



**AIK Handbollsörening
Solna HF
Verksamhetsplan 2022/2023**

Innehåll

Intern verksamhet.....	3
Vår vision	3
Vår värdegrund – Den svarta tråden	3
Verksamhetsidé	3
Övergripande mål 2021 – 2023	3
<i>Så många som möjligt</i>	3
<i>Så länge som möjligt</i>	4
<i>Så bra som möjligt</i>	5
<i>Ekonomiska mål</i>	5
<i>Föreningens- och styrelsens organisation</i>	6
<i>Trygghetsråd</i>	6
<i>Dam- och herrlagens organisation</i>	6
Ekonomi.....	7
Träningsstider.....	7
Utbildning.....	7
Sportslig verksamhet	8
Handbollsskola	8
Ungdom	8
Junior 8	
Senior	8
<i>AIK Dam 8</i>	
<i>AIK Herr 8</i>	
<i>AIK B dam och herr samt Trim damer</i>	8
Spelarrekrytering	8
Uppstartsläger	8
Extern verksamhet	9
Arrangemang, dam- och herrverksamhet.....	9
Arrangemang, ungdomsverksamhet	9
Solna stads sommarverksamhet	9
Bilagor	9
1. Organisation sektioner	9

Intern verksamhet

Vår vision

AIK Handboll skall vara den ledande handbollsföreningen i Stockholm, dit når vi genom att vara så många som möjligt, så länge som möjligt

Vår värdegrund – Den svarta tråden

Gemenskap - trygghet, respekt för varandra, engagemang och att det finns en plats för alla i AIK handboll

Glädje - lustfylld verksamhet med motivation och passion

Utveckling - det finns tydlighet för mål och visioner på varje nivå. En anpassad utbildning där utmaningar ges på individnivå med tydlighet kring förväntningar och ansvar

Med **glädje**, **gemenskap** och **utvecklingsfokus** är AIK Handboll en förening för alla, från handbollsskola till elit. AIK handboll ska vara det naturliga valet för alla som vill engagera sig i och utveckla sig inom handboll.

Verksamhetsidé

AIK Handbollsförening erbjuder handbollsutbildning med långsiktighet där aktiva ges möjlighet att delta och utvecklas på sin nivå med flera lag i varje åldersklass. Vi har utbildade tränare på alla nivåer för att långsiktigt generera egna spelare som når elitverksamheten. I och kring verksamheten finns en tydlig organisation och ett stort föräldraengagemang.

Vi uppmanar och stöttar ledare och tränare att genomgå utbildningar i Handbollsförbundets regi.

Övergripande mål 2021 – 2023

Här presenteras föreningens övergripande målsättningar som syftar till att uppnå visionen att vara Stockholms ledande handbollsförening för alla åldrar, målsättningarna är framtagna under säsongen 2019/2020, styrelsen har fortsatt arbetet med att konkretisera målsättningarna. Genom fokus på utveckling av barn och ungdomsverksamheten och en tydlig struktur för seniorverksamheten arbetar föreningen för att nå målen.

Så många som möjligt

För att vara så många som möjligt behöver vi ständigt öka antalet aktiva i handbollsskola och i ungdoms- och juniorlag. Det gör vi genom att bedriva aktiv rekrytering i skolor, exempelvis genom besök i skolornas idrottsundervisning. Föreningens rekryteringsgrupp ansvarar för föreningens rekryteringsstrategi som fokuserar på att rekrytera in nya spelare till sporten, vi välkomnar alltid nya spelare och arbetar aktivt för att bli bättre på att ta emot nybörjare även i högre åldrar. Rekryteringsarbetet för att nå nya spelare är avgörande för att ha minst ett lag i varje åldersgrupp. För att nå ut med rekryteringsarbetet krävs en strukturerad och regelbunden kommunikation via framför allt sociala medier.

Rekrytering av ledare och tränare är avgörande för att kunna hålla en hög nivå och för att kunna ta emot spelare i alla åldrar, föreningen uppmanar ledare att utbilda sig i de tränarskolor som Svenska handbollsförbundet erbjuder. Unga ledare som rekryteras i föreningens egen verksamhet erbjuds utbildningar där bland annat Hand the ball utbildning ger en grund till att kunna bedriva handbollsverksamhet i yngre åldrar.

Handbollsskola startades i Bagartorpsringen säsongen 2021/2022, med handbollsskolor på flera platser i Solna ökas spelarnas möjlighet att själva ta sig till och från träning. I handbollsskolan är flera av föreningens ungdoms- och juniorspelare aktiva som ledare vilket ger goda förutsättningar för lärande och till goda förebilder.

Vår målsättning är att vara en jämställd lagidrott där vi attraherar både tjejer och killar. För föreningen är det viktigt att handboll kan utövas av alla och att spelare inte exkluderas på ekonomiska grunder, som stöd i det arbetet finns föreningens "Alla ska med-fond" där spelare kan ansöka om ekonomiskt stöd för att delta på cuper och läger.

Mål:

Att öka antalet spelare med 10 procent

Mätmetod: LOK-rapportering i feb och augusti

Minst ett lag i varje åldersgrupp

Mätmetod: Mäts på antal lag i seriespel, mätdatum 30/9

Bibehålla 2 handbollsskolor, en i Tallbacka idrottshall och en i Bagartorpsringen

Ta fram en utbildningsstrategi och plan för utbildningsnivå bland ledare och tränare

Mätmetod: Beslut på styrelsemöte kring utbildningsstrategi och plan

Rekrytera 5-10 tränare och ledare

Mätmetod: LOK-rapportering

Utbilda 8 ungdom/senior (4 killar, 4 tjejer) i Hand the Ball

Mätmetod: antal genomförda utbildningar/år

Utbilda 4 ungdomsledare (2 killar, 2 tjejer)

Mätmetod: genomförd utbildning

Ökad kommunikation och ökat antal följare på sociala medier med 10%

Mätmetod: trafik, besökare

Så länge som möjligt

Idrottsrörelsens gemensamma utmaning är att andelen aktiva minskar med stigande ålder, för att motverka detta behövs en strategi där spelare känner till föreningens arbete för att skapa förutsättningar för de som vill satsa mot en elitkarriär inom handboll och för de som vill fortsätta spela handboll som en fritidsaktivitet. Det kräver bredd inom lag och hos ledare för att kunna erbjuda en individuellt utformad handbollsutbildning. Inför säsongen planeras för tränings- och utvecklingssamarbete mellan junior och seniorlag för att kunna ge en så bred utbildning som möjligt.

För att spelare ska fortsätta behöver spelare som är aktiva inom olika idrotter uppleva att dessa går att kombinera, spelare i AIKs barn- eller ungdomsverksamhet ska uppleva att de får stöd i att planera sin fritidsverksamhet. Föreningen ser aktiva spelare som potentiella ledare och arbetar aktivt för att spelare ska ta del av de utbildningar som finns.

Mål:

Behålla 5 procent fler spelare i åldersgruppen 15-25 år för varje år

Mätmetod: LOK-rapportering i augusti

Så bra som möjligt

För att bli så bra som möjligt som förening, lag och spelare krävs förutsättningar. Yngre spelare ska ha goda förebilder i seniorverksamheten vilket uppnås genom att ungdomslagen ges möjlighet att se och delta i seniormatcherna som och genom att seniorspelare deltar i föreningsgemensamma aktiviteter som träningsläger. Föreningens seniorspelare förväntas arbeta i enlighet med vår värdegrund och att vara förebilder i att följa värdegrunden. Juniorer ska ges möjligheter att träna på seniornivå när spelaren är redo. Föreningens dam- och herrlag ska ha som målsättning att kvala uppåt i seriesystemet. Juniorlag ska ges möjlighet och ha ambitionen att delta i JSM.

Föreningen erbjuder och motiverar ledare och tränare att utbilda sig genom tränarutbildningen i Svenska handbollförbundets regi. Föreningen har en policy för tränare som innehåller krav och förväntningar kring kontinuerlig utbildning i takt med lagets stigande ålder.

Handbollsmatcher förutsätter tillgång till kompetenta domare. Föreningens ungdomsspelare erbjuds och uppmanas att genomgå domarutbildning samt att delta som domare när föreningen arrangerar seriespel. Ungdomar som dömt på föreningsnivå med gott resultat erbjuds vidareutbildning.

Mål:

Två lag med ambition att kvala uppåt

Mätmetod: serieresultat

Deltagande i JSM (U18)

Minst två ungdomsspelare i stadslaget från varje årskull

Mätmetod: Uttagning

Utbilda 4 ledare i tränarutbildningen

Mätmetod: genomförd utbildning

Utbilda 8 domare

Mätmetod: genomförd domarutbildning

Föreningen har en långsiktig målsättning att bli delägare i Hallbolaget i Solna AB.

Ekonomiska mål

Föreningen ska ha en budget i balans, det är en förutsättning för långsiktigt arbete och för att ha tid för utveckling. Utöver det är en budget i balans ett krav för den elitlicens som krävs för att spela i handbollens högsta serier.

Mål:

En budget i balans

Att skulder betalas av enligt plan

Att verksamhetens resultat överensstämmer med budget

Att intäktsidan runt sponsring och försäljning jämfört med tidigare år ökar med 15%

Mätmetod: månadsrapporter och årsbokslut

Föreningens- och styrelsens organisation

Föreningens styrelse är beslutande organ utanför årsstämman. Styrelsen har inför säsongen 2022/2023 sett över den övergripande strukturen och delat in ansvarsområden i sektioner som i sin tur innehåller arbetsgrupper. Sektionerna finns presenterade i Bilaga 1. I grupperna välkomnas medlemmar som är intresserade av att bidra i en avgränsad fråga, när behov av en ny grupp tillkommer fattar styrelsen beslut och ger ramar/mandat innan gruppen påbörjar sitt arbete.

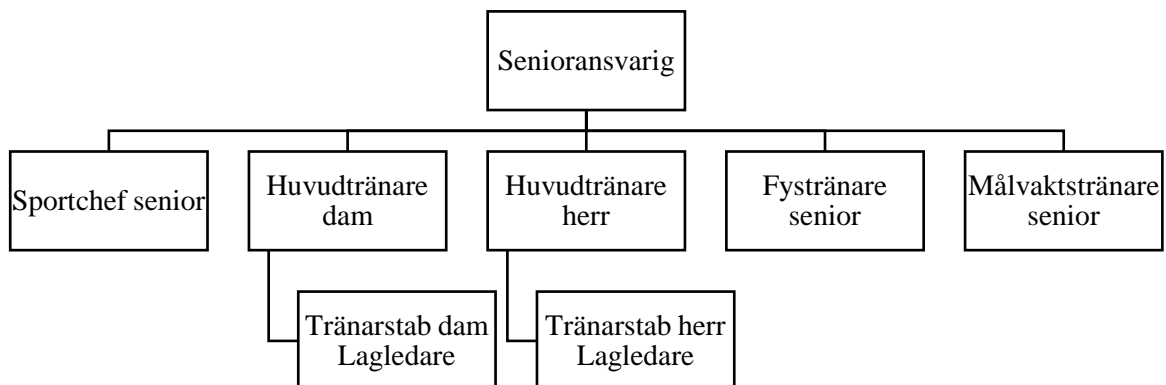
Trygghetsråd

Trygghetsrådet är oberoende av styrelsen och har i uppdrag att hantera känsliga frågor på individnivå rörande spelare eller ledare. Trygghetsrådet fungerar också som föreningens visselblåsarfunktion.

En spelare eller ledare kan vända sig direkt till Trygghetsrådet.

Dam- och herrlagens organisation

Dam- och herrlagens organisation sågs över inför säsongen 2021/2022, organisationen kvarstår inför 2022/2023 och kommer då att vidareutvecklas.



Ekonomi

För att bedriva denna typ av verksamhet behöver vi ha en ekonomi i balans. Då förening och AB efter ett par år av separerad verksamhet slagits ihop tar vi också med oss ett antal skulder in i den gemensamma verksamheten som behöver betalas av under de kommande åren. Vi har ett lån till Den Svarta Massan som vi amorterar 11.905kr per månad, men som är amorteringsfritt fram till september, dvs 95.240kr för verksamhetsåret och dessutom betalar vi av på gamla skulder som AB hade med 20.000kr per månad vilket ger oss ytterligare 240.000kr som måste täckas upp i budget för att säkerställa likviditet och kassaflöde. Dessa skulder och den dagliga verksamheten måste gå ihop för att kunna fortsätta att utvecklas och investera i de delar som gör att vi kan växa mer och bli den ledande handbollsföreningen i Stockholm.

För att nå denna målsättning behöver vi ha koll på alla intäkter och utgifter och se till att växa intäkterna mer än att skära ut i utgifterna. Där det finns stora möjligheter att växa intäkter är på sponsorsidan och att göra fler saker tillsammans i föreningen och stötta varandra i detta.

Träningstider

Föreningen arbetar tillsammans med övriga AIK föreningar för att påverka Solna stad i frågor om träningsstidstilldelning. Fokus för arbetet är träningsetidernas förläggning och möjligheter att få föreningens träningstider i sammanhängande block för att bättre möjliggöra samarbete mellan lagen.

Träningsetiderna fördelas utifrån rapporterad träningsnärvaro året innan vilket gör att lagens närvarorapportering är en mycket viktig faktor. Utöver de tider som fördelas från Solna stad har föreningen valt att köpa extra träningstider i hallar som ägs av Hallbolaget i Solna AB.

Planering av tilldelade träningstider inom föreningen görs baserat på föreningens riktlinje för fördelning av träningstider.

Träningssäsongen för barn och ungdomar inleds i anslutning till föreningens uppstartsläger och avslutas i samband med Eken cup.

Utbildning

Föreningen uppmanar aktivt ledare och spelare att ta del av de utbildningsinsatser som erbjuds via Handbollförbund Öst, Svenska Handbollförbundet och Riksidrottsförbundet. Utbildningar erbjuds också i föreningens regi, exempelvis domarutbildning och funktionärsutbildning. De som utbildas i föreningens regi förväntas delta i föreningens verksamhet som ledare, funktionärer eller domare.

Föreningen har en plan för att säkerställa att ledare upp till och med P/F13 som lägst har BAS-utbildningen och att ledare för P/F14 och äldre som lägst har TS1 i enlighet med föreningens Ledarpolicy.

Sportslig verksamhet

Handbollsskola

Handbollsskolan är den naturliga startpunkten för den som vill prova på handboll. Här arbetar vi utifrån motorik och rörelse i en verksamhet som är anpassad för yngre barn. Säsongen 2022/2023 är barn födda 2015 välkomna att börja i handbollsskolan. Handbollsskolan har då som huvudmålgrupp barn födda 2014 och 2015 men verksamheten är öppen även för yngre barn.

Ungdom

Ungdomsverksamheten omfattar handbollsutbildning för barn och ungdomar med utgångspunkt i föreningens material "Den svarta tråden" som bygger på Svenska Handbollförbundets material. Målsättningen med verksamheten är att tillgodose handbollsutbildning av god kvalitet som syftar till både bredd och spets.

Junior

Juniorverksamheten omfattar pojk- och flickjuniorer i föreningens egen regi och i Solna HF. Juniorverksamheten samverkar med seniorverksamheten för att ytterligare utveckla handbollsutbildningen och ge deltagarna insyn i elitverksamheten.

Senior

AIK dam och AIK herr organiseras under senioransvarig, målsättningen för året är att utveckla en tydligare organisation och struktur för att förbereda organisationen för ytterligare avancemang.

AIK Dam

AIK Dam kommer under säsongen att spela i Allsvenskan.

AIK Herr

AIK Herr kommer under säsongen att spela i Allsvenskan.

AIK B dam och herr samt Trim damer

AIKs B herr kommer spela sin andra säsong. AIK handbollsförening förbereder också för att under säsongen 2022/2023 ha ett B-lag för damer. Trim damerna har blivit fler spelare under föregående säsong och de fortsätter att utveckla sin verksamhet.

Spelarrekrytering

Föreningens rekryteringsgrupp arbetar med rekrytering inom barn- och ungdomsverksamheten, gruppen har planerat och genomfört för rekryteringsaktiviteter under säsongen. Föreningens inriktning är att i huvudsak nyrekrytera till yngre lag. Gruppens uppdrag är att bidra till målen Så många som möjligt och Så länge som möjligt. Rekrytering inom seniorverksamheten sker i samråd mellan senioransvarig, tränare och sportchef inom respektive lag i förhållande till ekonomiska ramar som fastställs av styrelsen.

Uppstartsläger

Föreningens uppstartsläger omfattar hela verksamheten från Handbollsskola till seniorlag. Lägret sker i Solna utan övernattnig för att så många som möjligt ska kunna delta. Under lägret planeras också för föreningsgemensamma aktiviteter för både spelare och ledare. Då

föreningens damlag spelar hemmamatcher Svenska Cupen planeras för aktiviteter kring detta arrangemang under träningslägret.

Extern verksamhet

Arrangemang, dam- och herrverksamhet

Solnahallen som drivs av Hallbolaget i Solna AB är hemmaarena för dam- och herrmatcher. Efter de senaste årens restriktioner ser föreningen nu fram emot möjligheten att genomföra arrangemangen med större publik.

Under matcharrangemang finns föreningens sponsorer tydligt skyltade, matcherna sänds via Solid sport. Arbetet kring sponsorer och att utveckla synlighet och samarbete är prioriterade frågor för föreningen under säsongen 2022/2023.

Vid dam- och herrarrangemang finns alltid representanter från styrelsen och/eller arrangemangsgrupp närvarande. Föreningens ungdomslag är matchvärdar och bidrar till positiva arrangemang.

Arrangemang, ungdomsverksamhet

Föreningens matcharrangemang ska vara på barnens/ungdomarnas villkor med utgångspunkt i Trygg idrott, matcharrangemangen ska vara välkomnande för både utövare och åskådare. Vi uppmuntrar att ungdomslag sänder sina matcher via det föreningssammansatta kontot på Solid sport för att ytterligare tillgängliggöra sporten.

Caféverksamheten vid matcharrangemang skapar trivsel och möjliggör för utövare att köpa mellanmål eller lättare lunch, det skapar också trivsel i hallen.

Föreningen har ungdomslag anmälda till USM och räknar med att få arrangera något eller några speltillfällen under säsongen.

Solna stads sommarverksamhet

AIK Handboll är en av tre idrottsföreningar som på uppdrag av Solna stad anordnar sommaraktiviteter för barn och unga, syftet är att bidra till Solna stads sociala arbete och att möjliggöra aktiviteter för barn och ungdomar. Aktiviteterna som erbjuds är både handboll och andra aktiviteter. Sommaraktiviteterna möjliggör för AIK Handboll att visa upp verksamheten för barn och ungdomar som inte är aktiva inom handboll. Under de två veckor som AIK Handboll ansvarar för verksamheten får sex av föreningens aktiva möjlighet till sommarjobb utöver de ungdomar som anställs inom ramen för Solna stads feriearbeten.

Bilagor

1. Organisation sektioner