

--- Power Break ---

--- Så här fungerar det ---

Ett Power break i varje period så snart som möjligt efter att 10 minuter av varje period spelats, speakerbåset signalerar Power break enligt utskickat regelverk.

Varje Power break är 70 sekunder. Speakerbåset meddelar domaren efter 60 sekunder varefter domaren signalerar och spelarna intar sina platser för nedsläpp.

Minst fyra skridskoburna funktionärer åker in med tunna/behållare och skyfflar, snö rensas framför målburarna och vid behov vid båsörrarna.

--- Förberedelser ---

Vi samlas i omklädningsrum 5 senast 18.45. Någon från Almtuna möter upp för att stämma av att ni är på plats. Skridskor, hjälm och Almtunaoverall skall tas på. Almtunatröja kommer att delas ut.