

Alets IK F04/05 - information om säsongen 2017



Under utesäsongen kommer vi att hålla träningar på onsdagar 17.30-19 och söndagar 10.30-12 och försöka spela våra matcher på tider som inte inkräktar på våra träningar. Meddela gärna förhinder via Supertext.

Även denna säsong har vi anmält oss till två serier, i år är båda för flickor födda 2005. Vi kan dock ha två överåriga (födda -04) med i varje match. Det blir F12 i 9-manna och F12 i 7-manna. Alla kommer att få spela i båda serierna.

De matcher som vi ska spela under våren finns på andra sidan, några justeringar kan komma att ske. Alla matcher ligger också inne i kalendern och blir det förändringar ändrar vi på hemsidan. Vi ska försöka ge er besked vilken tränare som är ansvarig för respektive match så att ni tar kontakt med rätt person vid uppkomna förhinder.

Vi kommer att ställa upp med ett lag i Trönningecupen för flickor födda 2005 (2 överåriga får delta), spelas söndagen den 2 juli på Tuvasvallen. Fler cuper kan tillkomma.

Viktigt att hålla koll på:

- Kallelse till match kommer via laget.se. Viktigt att snabbt ge besked om medverkan eller förhinder samt vid bortamatcher meddela hur det blir med transport. Samåka!
- Vet ni i förväg med er att ni har förhinder till vissa matcher meddela tränarna detta så kan vi justera laguttagningarna och få en jämn fördelning.
- För att få representera Alets IK i match har föreningen som villkor att medlemsavgiften är betald, vilket också är viktigt med tanke på försäkringar.
- Vi vill gärna ha publik på våra matcher. Vi vill att föräldrar helst befinner sig på motsatt sida och håller sig till hejarop. Kanske kommer vi att be om hjälp med kioskverksamhet!

Spelarnas tankar inför säsongen

Vad tycker ni ska gälla för våra **träningar** under denna säsong? (regler, attityd, att tänka på osv.)

- Inga telefoner
- Inga negativa kommentarer
- Vara god vinnare och god förlorare
- Lyssna på den som pratar
- Vara fokuserad
- Göra sitt bästa
- Vara punktlig
- Vara aktiv och komma på träningar
- Kläder efter väder
- Ha fler träningar

Vad tycker ni ska gälla för våra **matcher** under denna säsong? (regler, attityd, att tänka på osv.)

- Förbereda sig: utvilad och ätit rätt
- Kläder efter väder
- Vara god vinnare och god förlorare
- Vara trevlig och acceptera domslut
- Vara med på fler cuper

Medlemsavgifter 2017

Senior	1000:-
Ungdom 11-18 år/studerande	800:-
Ungdom 9 - 10 år	400:-
Fotbollsskolan	250:-
Vuxen (passiv)	250:-
Pensionär	150:-

Bankgiro 483-7142; SWISH 123 351 53 92

Kontaktuppgifter

Anders Brogren	070 821 44 10
Sofia Ingels	073 350 69 39
Tobias Odefalk	073 762 76 06
Patrik Rosén	072 210 27 94

<https://www.laget.se/ALETSIKF04>