



AIK Handbollsförening

Solna HF

Verksamhetsberättelse 2021 - 2022

Innehåll

Innehåll

Styrelse	4
Ordförande har ordet.....	4
Verksamhet	5
AIK Handbollsforenings värdegrund.....	5
Uppföljning av foreningens målsättningar	6
Så många som möjligt	6
Så länge som möjligt.....	7
Så bra som möjligt.....	7
Ekonomi.....	8
Utbildning	8
Partners & Sponsorer	9
Arrangemang.....	10
Serietabeller och resultat	10
AIK handbollsforening	10
Dam	10
Herr.....	11
Trim Dam	11
Flickor-19	11
Pojkar -19.....	11
Flickor -16	12
Pojkar -16.....	12
Flickor -14	13
Flickor -13	13
Pojkar -13.....	13

Flickor -12	13
Pojkar -12.....	14
Flickor/pojkar -11 och flickor/pojkar 10	14
Handbollsskolan	14
Solna HF.....	14

Styrelsen för AIK Handboll och Solna HF avger härmed årsberättelse för verksamhetsåret 2021 - 2022

Styrelse

Styrelsen har under året bestått av

Ordförande	Lasse Larsson, vald på 1 år 2021
Ledamot, kassör	Erik Hammarberg, vald på 2 år 2021
Ledamot	Leila Fogelholm, vald på 2 år 2021
Ledamot	Karin Bülow, vald på 2 år 2021
Ledamot	Dennis Laine, vald på 2 år 2020
Ledamot	Johanna Sköldunger, vald på 2 år 2020
Ledamot	Mia Gelotte, vald på 2 år 2020
Ledamot	Måns Sjöstedt, vald på 2 år 2021

Valberedningen har bestått av Janna Hellerup Ulvselius och Sofia Forsman.

Lars-Erik Vesterlund har varit revisor, posten som revisorssuppleant har varit vakant.

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden samt arbetsmöten.

Årsmötet hölls den 26 juni 2021, mötet hölls digitalt med hänvisning till rådande pandeminrestriktioner.

Ordförande har ordet

Vi växer – detta är givetvis glädjande men framförallt viktigt. Viktigt för folkhälsan att flera barn och unga är fysiskt aktiva inte minst pandemin då vi annars riskerar att tappa årskullar med barn som ska börja hitta sin idrott. Viktigt för oss som Förening, med flera aktiva så är det faktiskt lättare att bedriva en bättre verksamhet även om vi som så många idrotter brottas med brist på hallar. Viktigt då det finns skalfördelar och en större verksamhet ger också möjlighet att växa omsättning och ekonomi och bli mindre sårbara.

När jag ser tillbaka på detta året så är jag allra mest stolt över vårt initiativ med gratis handbollsskola (dvs för våra yngsta deltagare) – det var vårt sätt att bjuda in till aktivitet, rörelse och glädje och det har gett resultat och handbollsskolan aktiverar mer än dubbelt så många barn som innan pandemin. Vårt mål om som många så möjligt så länge som möjligt utvecklar vi oss också inom t.ex genom att för första gången på länge har både herr- och damjuniorer i egen regi.

Jag vill också lyfta fram det fina arbete som gjorts inom Föreningen för att stötta och belysa viktiga frågor. Damerna hade traditionsenligt en match mot Cancer som spelas iförda rosa tröjor och en del av intäkterna går till Cancerfonden. Men i år så lyfte vi även i samband med

en av herrarnas matcher ämnet elitidrott och psykisk ohälsa. Idrott har många extremt positiva effekter på vår hälsa men det finns även risker som vi med föreläsningar och panelsamtal lyfte fram denna dag.

De sportsliga resultaten måste vi också vara mycket nöjda med, herrarna vinner Div 1 Norra och efter en mycket spännande säsong så är vi tillbaka i Allsvenskan. Damerna förbättrade sin placering i Allsvenskan jämfört med året innan och slutar på en femte plats. Damerna gör även ett starkt gruppspel och kvalificerar sig till åttondelsfinal i ATG Svenska Cupen där de då regerande svenska mästarna Skuru blir för svåra i ett dubbelmöte.

Om vi blickar framåt för kommande säsong så tror jag det är naturligt att fokusera ännu mera på Tillsammans. Tillsammans inom AIK Handboll men över lag- och åldersgränser detta har hämmats av pandemin men nu blickar vi framåt.

Framåt Stolta AIK!

Verksamhet

Vår vision är att vi skall vara den ledande Handbollsföreningen i Stockholm, dit når vi genom att vara så många som möjligt, så länge som möjligt..

AIK Handbollsförenings värdegrund

Gemenskap - trygghet, respekt för varandra, engagemang och att det finns en plats för alla i AIK handboll

Glädje - lustfylld verksamhet med motivation och passion

Utveckling - det finns tydlighet för mål och visioner på varje nivå. En anpassad utbildning där utmaningar ges på individnivå med tydlighet kring förväntningar och ansvar

Med glädje, gemenskap och utvecklingsfokus är AIK Handboll en förening för alla, från handbollsskola till elit. AIK handboll ska vara det naturliga valet för alla som vill engagera sig i och utveckla sig inom handboll.

AIK Handbollsförening har aktiva lag från handbollsskola till seniorverksamhet. Under säsongen 2021/2022 har coronapandemin fortsatt präglat verksamheten genom restriktioner och rekommendationer som påverkat möjligheterna att delta i cuper och läger. Föreningen har arbetat aktivt med att anpassa verksamheten efter rådande rekommendationer och beslut från myndigheter, Riksidrottsförbundet och Svenska Handbollförbundet, information och riktlinjer har regelbundet publicerats på föreningens sida för ledare på laget.se.

Rekommendationer och beslut har ställt krav på alternativa träningar och att hitta motivation utanför matchsituationer. Föreningen har inte kunnat genomföra planerade rekryteringsaktiviteter som att besöka skolor i planerad utsträckning eller visa upp verksamheten på exempelvis Pep-dagen i Hagaparken. Föreningens arbete med värdegrund och likabehandling har inte kunnat genomföras som planerat med anledning av pågående

pandemi. Vissa insatser kunde genomföras i samband med föreningens gemensamma träningsläger i augusti.

De rekommendationer som följt av pandemin har även påverkat föreningens möjligheter att genomföra arrangemang i samband med såväl barn- och ungdomsmatcher som seniormatcher. För föreningen är arrangemangen en viktig inkomstkälla, ett normalt år täcker intäkterna för café i Ulriksdalshallen de omkostnader som finns för arrangemanget i form av exempelvis domarkostnader. Detta har istället fått kompenseras genom fler föreningsgemensamma försäljningar.

Styrelsen har fortsatt arbetet utifrån den treårsplan som tagits fram för föreningens verksamhet. Kartläggning av processerna i verksamheten i förhållande till mål fortlöper i syfte att skapa en hållbar organisation med tydliga ansvarsområden.

Styrelsen har fortsatt fört dialog med Solna stad gällande tillgång på hallar och föreningens önskemål kring blocktider och gärna en "egen" hall där AIK handboll även kan bedriva andra fritidsaktiviteter. Föreningen ingår också i det samarbete mellan idrottsföreningar i Solna där man gemensamt arbetar för att förbättra tillgång till halltider och en bättre planering. Hallhyror är en stor kostnadspost för föreningen varför arbetet med att påverka tillgången till halltider och optimal planering fortsatt kommer vara en viktig fråga.

Föreningens kostnader för att bedriva tränings- och tävlingsverksamhet för barn- och ungdomar omfattar bland annat hallhyra, material, utbildningskostnader för ledare, avgifter för seriespel. Intäkter i form av aktivitetsavgifter, LOK-stöd etc täcker inte upp för den kostnaden varför styrelsen arbetat under säsongen med att minska kostnader och säkerställa effektivitet.

Eken cup som AIK handbollsförening är medarrangörer av ställdes in 2020 och även 2021 vilket innebär en utebliven intäkt till föreningen. Föreningen har ansökt om och beviljats ersättning för uteblivna intäkter avseende 2021. 2022 genomfördes Eken cup, under de år som cupen inte har kunnat genomföras har förändringar genomförts för att utveckla och förbättra cupen.

Uppföljning av föreningens målsättningar

Föreningens övergripande målsättningar gäller för 2021-2023. Målen är satta med utgångspunkt i föreningens vision och värdegrund.

Så många som möjligt

Att öka antalet aktiva med 10 procent

Antalet aktiva har ökat med 10 procent jämfört med föregående år.

Handbollsskolan har under säsongen bedrivits i två hallar, Tallbackaskolans idrottshall och Bagartorpshallen, vilket är en utökning jämfört med tidigare år. Handbollsskolan har haft en stor tillströmning av aktiva och vid säsongsslut är 84 barn inskrivna i handbollsskolan att jämföra med snittet innan pandemin som var 32 barn. Arbetsgruppen som fokuserar på rekrytering av spelare har arbetat med utskick och informationsspridning. AIK

Handbollsförening ser, liksom många idrottsföreningar i landet, att fler spelare slutar i vissa åldrar eller vid förändringar kring lagsammansättning. Detta sker exempelvis vid övergång till juniorlag och vid sammanslagningar av lag.

Så länge som möjligt

Att antalet spelare som är kvar i klubben ska öka med minst 10 procent jämfört med föregående år

Med ett ökat fokus på de äldre ungdomslagen och att herrjuniorlaget tillkom under föregående säsong har föreningen tagit tydliga steg mot att vara en förening från handbollsskola till elit. Styrelsen har under året fört en löpande dialog med samarbetsföreningen Spånga HK i syfte att tydliggöra samverkansavtalet på ett sätt som gagnar båda föreningarnas behov av bredd och utveckling. Samarbetsavtalet har gemensamt sagts upp inför säsongen 2022-2023 då båda föreningarna ser behov av att stärka det interna arbetet och utveckla de egna lagen. Representanter från styrelsen har träffat ledare för lag från ålder 10 år och uppåt, särskilt fokus har lagts på förutsättningar att rekrytera och behålla spelare samt att för de lag som närmar sig juniorålder beskriva föreningens målsättning med juniorverksamheten.

Så bra som möjligt

Två lag i allsvenskan som ska hålla sig kvar

Skapa förutsättningar för en stabil juniorverksamhet inför säsongen 21-22 på både flick- och pojksidan

Minst två ungdomsspelare i stadslaget från varje årskull

Minst ett lag i varje åldersgrupp

Starta en 1-2 handbollsskolor i en annan del av Solna än Tallbacka

Ta fram en utbildningsstrategi och plan för utbildningsnivå bland tränare och ledare

Rekrytera 15-25 st tränare och ledare

Föreningens damlag har under säsongen spelat i allsvenskan och slutade på en 5:e plats vilket är en förbättring jämfört med föregående säsong. Herrlaget har under säsongen spelat i Division 1 Norra och slutade som vinnare i serien med följden att de kommer spela i Allsvenskan kommande säsong. Inför säsongen genomförde styrelsen tillsammans med tränare och sportchefer för herr- och damlag diskussioner om förutsättningar och organisatoriska förutsättningar för elitverksamheten. Individuella möten med tränare och sportchefer låg till grund för den organisation som sattes inför säsong 2021/2022 där tonvikt läggs på ledarskapet och en stöttande organisation. I samband med det kompletterades ledarstaberna med en fystränare och en övergripande senioransvarig rekryterades.

Arbetet för juniorverksamhet i AIKs regi på både pojk- och flicksida fortsätter med fokus på säsong 2022/2023.

Föreningen har idag inte lag i varje åldersgrupp på pojksidan medan lagen på flicksidan är större. Samtal förs löpande med ledare för lagen kring hur rekryteringen kan utvecklas och förbättras.

I stadslagsuttagningarna har föreningen haft ett antal aktiva spelare med och en spelare i varje årskull är uttagen.

Föreningen har startat upp ytterligare en handbollsskola i Bagartorp. Handbollsskolan har ökat antalet aktiva under säsongen. För att öka antalet som provar på handbollsskolan beslutade styrelsen att ingen avgift ska tas ut för handbollsskolan under året, detta kan ha bidragit till att fler har möjlighet att delta i aktiviteten.

En plan för utbildningsnivåer för tränare och ledare finns inom ramen för föreningens Ledarpolicy, den kartläggning som planerades har inte kunnat genomföras under året.

Rekrytering av tränare och ledare pågår löpande, dels genom extern rekrytering och annonsering via sociala medier och inom de lag som finns aktiva i föreningen. Föreningen stöttar aktiva ungdomar som vill utbilda sig till ledare och tränare.

Ekonomi

Styrelsens strävan har varit att bedriva en verksamhet anpassad efter de ekonomiska förutsättningarna och med en ekonomi i balans. De uteblivna arrangemangen under pandemin har tillsammans med större svårigheter att rekrytera sponsorer under pandemin lett till ett underskott. Styrelsen har arbetat med att kartlägga möjligheter till ökade intäkter och en ökad styrning av kostnader inför kommande säsong. Att avgiftsbefria handbollsskolan i syfte att öka antalet aktiva har haft som följd att intäkterna för aktivitetsavgifter är lägre.

Det ekonomiska resultatet blev -78.928,41kr. Med de utmaningar vi har haft under året får det ses som ok och där vi till exempel inte kunde genomföra Eken Cup under 2021 och bara fick 79.000kr i kompensationsstöd från RF mot minst 100.000kr vid en normalt genomförd turnering. Vi hade även ambitionen att börja driva Spökbollen ihop med de arrangerande lagen och göra det till en föreningscup med en intäkt på cirka 100.000kr. Spökbollen genomfördes med ett bra resultat, men bara med cirka 10.000kr i vinst för föreningen. Med dessa två turneringar genomförda med föreningen som ansvarig skulle vi förmodligen gjort 100.000kr mer i intäkter och haft ett noll-resultat.

Vi har fortfarande ett lån hos Den Svarta Massan och har betalat 10st amorteringar i år på totalt 119.050kr och nu har vi 6 månader amorteringsfritt fram till September 2022. Vi har även ansökt om kompensationsstöd från RF för kvartal 1 om 70.000kr, men som vi inte har fått svar på ännu och ifall detta betalas ut blir det som en bonus för nästa års verksamhet.

Bokslut redovisas i särskild bilaga.

Utbildning

Under året har ledare genomgått olika utbildningar i såväl Stockholm Handbollsförbunds regi som AIK Handbolls egen. En *domarkurs* har genomförts under året och föreningens unga ledare har fortsatt fått coaching inom ramen för ett RF SISU projekt.

Nedan följer en sammanställning över vilka utbildningar som ledare och tränare har gått under året:

- Funktionärsutbildning med EMP
- Distriktsfunktionär
- Basutbildning
- Tränarskola 1
- Tränarskola 2
- Tränarskola 6
- Distriktsdomare
- Föreningsdomare

Partners & Sponsorer

Sponsorer och bidragsgivare är en nödvändig del av finansieringen av en ideelltarbetande idrottsklubb och vi vill verkligen tacka de som hjälper oss löpande i vårt arbete.

Adidas har fortsatt varit föreningens sponsor genom ett avtal på kläder och skor som genererar bra material till förmånliga priser och ett stort antal frivaror. Enenda (tidigare Sportgrossen) har fortsatt varit föreningens leverantör av träningskläder, material och matchkläder.

Seniorverksamhetens resor till bortamatcher har skett med Tyresö buss och måltider till bortamatcher samt under föreningens uppstarts- och höstlovsläger har levererats av Smulans catering.

Föreningen har också fortsatt samarbete med ICA Nära Järvastaden genom sponsring och inköp av varor i samband med matcher och aktiviteter.

Lagsmycken & Teamstar har hjälpt oss under året både med sponsring och priser till matchens lirare

Vi vill också tacka Svarta Massan och AIK HS för stöd och hjälp under året, både ekonomiskt och organisatoriskt.

Sporthallen i Solna AB och Solna Stad är viktiga parter för en fungerande verksamhet och AIK Handboll är både glada och stolta att representera Solna i både elit och ungdomsverksamheten.

Flera av våra sponsorer har stöttat AIK både under året och i samband med matchen mot cancer och matchen mot psykisk ohälsa bland unga aktiva.

AIK Handboll riktar ett stort tack till följande företag och organisationer för ett gott samarbete under året:

3stepIT AB, KP Group AB, IT Bemanning AB, RG19 AB, Happy Boss AB, ICA Nära Järvastaden, VH Redovisning AB, Impec AB, Reachtech AB, Poulsen Holding & Invest AB, ADSales Group AB, Kontorseliten Ricoh IT Partner, Avitech AB, Co-Ideation AB, Advokatfirman Nodby AB, Rämhed Bygg & Riv AB, Rekryteringsstyrkan AB, Meckbach

träning AB, Arlanda Invest AB, Hello New AB, Gelotte Consulting AB, Allklimat Fastigheter AB, Elsainvest AB, Thomas Bylund, Dallas Day, Marabou/Ert Godis

Arrangemang

Säsongstarten blev uppstartsläggret som hölls i Solna utan övernattning med anledning av den pågående pandemin. Lagen tränade enskilt och fick också möjlighet till prova på aktiviteter. Föreningens tränare och ledare fick kompetensutveckling i fysträning och en föreläsning om idrottsledarskap, laguttagning och att arbeta med lagbygge. Kompetensutvecklingen leddes av AIK Handbolls fystränare i AIK handbolls dam- och herrlag, Maria Meckbach, och av Susanne Meckbach som är doktor i idrottsledarskap.

Solnahallen är hemmaarena för seniorerna, både damer och herrar. Damer och herrar har spelat i allsvenskan respektive Division 1 under säsongen med hemmamatcher i Solnahallen. Inför säsongen sågs arrangemangen över och en struktur har tagits fram för genomförandet av arrangemang, samtliga barn- och ungdomslag har deltagit som värdlag under arrangemangen vilket varit mycket uppskattat.

Spökbollen 2021 planerades coronasäkert och cupen var fullbelagd med lag från stora delar av Sverige.

Serietabeller och resultat

Nedan redovisas tabeller för våra lag i ordinarie seriespel. För vissa ungdomslag har säsongen påverkats av urdragningar från ett eller flera lag vilket medfört färre eller få matcher i seriespel.

AIK handbollsförening

Dam

AIKs damlag har spelat sin andra säsong i Allsvenskan med goda resultat. Laget slutade på en 5:e plats i serien.

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IF Hallby HK	22	18	1	3	665-501	37	164
HK Aranäs	22	17	0	5	644-504	34	140
Boden Handboll IF	22	16	1	5	634-502	33	132
Tyresö Handboll	22	15	2	5	609-501	32	108
AIK	22	13	2	7	621-575	28	46
ÖV Helsingborg HK	22	13	0	9	569-571	26	-2
Eskilstuna Guif IF	22	8	3	11	576-582	19	-6
Eslövs IK	22	9	1	12	554-607	19	-53
Skånela IF	22	7	2	13	538-607	16	-69
GF Kroppskultur	22	7	0	15	539-554	14	-15
Tumba HBK	22	2	0	20	442-638	4	-196
GT Söder HK	22	1	0	21	446-695	2	-249

Herr

AIKs herrar har spelat i Div 1 Norra och vann serien.

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
AIK	24	19	1	4	779-602	39	177
IFK Tumba HK	24	19	1	4	825-667	39	158
Täby HBK	24	17	0	7	770-662	34	108
Bodens BK HF	24	17	0	7	756-675	34	81
Norrköpings HK	24	14	1	9	683-619	29	64
HK Silving-Troja	24	11	3	10	674-691	25	-17
Enköpings HF	24	11	0	13	671-679	22	-8
Kungsängens SK	24	9	4	11	659-669	22	-10
IFK Nyköping	24	7	3	14	653-725	17	-72
Skuru IK	24	7	3	14	660-737	17	-77
Sollentuna HK	24	7	1	16	641-770	15	-129
HF SIF	24	6	0	18	662-761	12	-99
Gimonäs Umeå IF	24	3	1	20	593-769	7	-176

Trim Dam

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Enköpings HF Trim	12	9	2	1	173-115	20	58
AIK	12	8	3	1	159-111	19	48
Spånga HK	12	7	3	2	183-125	17	58
Vallentuna HK	12	5	2	5	141-132	12	9
Sollentuna HK	12	5	2	5	157-149	12	8
Ösmo GIF HK	12	2	0	10	105-166	4	-61
Huddinge HK	12	0	0	12	61-181	0	-120

Flickor-19

Flickor-19 har under säsongen haft en liten trupp vilket ledde fram till beslutet att dra ur laget från seriespel då belastningen blev för hög på spelare.

Pojkar -19

Laget har spelat i serien P-19 Öst.

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
AIK	11	9	2	0	303-209	20	94
Tyresö Handboll	11	10	0	1	331-248	20	83
Rimbo HK Roslagen	11	8	0	3	325-246	16	79
IK Bolton	11	5	2	4	282-250	12	32
IFK Tumba HK	11	5	1	5	249-225	11	24
Vassunda IF	11	5	1	5	258-247	11	11
Uppsala HK	11	5	0	6	263-265	10	-2
Sollentuna HK 2	11	4	2	5	243-265	10	-22
Årsta AIK HF	11	4	1	6	212-253	9	-41
HK Cliff	11	3	1	7	232-285	7	-53
Sollentuna HK	11	1	1	9	206-277	3	-71
Visby IF Gute Handbollsklubb	11	1	1	9	198-332	3	-134

Flickor -16

Laget har haft två lag i serie Öst, lagen har spelat i nivå 1 respektive nivå 2. Laget har också deltagit i USM för F-16 där de tog sig till steg 4.

Nivå 1

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	16	13	0	3	405-295	26	110
Spånga HK	16	12	0	4	291-258	24	33
AIK	16	9	2	5	387-341	20	46
Huddinge HK	16	9	1	6	282-300	19	-18
Stockholmspolisens IF HF	16	8	2	6	343-316	18	27
Tyresö Handboll	16	6	0	10	315-371	12	-56
Skånela IF	16	4	3	9	342-355	11	-13
Gustavsbergs IF HK	16	4	2	10	295-348	10	-53
Skogås HK	16	1	2	13	270-346	4	-76

Nivå 2

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF 2	14	13	1	0	352-260	27	92
Lidingö SK	14	9	1	4	319-276	19	43
Uppsala HK	15	8	1	6	314-343	17	-29
HK Sthwing-Troja	16	8	0	8	323-352	16	-29
Hammarby IF HF	15	7	1	7	342-327	15	15
AIK 2	16	7	1	8	366-359	15	7
IK Bolton	16	7	0	9	333-360	14	-27
Kungsängens SK	14	6	0	8	315-303	12	12
Skuru IK 2	14	5	1	8	295-287	11	8
Sannadals SK	14	1	0	13	280-372	2	-92

Pojkar -16

Pojkar 16 har deltagit i seriespel nivå 3 Öst. Laget har också deltagit i USM där de tog sig till steg 2.

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK 2	18	16	1	1	430-319	33	111
AIK	18	13	0	5	429-374	26	55
Årsta AIK HF 2	18	12	0	6	476-375	24	101
Lidingö SK 2	18	12	0	6	405-323	24	82
Gustavsbergs IF HK	18	11	2	5	407-351	24	56
IK Bolton 2	18	11	1	6	457-421	23	36
Vallentuna HK	18	8	2	8	482-476	18	6
Bålsta IF	18	8	0	10	349-388	16	-39
Skogås HK	18	7	1	10	406-442	15	-36
Handens SK	18	6	2	10	454-491	14	-37
Huddinge HK	18	5	2	11	394-444	12	-50
Sollentuna HK	18	5	0	13	355-426	10	-71
Tyresö Handboll 2	18	3	1	14	367-433	7	-66
Sannadals SK Vit	18	2	2	14	303-451	6	-148

Flickor -14

Laget har spelat seriespel i nivå 2 Öst Norra. Laget har deltagit i USM.

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Bollstanäs SK 2	16	13	2	1	350-246	28	104
Täby HBK 2	16	12	1	3	349-254	25	95
Hammarby IF HF 2	16	11	2	3	354-235	24	119
Sollentuna HK 2	16	11	0	5	335-236	22	99
Lidingö SK Blå	16	8	0	8	274-287	16	-13
Vassunda IF	16	5	1	10	228-300	11	-72
Uppsala HK	16	4	2	10	210-248	10	-38
Kungsängens SK	16	2	3	11	258-335	7	-77
AIK	16	0	1	15	178-395	1	-217

Flickor -13

Flickor -13 har deltagit i nivå 2 Öst Norra

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK 4	16	15	0	1	417-228	30	189
Spånånga HK	16	12	1	3	376-273	25	103
Sannadals SK Vit	16	10	0	6	299-285	20	14
AIK	16	9	0	7	299-299	18	0
Uppsala HK	16	8	0	8	241-257	16	-16
Täby HBK 2	16	6	0	10	249-286	12	-37
IK Bolton	16	4	3	9	222-259	11	-37
Vassunda IF	16	4	0	12	211-329	8	-118
Bålsta IF	16	1	2	13	197-295	4	-98

Pojkar -13

Pojkar -13 har deltagit i seriespel i nivå 3 Öst Norra.

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF 2	15	14	0	1	307-178	28	129
Sollentuna HK 2	14	10	0	4	267-216	20	51
Årsta AIK HF 4	14	9	0	5	204-212	18	-8
Spånånga HK 2	15	6	0	9	231-250	12	-19
Täby HBK 2	15	5	0	10	227-243	10	-16
AIK	15	0	0	15	155-292	0	-137

Flickor -12

Laget har deltagit i seriespel i nivå 1 Öst.

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Huddinge HK	23	18	3	2	408-257	39	151
Spånånga HK	23	16	0	7	369-290	32	79
AIK	24	14	4	6	335-294	32	41
Tyresö Handboll Rod	24	13	1	10	373-333	27	40
IFK Tumba HK	24	10	0	14	361-342	20	19
Täby HBK	24	9	1	14	317-374	19	-57
Hammarby IF HF	24	8	1	15	280-312	17	-32
Skuru IK	24	7	3	14	247-331	17	-84
Årsta AIK HF Blå	24	5	1	18	250-407	11	-157

Pojkar -12

Laget har deltagit i seriespel i nivå 3 Öst.

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
GT Söder HK	17	14	1	2	267-176	29	91
Kungsängens SK 2	17	13	1	3	300-171	27	129
Haninge HK 2	17	13	0	4	267-191	26	76
Vassunda IF	14	9	1	4	205-140	19	65
Sannadals SK Vit	16	8	0	8	171-162	16	9
Rimbo HK Roslagen	16	6	0	10	169-223	12	-54
Täby HBK 3	17	4	1	12	214-275	9	-61
Gustavsbergs IF HK	13	4	0	9	150-201	8	-51
AIK	12	3	0	9	122-185	6	-63
Sollentuna HK 2	15	1	0	14	117-258	2	-141

Flickor/pojkar -11 och flickor/pojkar 10

Lagen har deltagit i seriespel inom Handboll öst, serieresultat redovisas inte för lagen.

Handbollsskolan

Handbollsskolan har deltagit i och arrangerat Handbollsfestivaler som syftar till att träffa andra lag och prova på matchsituation.

Solna HF

Inom ramen för Solna HF har denna säsong ett herrlag spelat. Laget har spelat i Division 4 Öst.

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
BK Kungälv	16	13	0	3	500-382	26	118
Sannadals HK	16	13	0	3	462-348	26	114
Ösmo GIF HK	16	11	0	5	411-357	22	54
HK Cliff Blå	16	9	1	6	512-419	19	93
Solna HF	16	9	0	7	470-412	18	58
IK Bolton 2	16	7	0	9	449-475	14	-26
Westermalms IF HK	16	5	1	10	397-457	11	-60
HK Ceres Norrtälje	16	4	0	12	436-547	8	-111
Haninge HK	16	0	0	16	316-556	0	-240

Lasse Larsson

Erik Hammarberg

Leila Fogelholm

Karin Bülow

Dennis Laine

Johanna Sköldunger

Mia Gelotte

Måns Sjöstedt