



Spelregler Almtuna Team15

*De här spelreglerna har laget kommit överens om att vi ska följa under en lag aktivitet
250131*

- Vi hälsar på varandra när vi ses.
- Under matchspel-liknande övningar på träning pratar vi inte om vem som vann.
- Vi är snälla mot varandra och peppar varandra
- När någon pratar är vi tysta och lyssnar
- Vi vågar göra fel, vi utmanar oss själva
- Vi ska ha roligt
- Vi tränar för att ha roligt och för att bli bättre hockeyspelare.
- Vi ska göra vårt bästa, vi ger aldrig upp.

Träningar

Vi samlas med ett knä i isen och lyssnar.

Mellan övningar skjuter vi inga puckar – skaderisk!

Inga låtsas bråk, tacklingar, hakningar m.m.

Matcher

Vi respekterar domaren.

Vi fokuserar på våran uppgift och insats. Det är det vi kan påverka, alla ska göra sitt bästa.