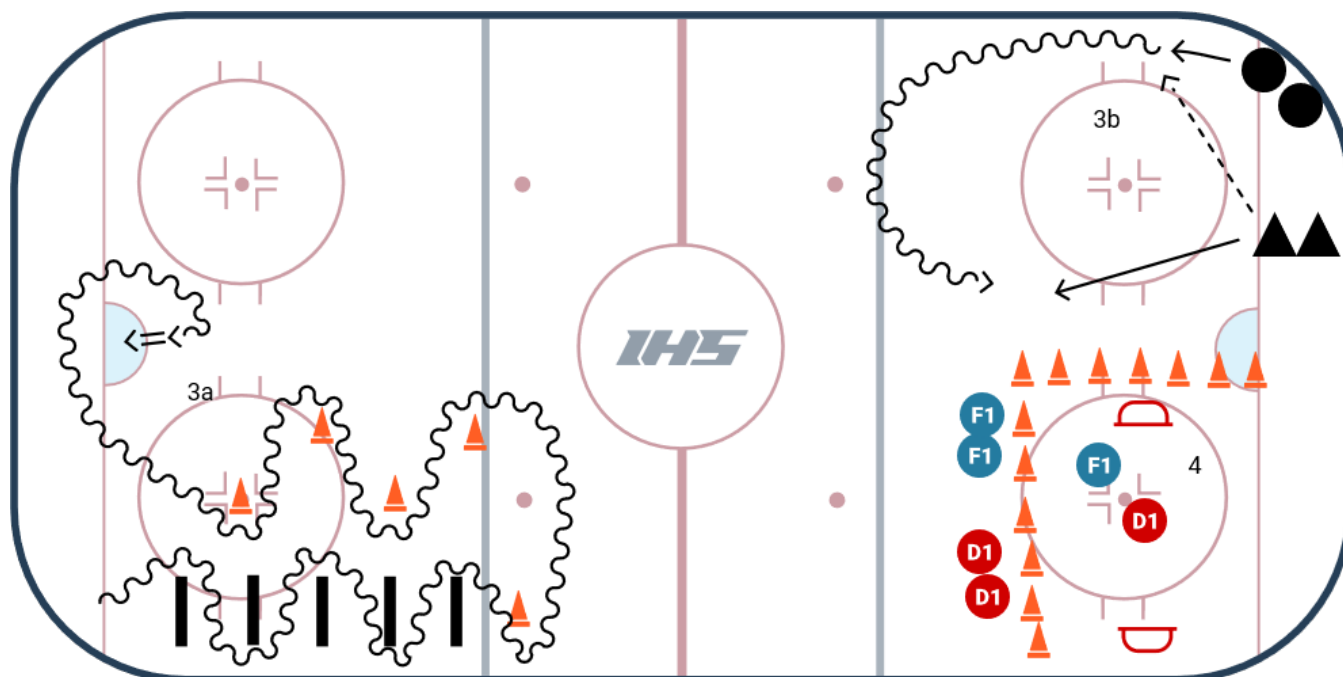


Pass 2 - block 2 - vecka 1



Description

1. Uppvärmning "Vem är rädd för vargen...." [5 min]
2. Skridskoteknik 15 min plus puckhantering [5 min]
- 3a. Teknikbana 3b. 1 mot 1 (Back passar till S1) [20 min]
4. 1 vs 1 på liten yta. Två cirklar och dela upp i två grupper. Låt varje par spela ca 30 sekunder och sedan snabbt in med två nya. [15 min]
5. Smålagsspel [resten av tiden]