



ARNÄS IF



Ordningsregler HumanResurs Arena

*Dessa regler finns för att vi alla ska kunna
Nyttja planerna under så lång tid som möjligt!*

*Vi hjälps åt att
påminna varandra!*





ARNÄS IF



SKOR RENGÖRS före inträdet för att inte dra in jord och smuts på mattan.

SKOR RENGÖRS efter spel för att inte gummikornen ska följa med i omklädningsrum och spelarväskor.



Det finns ställ med borstar utställda vid ingångarna.





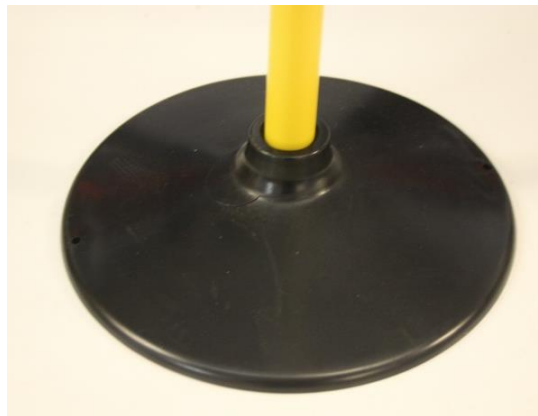
ARNÄS IF



**Slalomkäppar får ENDAST användas med gummifot,
Föremål får ALDRIG tryckas ner i konstgräsmattan!!**

Under konstgräset ligger en tätskiktsmatta som har som uppgift att leda bort ytvatten mot lång- och kortsidorna där stora dräneringsdiken sedan avleder ytvattnet.

**Skulle denna matta punkteras kommer vi få stora problem
bla med tjällyftning under våren...**





ARNÄS IF



Målburar

- 4st 11-manna
- 4st 7-manna
- 2st 9-manna (ej sommartid)
- 2st 5-manna (Multirinken)



**Absolut förbjudet att DRA målen!
Det skadar mattan!!!**





ARNÄS IF



Placering målburar vid
11-manna matcher



ARNÄS IF



ALLA DRICKER (utom rent vatten) måste hållas utanför konstgräsytan.

SPORT-TEJP / EL-TEJP och annat skräp skall plockas bort från mattan, och även från sidoytorna när ni avslutar träning / match.



VI HÅLLER RENT



SNUS, TUGGUMMI OCH GODIS är direkt olämpligt att hamna på mattan



ARNÄS IF



Innan OCH efter du går in på konstgräsytan följ dessa instruktioner:



ARNÄS IF



REGLER FÖR KONSTGRÄS





ARNÄS IF



Klättra ej över eller under stängslet!

Det finns 2 öppningar för att hämta bollar

- En på långsidan

- En på kortsidan mot Måån



ARNÄS IF



**Cykel-
parkering
förbjuden**

**Naturligtvis,
inga cyklar på
konstgräsytorna!**