



AIK Handbollsörening Verksamhetsplan 2021/2022

Innehåll

| | |
|---|----------|
| Intern verksamhet..... | 3 |
| Vår vision | 3 |
| Vår värdegrund – Den svarta tråden | 3 |
| Verksamhetsidé | 3 |
| Övergripande mål 2021 – 2023 | 3 |
| <i>Så många som möjligt</i> | 3 |
| <i>Så länge som möjligt</i> | 4 |
| <i>Så bra som möjligt</i> | 4 |
| Organisation | 4 |
| <i>Arbetsgrupper</i> | 5 |
| <i>Trygghetsråd</i> | 5 |
| <i>Dam- och herrlagens organisation</i> | 5 |
| Ekonomi..... | 6 |
| Träningsstider..... | 6 |
| Utbildning..... | 6 |
| Sportslig verksamhet | 7 |
| Handbollsskola | 7 |
| Ungdom | 7 |
| Junior 7 | |
| Senior | 7 |
| <i>AIK Dam 7</i> | |
| <i>AIK Herr 7</i> | |
| <i>AIK Trim damer</i> | 7 |
| Spelarrekrytering | 7 |
| Uppstartsläger | 7 |
| Extern verksamhet | 8 |
| Arrangemang, dam- och herrverksamhet..... | 8 |
| Arrangemang, ungdomsverksamhet | 8 |
| Integrationsarbete..... | 8 |
| Solna stads sommarverksamhet | 8 |

Intern verksamhet

Vår vision

AIK Handboll skall vara den ledande handbollsföreningen i Stockholm, dit når vi genom att vara så många som möjligt, så länge som möjligt

Vår värdegrund – Den svarta tråden

Gemenskap - trygghet, respekt för varandra, engagemang och att det finns en plats för alla i AIK handboll

Glädje - lustfylld verksamhet med motivation och passion

Utveckling - det finns tydlighet för mål och visioner på varje nivå. En anpassad utbildning där utmaningar ges på individnivå med tydlighet kring förväntningar och ansvar

Med **glädje**, **gemenskap** och **utvecklingsfokus** är AIK Handboll en förening för alla, från handbollsskola till elit. AIK handboll ska vara det naturliga valet för alla som vill engagera sig i och utveckla sig inom handboll.

Verksamhetsidé

AIK Handbollsförening erbjuder handbollsutbildning med långsiktighet där aktiva ges möjlighet att delta och utvecklas på sin nivå med flera lag i varje åldersklass. Vi har utbildade tränare på alla nivåer för att långsiktigt generera egna spelare som når elitverksamheten. I och kring verksamheten finns en tydlig organisation och ett stort föräldraengagemang.

Vi uppmanar och stöttar ledare och tränare att genomgå utbildningar i Handbollsförbundets regi.

Övergripande mål 2021 – 2023

Här presenteras föreningens övergripande målsättningar som syftar till att uppnå visionen att vara Stockholms ledande handbollsförening för alla åldrar, målsättningarna är framtagna under säsongen 2019/2020, under säsongen 2021/2022 kommer styrelsen att fortsätta arbetet med att konkretisera målsättningarna och vid behov tillsätta handlingsplaner. Genom fokus på utveckling av barn och ungdomsverksamheten och en tydlig struktur för seniorverksamheten arbetar föreningen för att nå målen.

Så många som möjligt

För att vara så många som möjligt behöver vi ständigt öka antalet aktiva i handbollsskola och i ungdoms- och juniorlag. Det gör vi genom att bedriva aktiv rekrytering i skolor, exempelvis genom att vår handbollskonsulent besöker skolornas idrottsundervisning. Föreningens rekryteringsgrupp ansvarar för föreningens rekryteringsstrategi som fokuserar på att rekrytera in nya spelare till sporten, vi välkomnar alltid nya spelare och arbetar aktivt för att bli bättre på att ta emot nybörjare även i högre åldrar. Vår målsättning är att vara en jämställd lagidrott där vi attraherar både tjejer och killar. För föreningen är det viktigt att handboll kan utövas av alla och att spelare inte exkluderas på ekonomiska grunder, som stöd i det arbetet finns föreningens ”Alla ska med-fond” där spelare kan ansöka om ekonomiskt stöd för att delta på cuper och läger.

Mål:

Att öka antalet aktiva med 10 procent

Så länge som möjligt

Idrottsrörelsens gemensamma utmaning är att andelen aktiva minskar med stigande ålder, för att motverka detta behövs en strategi där spelare känner till föreningens arbete för att skapa förutsättningar för de som vill satsa mot en elitkarriär inom handboll och för de som vill fortsätta spela handboll som en fritidsaktivitet. Det kräver bredd inom lag och hos ledare för att kunna erbjuda en individuellt utformad handbollsutbildning. Inför säsongen har föreningens pojkjuniorlag påbörjat träningsarbete med herrlaget för att kunna ge en så bred utbildning som möjligt. Flickjuniorer har möjlighet att fortsätta i AIKs regi eller att spela inom ramen för samarbetet med Spånga HK. Spelare i P/F16 får tidigt information om hur juniorverksamheten utformas kommande säsonger.

För att spelare ska fortsätta behöver spelare som är aktiva inom olika idrotter uppleva att dessa går att kombinera, spelare i AIKs barn- eller ungdomsverksamhet ska uppleva att de får stöd i att planera sin fritidsverksamhet. Föreningen ser aktiva spelare som potentiella ledare och arbetar aktivt för att spelare ska ta del av de utbildningar som finns.

Mål:

Att antalet spelare som är kvar i klubben ska öka med minst 10 procent jämfört med föregående år

Så bra som möjligt

För att bli så bra som möjligt som förening, lag och spelare krävs förutsättningar. Yngre spelare ska ha goda förebilder i seniorverksamheten vilket uppnås genom att ungdomslagen ges möjlighet att se och delta i seniormatcherna som och genom att seniorspelare deltar i föreningsgemensamma aktiviteter som träningsläger. Föreningens seniorspelare förväntas arbeta i enlighet med vår värdegrund och att vara förebilder i att följa värdegrunden. Juniorer ska ges möjligheter att träna på seniornivå när spelaren är redo.

Rekryteringsarbetet för att nå nya spelare är avgörande för att ha minst ett lag i varje åldersgrupp.

Handbollsskola planeras att starta i Bagartorpsringen säsongen 2021/2022, med handbollsskolor på flera platser i Solna ökas spelarnas möjlighet att själva ta sig till och från träning. Föreningens målsättning är att under säsong 21/22 ha 100 barn i Handbollsskolan. I handbollsskolan är flera av föreningens ungdoms- och juniorspelare aktiva som ledare vilket ger goda förutsättningar för lärande och till goda förebilder.

Mål:

Två lag i allsvenskan

Vidareutveckla juniorverksamheten

Minst två ungdomsspelare i stadslaget från varje årskull

Minst ett lag i varje åldersgrupp

Starta en 1-2 handbollsskolor i en annan del av Solna än Huvudsta (Tallbacka idrottshall)

Ta fram en utbildningsstrategi och plan för utbildningsnivå bland tränare och ledare

Rekrytera 15-25 st tränare och ledare

Organisation

Föreningens styrelse är beslutande organ utanför årsstämman. Styrelsen har tillsatt ett antal arbetsgrupper/råd som ansvarar för avgränsade frågor/uppdrag. I grupperna välkomnas medlemmar som är intresserade av att bidra i en avgränsad fråga, när behov av en ny grupp tillkommer fattar styrelsen beslut och ger ram/mandat innan gruppen påbörjar sitt arbete.

Arbetsgrupper

Arbetsgrupperna inför säsong 2021/2022:

- Rekryteringsgrupp
- Sponsor/finansieringsgrupp
- Söka fond-, projekt- och utvecklingsmedel
- Arrangemangsgrupp
- Träningsstidsgrupp

Trygghetsråd

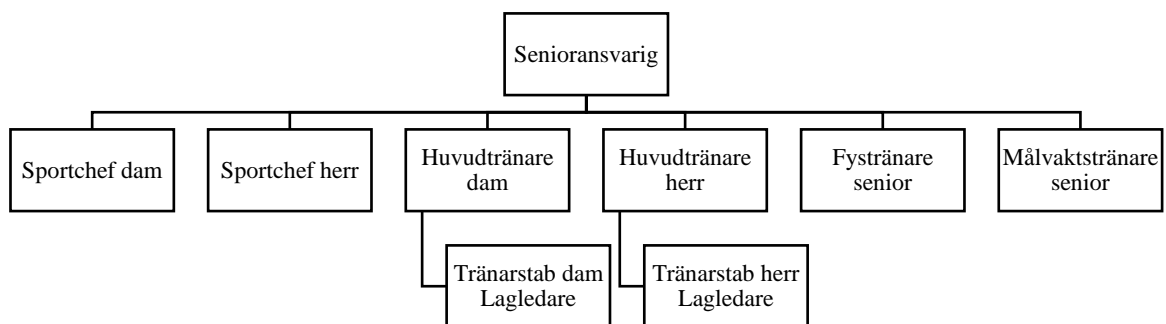
Trygghetsrådet är oberoende av styrelsen och har i uppdrag att hantera känsliga frågor på individnivå rörande spelare eller ledare. Trygghetsrådet fungerar också som föreningens visselblåsarfunktion.

En spelare eller ledare kan vända sig direkt till Trygghetsrådet.

Dam- och herrlagens organisation

Organisationen inom seniorverksamheten har utvärderats under säsongen 2020/2021 genom att representanter från styrelsen har träffat tränare och sportchefer inom dam och herr. Den gemensamma bild som lyftes fram är behovet av en tydligare organisation som stödjer målsättningen att ha en elitverksamhet.

Inför säsongen 2021/2022 har därför en ny organisation skapats styrelsen ger ramuppdrag till senioransvarig som ansvarar för seniororganisationen.



Ekonomi

För att bedriva denna typ av verksamhet behöver vi ha en ekonomi i balans. Eftersom vi slår ihop föreningen och AB efter ett par år av separerad verksamhet tar vi också med oss ett antal skulder in i den gemensamma verksamheten som vi dessutom behöver betala av under de kommande åren. Vi har ett lån till Den Svarta Massan som vi amorterar 11.005kr per månad och gör att vi måste ha ett positivt resultat i budget på 132.060kr och dessutom betalar vi av på gamla skulder som AB hade med 10.000kr per månad vilket ger oss ytterligare 120.000kr som måste täckas upp i budget. Dessa skulder och den dagliga verksamheten måste gå ihop för att kunna fortsätta att utvecklas och investera i de delar som gör att vi kan växa mer och bli den ledande handbollsföreningen i Stockholm.

För att nå denna målsättning behöver vi ha koll på alla intäkter och utgifter och se till att växa intäkterna mer än att skära ut i utgifterna. Där det finns stora möjligheter att växa intäkter är på sponsorsidan och att göra fler saker tillsammans i föreningen och stötta varandra i detta.

Mål:

Att vi betalar av på de skulder vi har enligt plan

Att verksamhetens resultat överensstämmer med budget

Att vi ökar intäktssidan runt sponsring och försäljning jämfört med tidigare år med 15%

Träningstider

Föreningen arbetar tillsammans med övriga AIK föreningar för att påverka Solna stad i frågor om träningsstidstilldelning. Fokus för arbetet är träningsetidernas förläggning och möjligheter att få föreningens träningstider i sammanhängande block för att bättre möjliggöra samarbete mellan lagen.

Träningsetiderna fördelas utifrån rapporterad träningsnärvaro året innan vilket gör att lagens närvarorapportering är en mycket viktig faktor. Utöver de tider som fördelas från Solna stad har föreningen valt att köpa extra träningstider i hallar som ägs av Hallbolaget i Solna AB.

Planering av tilldelade träningstider inom föreningen görs av träningsstidsgruppen efter att Handbollskonsulent och representant från styrelsen gjort en första fördelning baserat på föreningens riktlinje för fördelning av träningstider.

Träningssäsongen för barn och ungdomar inleds i anslutning till föreningens uppstartsläger och avslutas i samband med Eken cup.

Utbildning

Föreningen uppmanar aktivt ledare och spelare att ta del av de utbildningsinsatser som erbjuds via Handbollförbund Öst, Svenska Handbollförbundet och Riksidrottsförbundet. Utbildningar erbjuds också i föreningens regi, exempelvis domarutbildning och funktionärsutbildning. De som utbildas i föreningens regi förväntas delta i föreningens verksamhet som ledare, funktionärer eller domare.

Föreningen har en plan för att säkerställa att ledare upp till och med P/F13 som lägst har BAS-utbildningen och att ledare för P/F14 och äldre som lägst har TS1.

Sportslig verksamhet

Handbollsskola

Handbollsskolan är den naturliga startpunkten för den som vill prova på handboll. Här arbetar vi utifrån motorik och rörelse i en verksamhet som är anpassad för yngre barn. Säsongen 2021/2022 är barn födda 2014 välkomna att börja i handbollsskolan. Handbollsskolan har då som huvudmålgrupp barn födda 2013 och 2014 men verksamheten är öppen även för yngre barn.

Ungdom

Ungdomsverksamheten omfattar handbollsutbildning för barn och ungdomar med utgångspunkt i föreningens material "Den svarta tråden" som bygger på Svenska Handbollförbundets material. Målsättningen med verksamheten är att tillgodose handbollsutbildning av god kvalitet som syftar till både bredd och spets.

Junior

Juniorverksamheten omfattar pojk- och flickjuniorer i föreningens egen regi och i samarbete med Spånga HK. Juniorverksamheten samverkar med seniorverksamheten för att ytterligare utveckla handbollsutbildningen och ge deltagarna insyn i elitverksamheten.

Senior

AIK dam och AIK herr organiseras under senioransvarig, målsättningen för året är att utveckla en tydligare organisation och struktur för att förbereda organisationen för ytterligare avancemang. Föreningen har anlitat Maria Meckbach som fystränare för dam- och herrlagen.

AIK Dam

AIK Dam kommer under säsongen att spela i Allsvenskan.

AIK Herr

AIK Herr kommer under säsongen att spela i division 1.

AIK Trim damer

AIK Trim damer har under föregående säsong inte kunnat träna handboll till följd av coronarestriktionerna. Laget återupptar träning inför säsong 2021/2022.

Spelarrekrytering

Föreningens rekryteringsgrupp arbetar med rekrytering inom barn- och ungdomsverksamheten, gruppen har planerat och förberett för rekryteringsaktiviteter under säsongen. Föreningens inriktning är att i huvudsak nyrekrytera till yngre lag. Gruppens uppdrag är att bidra till målen Så många som möjligt och Så länge som möjligt. Rekrytering inom seniorverksamheten sker i samråd mellan senioransvarig, tränare och sportchef inom respektive lag i förhållande till ekonomiska ramar som fastställs av styrelsen.

Uppstartsläger

Föreningens uppstartsläger omfattar hela verksamheten från Handbollsskola till seniorlag. Lägre sker i Solna utan övernattnig för att så många som möjligt ska kunna delta. Under lägre planeras också för föreningsgemensamma aktiviteter med hänsyn till då rådande restriktioner.

Extern verksamhet

Arrangemang, dam- och herrverksamhet

Solnahallen som drivs av Hallbolaget i Solna AB är hemmaarena för dam- och herrmatcher. Föreningens förhoppning är att restriktionerna kring publikbegränsningar är hävda inför säsongsstart för att möjliggöra för föreningens aktiva samt övrig publik att delta.

Under matcharrangemang finns föreningens sponsorer tydligt skyltade, matcherna sänds via Solid sport.

Föreningen har upprättat rutiner för att genomföra smittsäkra arrangemang och samverkar med Hallbolaget i Solna AB för att säkerställa att arrangemangen också motsvarar de krav som ställs på ägaren av hallen.

Arrangemang, ungdomsverksamhet

Föreningens matcharrangemang ska vara på barnens/ungdomarnas villkor med utgångspunkt i Trygg idrott, matcharrangemangen ska vara välkomnande för både utövare och åskådare. Vi uppmuntrar att ungdomslag sänder sina matcher via det föreningsgemensamma kontot på Solid sport för att ytterligare tillgängliggöra sporten.

Caféverksamheten vid matcharrangemang skapar trivsel och möjliggör för utövare att köpa mellanmål eller lättare lunch, det skapar också trivsel i hallen.

Föreningen har ungdomslag anmälda till USM och räknar med att få arrangera något eller några speltillfällen under säsongen.

Integrationsarbete

Föreningen har inför säsongen beviljats medel för ett integrationsprojekt som sker i samverkan med Handboll Öst. Syftet med projektet är att utveckla en modell för rekrytering av handbollsspelare i idrottssvaga områden samt att engagera spelares föräldrar. Handboll Öst stöttar med ledarutbildning och redan framtaget material på olika språk.

Solna stads sommarverksamhet

AIK Handboll är en av tre idrottsföreningar som på uppdrag av Solna stad anordnar sommaraktiviteter för barn och unga, syftet är att bidra till Solna stads sociala arbete och att möjliggöra aktiviteter för barn och ungdomar. Aktiviteterna som erbjuds är både handboll och andra aktiviteter. Sommaraktiviteterna möjliggör för AIK Handboll att visa upp verksamheten för barn och ungdomar som inte är aktiva inom handboll. Under de två veckor som AIK Handboll ansvarar för verksamheten får fyra av föreningens aktiva möjlighet till sommarjobb utöver de ungdomar som anställs inom ramen för Solna stads feriearbeten.