



**AIK Handbollsörening  
Solna HF  
Verksamhetsplan 2023/2024**

# Innehåll

<b>Intern verksamhet.....</b>	<b>3</b>
Vår vision.....	3
Vår värdegrund – Den svarta tråden.....	3
Verksamhetsidé.....	3
Verksamhet 2023 – 2024.....	3
<i>Så många som möjligt.....</i>	<i>3</i>
<i>Så länge som möjligt.....</i>	<i>4</i>
<i>Så bra som möjligt.....</i>	<i>4</i>
<i>Ekonomiska mål.....</i>	<i>4</i>
<i>Föreningens- och styrelsens organisation.....</i>	<i>5</i>
<i>Trygghetsråd.....</i>	<i>5</i>
<i>Dam- och herrlagens organisation.....</i>	<i>5</i>
Ekonomi.....	5
Träningsstider.....	5
Utbildning.....	5
<b>Sportslig verksamhet.....</b>	<b>6</b>
Handbollsskola.....	6
Ungdom.....	6
Junior6	
Senior.....	6
Spelarrekrytering.....	6
Uppstartsläger.....	6
<b>Extern verksamhet.....</b>	<b>7</b>
Arrangemang, dam- och herrverksamhet.....	7
Arrangemang, ungdomsverksamhet.....	7
Eken Cup.....	7
<b>Bilaga 1.....</b>	<b>8</b>
Sammanfattning av workshop genomförd 23 maj 2023.....	8

## Intern verksamhet

### Vår vision

AIK Handboll skall vara den ledande handbollsföreningen i Stockholm, dit når vi genom att vara så många som möjligt, så länge som möjligt

### Vår värdegrund – Den svarta tråden

**Gemenskap** - trygghet, respekt för varandra, engagemang och att det finns en plats för alla i AIK handboll

**Glädje** - lustfylld verksamhet med motivation och passion

**Utveckling** - det finns tydlighet för mål och visioner på varje nivå. En anpassad utbildning där utmaningar ges på individnivå med tydlighet kring förväntningar och ansvar

Med **glädje, gemenskap** och **utvecklingsfokus** är AIK Handboll en förening för alla, från handbollsskola till elit. AIK handboll ska vara det naturliga valet för alla som vill engagera sig i och utveckla sig inom handboll.

### Verksamhetsidé

AIK Handbollsförening erbjuder handbollsutbildning med långsiktighet där aktiva ges möjlighet att delta och utvecklas på sin nivå med flera lag i varje åldersklass. Vi har utbildade tränare på alla nivåer för att långsiktigt generera egna spelare som når elitverksamheten. I och kring verksamheten finns en tydlig organisation och ett stort föräldraengagemang.

Vi uppmanar och stöttar ledare och tränare att genomgå utbildningar i Handbollsförbundets regi.

### Verksamhet 2023 – 2024

Här presenteras föreningens övergripande målsättningar som syftar till att uppnå visionen att vara Stockholms ledande handbollsförening för alla åldrar, målsättningarna är framtagna under säsongen 2019/2020. I maj 2023 genomfördes en workshop med fokus på de roller som behövs för att nå föreningens målsättningar och vidareutveckla verksamheten. En sammanfattning av workshopen finns som bilaga 1 till verksamhetsplanen.

### Så många som möjligt

För att vara så många som möjligt behöver vi ständigt öka antalet aktiva i handbollsskola och i ungdoms- och juniorlag. Det gör vi genom att bedriva aktiv rekrytering i skolor, exempelvis genom besök i skolornas idrottsundervisning. Föreningens rekryteringsgrupp ansvarar för föreningens rekryteringsstrategi som fokuserar på att rekrytera in nya spelare till sporten, vi välkomnar alltid nya spelare och arbetar aktivt för att bli bättre på att ta emot nybörjare även i högre åldrar. Rekryteringsarbetet för att nå nya spelare är avgörande för att ha minst ett lag i varje åldersgrupp. För att nå ut med rekryteringsarbetet krävs en strukturerad och regelbunden kommunikation via framför allt sociala medier.

Rekrytering av ledare och tränare är avgörande för att kunna hålla en hög nivå och för att kunna ta emot spelare i alla åldrar, föreningen uppmanar ledare att utbilda sig i de tränarskolor som Svenska handbollsforbundet erbjuder. Unga ledare som rekryteras i föreningens egen verksamhet erbjuds utbildningar där bland annat Hand the ball utbildning

ger en grund till att kunna bedriva handbollsverksamhet i yngre åldrar.

Vår målsättning är att vara en jämställd lagidrott där vi attraherar både tjejer och killar. För föreningen är det viktigt att handboll kan utövas av alla och att spelare inte exkluderas på ekonomiska grunder, som stöd i det arbetet finns föreningens "Alla ska med-fond" där spelare kan ansöka om ekonomiskt stöd för att delta på cuper och läger.

### Så länge som möjligt

Idrottsrörelsens gemensamma utmaning är att andelen aktiva minskar med stigande ålder, för att motverka detta behövs en strategi där spelare känner till föreningens arbete för att skapa förutsättningar för de som vill satsa mot en elitkarriär inom handboll och för de som vill fortsätta spela handboll som en fritidsaktivitet. Det kräver bredd inom lag och hos ledare för att kunna erbjuda en individuellt utformad handbollsutbildning. Inför säsongen planeras för tränings- och utvecklingssamarbete mellan junior och seniorlag för att kunna ge en så bred utbildning som möjligt.

För att spelare ska fortsätta behöver spelare som är aktiva inom olika idrotter uppleva att dessa går att kombinera, spelare i AIKs barn- eller ungdomsverksamhet ska uppleva att de får stöd i att planera sin fritidsverksamhet. Föreningen ser aktiva spelare som potentiella ledare och arbetar aktivt för att spelare ska ta del av de utbildningar som finns.

### Så bra som möjligt

För att bli så bra som möjligt som förening, lag och spelare krävs förutsättningar. Yngre spelare ska ha goda förebilder i seniorverksamheten vilket uppnås genom att ungdomslagen ges möjlighet att se och delta i seniormatcherna och genom att seniorspelare deltar i föreningsgemensamma aktiviteter som träningsläger. Föreningens seniorspelare förväntas arbeta i enlighet med vår värdegrund och att vara förebilder i att följa värdegrunden. Juniorer ska ges möjligheter att träna på seniornivå utifrån seniortränares bedömning och när spelaren är redo. Föreningens dam- och herrlag ska ha som målsättning att kvala uppåt i seriesystemet. Juniorlag ska ges möjlighet och ha ambitionen att delta i JSM med målsättning att nå så långt som möjligt.

Föreningen erbjuder och motiverar ledare och tränare att utbilda sig genom tränarutbildningen i Svenska handbollförbundets regi. Föreningen har en policy för tränare som innehåller krav och förväntningar kring kontinuerlig utbildning i takt med lagets stigande ålder. Handbollsmatcher förutsätter tillgång till kompetenta domare. Föreningens ungdomsspelare erbjuds och uppmanas att genomgå domarutbildning samt att delta som domare när föreningen arrangerar seriespel. Ungdomar som dömt på föreningsnivå med gott resultat erbjuds vidareutbildning.

### Ekonomiska mål

Föreningen ska ha en budget i balans, det är en förutsättning för långsiktigt arbete och för att ha tid för utveckling. Föreningen har fortsatt skulder sedan tidigare verksamhetsår, liggande avbetalningsplaner ska följas under verksamhetsåret.

För att öka föreningens intäkter har ett samarbete inletts med AIK Fotboll AB med start i april 2023. AIK Handboll bemannar mot ersättning med funktionärer på AIK Fotbolls hemmamatcher.

## **Föreningens- och styrelsens organisation**

Föreningens styrelse är beslutande organ utanför årsstämman. Styrelsen hade inför säsongen 2022/2023 sett över den övergripande strukturen och delat in ansvarsområden i sektioner som i sin tur innehåller arbetsgrupper. I grupperna välkomnas medlemmar som är intresserade av att bidra i en avgränsad fråga, när behov av en ny grupp tillkommer fattar styrelsen beslut och ger ramar/mandat innan gruppen påbörjar sitt arbete. Utvecklingsarbetet behöver fortsätta under säsongen 2023/2024.

## **Trygghetsråd**

Trygghetsrådet är oberoende av styrelsen och har i uppdrag att hantera känsliga frågor på individnivå rörande spelare eller ledare. Trygghetsrådet fungerar också som föreningens visselblåsarfunktion.

En spelare eller ledare kan vända sig direkt till Trygghetsrådet.

## **Dam- och herrlagens organisation**

Dam- och herrlagen leds av vardera huvudtränare. För att stärka organisationen och samtidigt avlasta styrelsen i verksamhetsnära frågor kommer damlag respektive herrlag ha en utsedd kontaktperson som rapporterar till styrelsen.

## **Ekonomi**

För att bedriva föreningens verksamhet långsiktigt krävs vi ha en ekonomi i balans. Säsongen 2021/2022 slogs förening och AB ihop efter ett par år av separerad verksamhet, i och med det togs ett antal skulder in i den gemensamma verksamheten med avbetalning de kommande åren. Föreningen har ett lån till Den Svarta Massan med amortering och ränta. I nuläget kvarstår 7 års avbetalning. Utöver det finns ytterligare skulder från AIK Handboll AB som måste täckas upp i budget för att säkerställa likviditet och kassaflöde. Dessa skulder och den dagliga verksamheten måste gå ihop för att kunna fortsätta att utvecklas och investera i de delar som gör att vi kan växa mer och bli den ledande handbollsföreningen i Stockholm.

För att nå denna målsättning behövs fortsatt kontroll på intäkter och utgifter.

## **Träningsstider**

Föreningen arbetar tillsammans med övriga AIK föreningar för att påverka Solna stad i frågor om träningsstidstilldelning. Fokus för arbetet är träningsstidernas förläggning och möjligheter att få föreningens träningsstider i sammanhängande block för att bättre möjliggöra samarbete mellan lagen. Föreningen har under säsongen 2022/2023 träffat ordförande och vice ordförande i Kultur och fritidsnämnden i Solna stad kring träningsstider och framtida tillgång till egen hall. Frågan behöver fortsatt bevakas.

Träningsstiderna fördelas utifrån rapporterad träningsnärvaro året innan vilket gör att lagens närvarorapportering är en mycket viktig faktor. Utöver de tider som fördelas från Solna stad har föreningen valt att köpa extra träningsstider i hallar som ägs av Hallbolaget i Solna AB.

Planering av tilldelade träningsstider inom föreningen görs baserat på föreningens riktlinje för fördelning av träningsstider.

## **Utbildning**

Föreningen uppmanar aktivt ledare och spelare att ta del av de utbildningsinsatser som erbjuds via Handbollförbundet Öst, Svenska Handbollförbundet och Riksidrottsförbundet.

Utbildningar erbjuds också i föreningens regi, exempelvis domarutbildning och funktionärsutbildning. De som utbildas i föreningens regi förväntas delta i föreningens verksamhet som ledare, funktionärer eller domare. Föreningen har en plan för att säkerställa att ledare upp till och med P/F13 som lägst har TU1 och att ledare för P/F14 och äldre som lägst har TU5 i enlighet med föreningens Ledarpolicy.

## **Sportslig verksamhet**

Tränings säsongen för barn och ungdomar inleds i anslutning till föreningens uppstartsläger och avslutas i samband med Eken cup.

### **Handbollsskola**

Handbollsskolan är den naturliga startpunkten för den som vill prova på handboll. Här arbetar vi utifrån motorik och rörelse i en verksamhet som är anpassad för yngre barn. Säsongen 2023/2024 är barn födda 2016 välkomna att börja i handbollsskolan. Handbollsskolan har då som huvudmålgrupp barn födda 2015 och 2016 men verksamheten är öppen även för yngre barn.

### **Ungdom**

Ungdomsverksamheten omfattar handbollsutbildning för barn och ungdomar med utgångspunkt i föreningens material "Den svarta tråden" som bygger på Svenska Handbollförbundets material. Målsättningen med verksamheten är att tillgodose handbollsutbildning av god kvalitet som syftar till både bredd och spets.

### **Junior**

Juniorverksamheten omfattar pojk- och flickjuniorer i föreningens egen regi och i Solna HF. Juniorverksamheten samverkar med seniorverksamheten för att ytterligare utveckla handbollsutbildningen och ge deltagarna insyn i elitverksamheten.

### **Senior**

AIK dam och AIK herr organiseras under senioransvarig, målsättningen för året är att utveckla en tydligare organisation och struktur för att förbereda organisationen för ytterligare avancemang. A-lagen kommer under säsongen att spela i Division 1. AIKs B herr kommer spela sin andra säsong i Division 3. AIKs B dam kommer spela i Division 3 efter uppflyttning. Trim damerna har blivit fler spelare under föregående säsong och de fortsätter att utveckla sin verksamhet.

### **Spelarrekrytering**

Föreningens rekryteringsgrupp arbetar med rekrytering inom barn- och ungdomsverksamheten, gruppen har planerat och genomfört för rekryteringsaktiviteter under säsongen. Föreningens inriktning är att i huvudsak nyrekrytera till yngre lag. Gruppens uppdrag är att bidra till målen Så många som möjligt och Så länge som möjligt. Rekrytering inom seniorverksamheten sker i samråd mellan senioransvarig, tränare och sportchef inom respektive lag i förhållande till ekonomiska ramar som fastställs av styrelsen.

### **Uppstartsläger**

Föreningens uppstartsläger omfattar hela verksamheten från Handbollsskola till seniorlag. Lägret sker i Solna utan övernattnig för att så många som möjligt ska kunna delta. Under

lägret planeras också för föreningsgemensamma aktiviteter för både spelare och ledare. Då föreningens damlag spelar hemmamatcher Svenska Cupen planeras för aktiviteter kring detta arrangemang under träningslägret.

## **Extern verksamhet**

### **Arrangemang, dam- och herrverksamhet**

Solnahallen som drivs av Hallbolaget i Solna AB är hemmaarena för dam- och herrmatcher.

Under matcharrangemang finns föreningens sponsorer tydligt skyltade, matcherna sänds via Solid sport. Vid dam- och herrarrangemang finns alltid representanter från styrelsen och/eller arrangemangsgrupp närvarande. Föreningens ungdomslag är matchvärdar och bidrar till positiva arrangemang.

### **Arrangemang, ungdomsverksamhet**

Föreningens matcharrangemang ska vara på barnens/ungdomarnas villkor med utgångspunkt i Trygg idrott, matcharrangemangen ska vara välkomnande för både utövare och åskådare. Vi uppmantrar att ungdomslag sänder sina matcher via det föreningsgemensamma kontot på Solid sport för att ytterligare tillgängliggöra sporten.

Caféverksamheten vid matcharrangemang skapar trivsel och möjliggör för utövare att köpa mellanmål eller lättare lunch, det skapar också trivsel i hallen.

Föreningen har ungdomslag anmälda till USM och räknar med att få arrangera något eller några speltillfällen under säsongen.

### **Eken Cup**

AIK Handboll är medarrangör till Eken Cup som spelas i juni varje år. AIK Handboll har representation i Eken Cups styrelse och bemannar varje år en tredjedel av arbetspassen under cupen vilket ger en betydande intäkt till föreningen.

# Bilaga 1

## Sammanfattning av workshop genomförd 23 maj 2023.

AIK Handbollsförening genomförde workshopen tillsammans med RF-SISU i syfte att kartlägga behov av roller inom föreningen.

### Sammanfattning – Behov av roller inom AIK Handboll

Vid Workshopen deltog merparten av våra tränare men tyvärr få föräldrar. Underlaget riskerar blir därför lite missvisande då det endast är en del av vår förening som uttalar sig. Vi ska också ta med att merparten av styrelsen deltog vid aktiviteten vilket också påverkar resultatet något.

### En kortare sammanfattning

- Samtliga grupper ser liknande behov (men uttryckt i olika ord).
- **En rekryteringsansvarig** är de flestas önskemål. Så fort medel finns bör vi se över möjligheterna att rekrytera en sådan person för att påvisa att vi lyssnat in till önskemålen.
- Samtliga projektbidrag bör fokusera på att involvera intern utveckling av både metodik och ledare, klubbkänsla, nätverkande och ökad inslussning av aktiva till föreningen.



<b>Utmaningen</b> Rekrytera barn och unga		
<p><b>Rollen kallar vi</b> Inkastare (tjej)</p>	<p><b>Som är</b> Informativ, kommunikativ Dörröppnare – Rektorer, idrottslärare, barn och Solna stad</p>	<p><b>För</b> Att få fler att börja med handboll och vara aktiva längre</p>
<p><b>Som</b> Bidrar till större trupper = bredare lag Roligare längre för alla = bredd.</p>	<p><b>Vilket bidrar till</b> Starkare AIK-Handboll</p>	<p><b>Till skillnad från</b> Mindre trupper färre årgångar mindre bredd = färre till elit.</p>
<p><b>Position Hur kan denna roll hjälpa föreningen att nå sina målsättningar</b> Säkerställa ett lag eller fler i varje åldersklass. Så många som möjligt så länge som möjligt. Fler medlemsavgifter mm. Ger föreningen bättre ekonomi.</p>	<p><b>Funktion Vad är den viktigaste funktionen med denna roll</b> Säkra kontinuitet i dialog med ex. skolor och Solna stad.</p>	<p><b>Samarbeten Krävs samarbeten i denna roll? Om så, med vem/vilka?</b> Tränare, föräldrar, skolor, övriga idrotter i AIK + idrotter i Solna stad.</p>
<p><b>Behov Vilka behov hos vår målgrupp täcker rollen?</b> Mer idrott till fler. Skapa möjlighet till att upptäcka handboll.</p>	<p><b>Kritiskt moment Hur säkrar vi att denna roll ej blir personbunden/annat viktigt</b> Tydliga processer och att klubben ”står bakom”. Onboarding nya spelare. Bra tränare, bra föräldrar. När inkastaren gjort sitt måste baren leverera (dvs klubben/styrelsen).</p>	<p><b>Frivilligt Tankar/synpunkter</b> Idrottsskola – sommar med andra AIK sektioner.</p>

<b>Utmaningen</b> Ojämnhet mellan lagen och grupperna. Brist på styrning uppifrån och samordning		
<b>Rollen kallar vi</b> Sportchef för ungdomssektionen (med avstamp på seniorerna).	<b>Som är</b> en person med överblick över lagen och hur träningen/utvecklingen i lagen går med fokus på tränaren. Är stöd för tränare.	<b>För</b> Tydliga mål och ledare.
<b>Som följer</b> utvecklingen i lagen. Är stöd för ledare och tränare både i träningsupplägg och samtal. Initierar utbildning eller externt stöd	<b>Vilket bidrar till</b> jämnare utveckling i lagen. Mer motiverade tränare och spelare. Tydligare mål (kunskapstrappa). Motiverade ledare och tränare.	<b>Till skillnad från</b> att alla lag kör sitt eget race. Att lagens utveckling bara beror på ”tur” om det finns en kunnig förälder eller tränare.
<b>Position Hur kan denna roll hjälpa föreningen att nå sina målsättningar</b> Gör AIK handboll till en attraktiv förening för spelare och tränare. Genom att: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ha en samsyn för hela klubben (alla lag).</li> <li>- Coacha tränaren.</li> <li>- Ge rätt utmaning till spelarna utifrån kunskapsstege.</li> </ul>	<b>Funktion Vad är den viktigaste funktionen med denna roll</b> Utveckling/kvalitetssäkring. Dialog med alla lag att skapa en röd tråd.	<b>Samarbeten Krävs samarbeten i denna roll? Om så, med vem/vilka?</b> De olika ungdomslagets tränare. Styrelsen Seniorlagets tränare.
<b>Behov Vilka behov hos vår målgrupp täcker rollen?</b> Behov av klubbkänsla. Tränaren behov att få stöd i spelarnas handbollsutveckling. Behov av strukturer.	<b>Kritiskt moment Hur säkrar vi att denna roll ej blir personbunden/annat viktigt</b> Tydlig arbetsledning/beskrivning. Tydligt mål.	<b>Frivilligt Tankar/synpunkter</b>

<b>Utmaningen</b> Synliggöra handbollen i Solna/Sundbyberg		
<b>Rollen kallar vi</b> Handbollsambassadör	<b>Som är</b> en person som ser till att alla får möjlighet att prova handboll	<b>För</b> Arbetar för att få ungdomar att börja med handboll
<b>Som</b> Knyter kontakter med skolan/andra föreningar Arbetar mot kommun/media	<b>Vilket bidrar till</b> Fler aktiva Bättre folkhälsa Ett P/F lag varje år	<b>Till skillnad från</b> Att barn börjar med andra aktiviteter/inga
<b>Position</b> Att öka antalet spelare	<b>Funktion</b> Samordnare, möjliggörare och nätverkande, inspiratör	<b>Samarbeten</b> Ungdomsspelare Organisationer för hälsofrämjande insatser Kommun
<b>Behov</b> God hälsa Glädje och gemenskap	<b>Kritiskt moment</b> Leder ett mindre team Se till att dokumentera arbetet Nätverka (det finns motsvarande roller i andra föreningar)	<b>Frivilligt</b>

<b>Utmaningen</b> Rekrytera fler aktiva		
<b>Rollen kallar vi</b> Rekryterings och marknadsföringsstrateg.	<b>Som är</b> Har koll på handbollssverige	<b>För</b> Att få fler aktiva, bredd som ger elit.
<b>Som Ansvarig för</b> inflöde/rekrytering. Säkerställer digitala kanaler.	<b>Vilket bidrar till</b> Fler aktiva föräldrar. Fler utbildade tränare/bättre tränare. Fler spelare. Glada föräldrar.	<b>Till skillnad från</b>
<b>Position Hur kan denna roll hjälpa föreningen att nå sina målsättningar</b> Resultat – Ökat spelarantal.	<b>Funktion Vad är den viktigaste funktionen med denna roll</b> Ekonomi. Kommunikation. Trygghet. 1 Klubb.	<b>Samarbeten Krävs samarbeten i denna roll? Om så, med vem/vilka?</b> Styrelse. AIK                   + SOLNA Ledare
<b>Behov Vilka behov hos vår målgrupp täcker rollen?</b> Spelare får synas. Sponsorer.	<b>Kritiskt moment Hur säkrar vi att denna roll ej blir personbunden/annat viktigt</b> Tydlig arbetsbeskrivning. Inte föräldrar. Arbetar transparent.	<b>Frivilligt Tankar/synpunkter</b> Rekrytera föräldrar. Drop in rekrytera.

<b>Utmaningen</b> Rekrytering av spelare – Underlag - Handbollsskolan		
<b>Rollen kallar vi</b> Rekryteringsansvarig	<b>Som är</b> Senior/ungdomsspelare	<b>För</b> Få in fler barn till föreningen, större ungdomstrupper. Inte så sårbart som vi är idag.
<b>Som</b> Kontakter, skolor, fritidsverksamhet etc.	<b>Vilket bidrar till</b>	<b>Till skillnad från</b>
<b>Position</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Säkra rekrytering</li> <li>- Sprida handbollsintresse</li> <li>- Fler spelare = Större ekonomi</li> <li>- Fler volontärer</li> <li>- Idrottsskola ihop med övriga AIK</li> </ul>	<b>Funktion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontakt med skolor och fritids</li> <li>- Få killar och tjejer att prova på handboll</li> <li>- Sprida intresse om handboll</li> </ul>	<b>Samarbeten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skolor</li> <li>- AIK huvudförening</li> <li>- Kommun</li> <li>- Ungdomar i föreningen, exempelvis juniorer.</li> </ul>
<b>Behov</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Behålla motivation &amp; intresse</li> </ul>	<b>Kritiskt moment</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Struktur &amp; samarbeten finns kvar.</li> </ul>	<b>Frivilligt</b>