



Föräldramöte
för Ånge
Hockey U13

Dagordning för mötet

- Ledare
- Träningsupplägg och tider
- Seriespel och cuper
- I omklädningsrummet
- Utrustning och material
- Kiosk/"hyll" ansvarig
- Värmeställ, träningsoverall
- Medlemsavgiften, vad ingår?
- Nytt för i år



Ledare säsongen 2021-2122

- Rickard Andersson, tränare
- Per Eriksson, tränare
- Liam Laurén, tränare
- Robert Eriksson, tränare
- Stefan Kadin, materialare, allt i allo
- Sara Lundin, lagledare, hyllanansvarig, matchfunktionärsansvarig mm



Träningsupplägg säsongen 2021-2022 samt laguttagning vid match

- Obligatoriska träningar på måndag, onsdag och fredag.
- Vid match lördag tränar vi ej fredagar
- Träningstider, på måndag 17:00-18:00 och onsdagar och fredag 17:00- 18:15
- Meddela ev frånvaro(ej i gruppchaten)
- Truppen består av ca 20st spelare inkl mv.
- Matchtid 3 x 15 min
- Laguttagning, Varje match spelas med 3st 5:or samt mv. Rullande spelschema så att alla får spela.



Seriespel, cuper, teori mm

- Vi är anmälda till en cup i Östersund helgen 44.
- Markus Åkerblom Cup med start fredag den 5/11.
- Serien har startat. Vi möter lag ifrån Jämtland och Medelpad. Totalt 10 lag inkl ÅIK
- Teoripass i samband med inplanerade träningar kommer att bli av.
- Träningsupplägg och fokusområden.
 - Skridskoteknik med och utan puck.
 - Passningsövningar
 - Spelövningar och spelförståelse
 - MV tränare varje onsdag



I omklädningsrummet, vad gäller där?

- Omklädningsrummet är inte allt för stort. Vi håller ordning på vara saker, sprider inte ut oss allt för mycket. Bag eller back placeras framför eller under bänk. Klubbor på avsedd plats, vid utgången.
- Ungdomarna klär på sig själva.
- Ombytt och klar ca 10-15min innan träningen startar.
- Vi sitter på samma plats i omklädsrummet.
- Träningströjor delas ut av tränarna alternativt hänger på den plats där spelaren sitter.
- Tjejerna, här vill vi helst att de byter om med övriga i laget om det är möjligt. Men det finns andra utrymmen att tillgå.



Utrustning och material

- Ta hand om utrustningen, den är ett viktigt verktyg. Saknas en rem eller att kardborren inte funkar skapas frustration.
- Passform på utrustningen är ganska viktig. Det bör inte finnas för mycket plats att växa i. För stor utrustning är inte bra, den ger känslan av att hela tiden behöva rätta till något.
- Alla skall ha väl fungerade skridskoskydd. Dessa skall alltid användas då det förekommer grus eller annat material som skador skenor. En slö och skadad skena gör ingen glad.
- Skenor torkas av efter varje ispass.
- Om en skridsko skall slipas ställs skridskon med tån utåt.
- Klubbor som inte används tas hem, skänks eller kasseras. Alla klubbor skall märkas med namn och tröjnummer. Vi hjälper till där.
- Matchtröjor hängs upp den galge som fanns till tröjan då den delades ut.
- Halsskydd är obligatoriskt, lagstraff döms ut vid match om domaren ser att halsskydd saknas



Kiosk/hyllan och matchfunktionärsansvarig

- Introducerar anhöriga för dessa funktioner vid jobb på hyllan, sekretariat mm
- Upprättar schema dito
- Om någon inte kan ta sitt pass på hyllan, vad gäller?
 - I 1:a hand, Byt sinns emellan föräldrar i laget.
- Vad gör man på hyllan?
 - Instruktioner finns
 - Låsa
 - Servering, städning mm



Värmeställ, träningsoverall

-
- Till höger ser ni en bild om hur det såg ut när vi var ett U11 lag.
 - Nytt värmeställ och träningsoverall finns beställt och skall lämnas för tryck.
 - Självkostnadspris för värmeställ är XXX och för båda tillsammans är XXX



Medlemsavgiften och spelaravgift, vad är det?

- **Medlemsavgift:**
- Det är obligatoriskt för alla spelare och ledare i Ånge IK att betala medlemsavgiften med undantag för hedersmedlemmar.
- Aktiv medlem (<16år) 100 kr Aktiv som spelare, ledare eller styrelse
- Aktiv medlem (16år>) 200 kr Aktiv som spelare, ledare eller styrelse
- Familj 400 kr Alla boende på en adress, oavsett om personen är stöd- eller aktiv medlem
- **Spelaravgift**
- Spelaravgiften betalas av alla aktiva spelare i föreningen. Vad som ingår i medlemsavgiften finns beskrivet under respektive lag. Ånge IK väljer att ha samma avgift för alla lag.



Spelaravgift, vad ingår?

- Spelaravgift för U13=1500:-
- I spelaravgiften för U13 ingår följande
- Istider i Kastbergshallen 1 september – 31 mars
- Lag- och idrottsförsäkring
- Förrådsutrymme
- Klubben håller med träningströjor
- Klubben håller med matchtröjor (hemma/borta)
- Klubben håller med matchdamasker
- Serieanmälan
- Registrering av spelare till förbundet (hockeykortet)
- Domarkostnader (tränings- och seriematcher)
- Slipkostnader
- Puckar
- Reservdelsväska
- Sjukvårdskit

Nytt för i år

- Laget växer och vi har fått värdefulla tillskott i form av spelare och ledare.
- Albin Wallin en mv från Bräcke
- Hampus Häggblom åter ÅIK efter spel i Bräcke.
- Felicia Sånnevall utespelare från Nälden
- Robert Eriksson tränare från ÅIK
- Liam Laurén tränare från Sundbybergs IK
- Glöm inte er medlemsanmälan!

