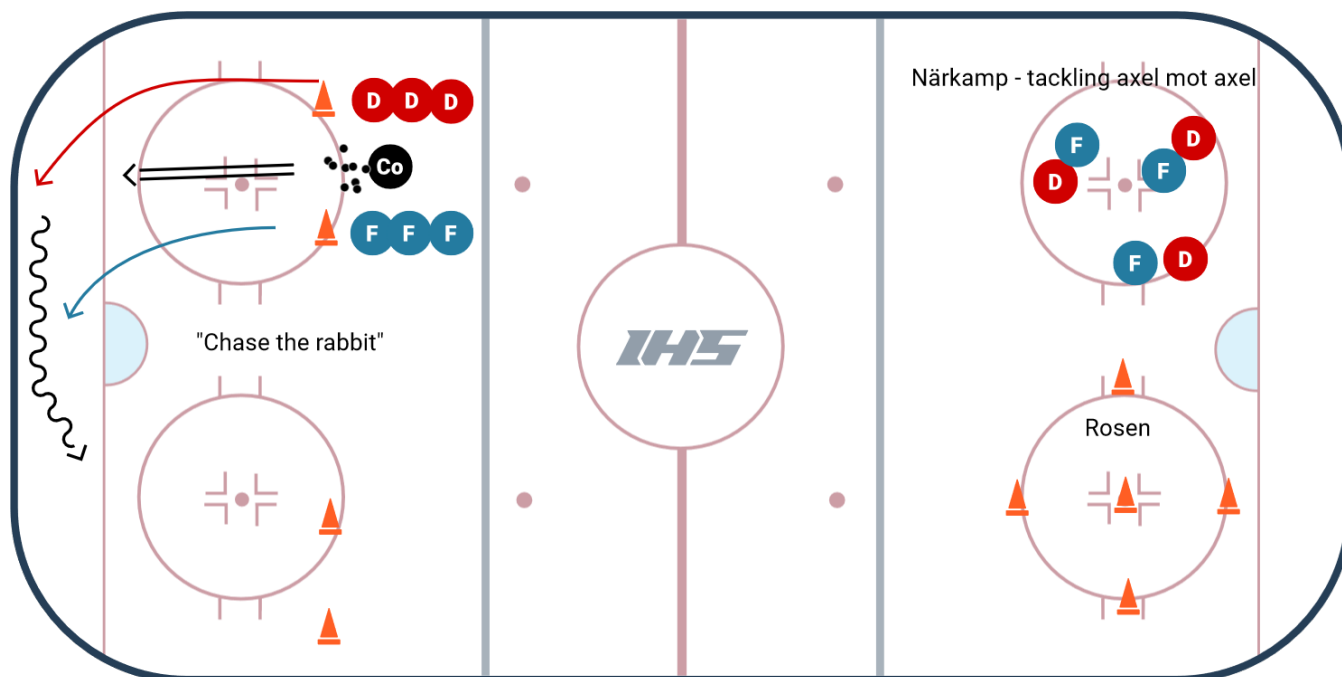


## Juldagen, 12:30 - 13:45, A hallen



### Description

- 12:30 Samling
- 12:32 Uppvärmning - dribbla med puck i en zon
- 12:40 Tacklingsövning [5 min]
- Vatten
- 12:50 2 x stationer (Rosen/Chase the rabbit [10 min på varje])
- Vatten
- 13:15 Matchspel