7	Åsbro	1976-04-12
3.12 i	Stellan Håkansson-63	11	Åsbro	1976-02-19
2.90 i	Roger Johansson-63	8	Åsbro	1976-04-12

P14 tresteg zon

09.29	Jan Karlsson-62	1	Åsbro	1976-
09.22	Lars Åke Letskog-62	2	Åsbro	1976-
08.81	Mikael Abrahamsson-62	3	Åsbro	1976-
08.27	Jan Abrahamsson-62	4	Åsbro	1976-
08.45 i	Jan Karlsson-62	1	Åsbro	1976-04-12

08.20 i	Lars Åke Letskog-62	2	Åsbro	1976-04-12
07.92 i	Anders Bergkvist-63	3	Åsbro	1976-04-12
07.74 i	Jan Lundström-63	4	Åsbro	1976-04-12
07.53 i	Anders Östlund-63	5	Åsbro	1976-04-12
07.43 i	Göran Jonsson-62	6	Åsbro	1976-04-12
07.27 i	Urban Johansson-63	7	Åsbro	1976-04-12
07.00 i	Erik Angelsten-63	8	Åsbro	1976-04-12
06.90 i	Roger Johansson-63	9	Åsbro	1976-04-12
06.55 i	Stellan Håkansson-63	10	Åsbro	1976-04-12

P14 st. längd

2.28 i	Jan Karlsson-62	1	Åsbro	1976-04-12
2.27 i	Jan Lundström-63	2	Åsbro	1976-04-12
2.22 i	Lars Åke Letskog-62	3	Åsbro	1976-04-12
2.14 i	Anders Östlund-63	4	Åsbro	1976-04-12
2.04 i	Göran Jonsson-62	5	Åsbro	1976-04-12
2.03 i	Stellan Håkansson-63	6	Åsbro	1976-04-12
2.03 i	Erik Angelsten-63	6	Åsbro	1976-04-12
1.98 i	Urban Johansson-63	8	Åsbro	1976-04-12
1.88 i	Roger Johansson-63	9	Åsbro	1976-04-12
1.81 i	Anders Bergkvist-63	10	Åsbro	1976-04-12

P14 kula 4 kg

10.24	Lars Åke Letskog-62	6	Örebro/U	1976-09-04
09.98	Lars Åke Letskog-62	2	Eura, Fin	1976-08-10
09.79	Lars Åke Letskog-62			
09.55	Ulf Albrektsson-62	8	Örebro/U	1976-09-04
09.53	Lars Åke Letskog-62	sex	Örebro/U	1976-09-11
09.40	Ulf Albrektsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-11
09.39	Ulf Albrektsson-62	4	Eura, Fin	1976-08-10
08.93 i	Ulf Albrektsson-62	2	Fjugesta	1976-01-31
08.79	Ulf Albrektsson-62			
08.67	Ulf Albrektsson-62	5	Örebro/U	1976-05-17
08.36 i	Lars Åke Letskog-62	5	Fjugesta	1976-01-31
08.20	Mikael Abrahamsson-62	6	Eura, Fin	1976-08-10
08.17	Jan Karlsson-62		Åsbro	1976-
08.05	Jan Karlsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-11
08.04	Jan Lundström-63		Åsbro	1976-
07.95	Jan Lundström-63	sex	Örebro/U	1976-09-11
07.68	Mikael Abrahamsson-62			
07.54	Anders Östlund-63	8	Örebro/U	1976-05-17
07.47	Jan Karlsson-62			
07.30 i	Jan Karlsson-62	8	Fjugesta	1976-01-31
07.25 i	Jan Lundström-63	9	Fjugesta	1976-01-31
07.21	Jan Lundström-63			
07.20	Peter Ekblom-62	7	Eura, Fin	1976-08-10

07.02	Anders Bergkvist-63		Åsbro	1976-
06.58	Jan Abrahamsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-11
06.55	Peter Ekblom-62	9	Örebro/U	1976-05-17
06.08	Erik Angelsten-63		Åsbro	1976-
06.00 i	Erik Angelsten-63	13	Fjugesta	1976-01-31
05.99	Anders Bergkvist-63	sex	Örebro/U	1976-09-11
03.99 i	Stellan Håkansson-63	14	Fjugesta	1976-01-31

P14 bollkast 150 g

54.60	Ulf Albrektsson-62	1	Åsbro	1976-
51.24	Jan Karlsson-62	2	Åsbro	1976-
50.34	Jan Lundström-63	3	Åsbro	1976-
40.74	Anders Bergkvist-63	4	Åsbro	1976-
40.14	Jan Abrahamsson-62	5	Åsbro	1976-
39.68	Mikael Abrahamsson-62	6	Åsbro	1976-
39.66	Lars Åke Letskog-62	7	Åsbro	1976-
30.56	Anders Östlund-63	8	Åsbro	1976-

P14 spjut 600 g

39.96	Ulf Albrektsson-62	2	Örebro/U	1976-09-05
37.68	Ulf Albrektsson-62	1	Eura, Fin	1976-08-10
37.68	Ulf Albrektsson-62	1	Hallsberg	1976-06-02
36.62	Ulf Albrektsson-62	ut	Askersund	1976-08-21
36.30	Jan Lundström-63	5	Örebro/U	1976-09-05
36.16	Ulf Albrektsson-62	5	Smedby	1976-08-18
36.12	Jan Lundström-63	3	Eura, Fin	1976-08-10
35.47	Ulf Albrektsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
33.80	Jan Karlsson-62	3	Hallsberg	1976-06-02
32.82	Jan Karlsson-62	5	Eura, Fin	1976-08-10
32.62	Jan Lundström-63	sex	Örebro/U	1976-09-12
31.74	Mikael Abrahamsson-62		Fjugesta	1976-
30.98	Jan Karlsson-62	9	Örebro/U	1976-09-05
30.25	Jan Karlsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
29.58	Göran Jonsson-62	6	Smedby	1976-08-18
29.46	Jan Karlsson-62	ut	Askersund	1976-08-21
29.24	Mikael Bengtsson-62	4	Hallsberg	1976-06-02
28.88	Erik Angelsten-63	7	Smedby	1976-08-18
28.78	Mikael Abrahamsson-62	12	Örebro/U	1976-09-05
27.76	Göran Jonsson-62	ut	Askersund	1976-08-21
27.16	Erik Angelsten-63	7	Eura, Fin	1976-08-10
26.68	Erik Angelsten-63	ut	Askersund	1976-08-21
26.40	Jan Abrahamsson-62		Fjugesta	
25.18	Göran Jonsson-62			1976-
24.88	Lars Åke Letskog-62		Fjugesta	
24.75	Lars Åke Letskog-62	sex	Örebro/U	1976-09-12
23.77	Jan Abrahamsson-62	sex	Örebro/U	1976-09-12

22.10	Peter Letskog-64	sex	Örebro/U	1976-09-12
21.10	Niklas Danielsson-65		Åsbro	
20.76	Anders Bergkvist-63	sex	Örebro/U	1976-09-12
20.42	Peter Helgesson-62		Hallsberg	1976-
19.70	Erik Angelsten-63	8	Hallsberg	1976-06-02

P14 sexkamp(100 m häck-höjd-spjut-längd-kula-200 m)

2995m	Jan Karlsson-62	2	Örebro/U	1976-09-12
	17.2m-1.43-30.25-5.08-8.05-28.5m			
2849m	Lars Åke Letskog-62	4	Örebro/U	1976-09-12
	18.9m-1.28-24.75-5.07-9.53-25.9m			
2719m	Ulf Albrektsson-62	6	Örebro/U	1976-09-12
	18.9m-1.28-35.47-4.45-9.40-27.6m			
2649m	Jan Lundström-63	7	Örebro/U	1976-09-12
	18.2m-1.34-32.62-4.71-7.95-28.8m			
1910m	Jan Abrahamsson-62	13	Örebro/U	1976-09-12
	20.0m-1.28-23.77-4.42-6.58-29.4m			
1440m	Anders Bergkvist-63	17	Örebro/U	1976-09-12
	22.4m-1.22-20.76-4.32-5.99-29.8m			
1396m	Peter Letskog-64	18	Örebro/U	1976-09-12
	22.4m-1.16-22.10-4.27-7.46-33.5m			

P16 höjd

1.40	Pär Danielsson-61	4	Eura, Fin	1976-08-10
------	-------------------	---	-----------	------------

P16 längd

4.01	Pär Danielsson-61	4	Eura, Fin	1976-08-10
------	-------------------	---	-----------	------------

P16 tresteg

07.15 i	Kjell Johansson-61	1	Åsbro	1976-04-12
---------	--------------------	---	-------	------------

P16 st. längd

2.07 i	Kjell Johansson-61	1	Åsbro	1976-04-12
--------	--------------------	---	-------	------------

P16 kula 4 kg

11.35	Jan-Erik Brohede-61	6	Nyköping	1976-05-29
07.60	Pär Danielsson-61	4	Eura, Fin	1976-08-10

P16 spjut 600 g

36.76	Jan-Erik Brohede-61	7	Nyköping	1976-05-29
-------	---------------------	---	----------	------------

P18 800 m

2.11.8	Christer Axelsson-58	2	Örebro/U	1976-06-14
2.12.2	Thomas Jonsson-59	3	Örebro/U	1976-06-14

P18 1000 m

2.46.5	Thomas Jonsson-59	8	Kil	1976-08-22
P18 1500 m				
4.35.6	Thomas Jonsson-59	3	Smedby	1976-08-18
P18 3000 m				
9.55.2	Thomas Jonsson-59	11	Örebro/U	1976-06-11
P18 5000 m				
17.02.8	Christer Axelsson-58	1	Örebro/U	1976-08-04
P18 längd				
5.09	Thomas Jonsson-59	1	Eura, Fin	1976-08-10
P18 kula 5.5 kg				
08.67	Thomas Jonsson-59	1	Eura, Fin	1976-08-10