



## Riktlinjer för roller vid matcher och arrangemang under covid-19

**Gäller från 2020-09-17**

AIK handbollsförening följer löpande rekommendationer och beslut från Folhälsomyndigheten (FHM), Riksidrottsförbundet (RF), Svenska handbollförbundet (SHF) och Stockholms handbollförbund (StHF). Ändrade rekommendationer som påverkar föreningens verksamhet publiceras som nyhet på ledarsidan på laget.se, föreningens ledare ansvarar för att ta del av publicerade nyheter.

SHF uppdaterar löpande aktuella riktlinjer på [sin hemsida](#)

Här beskrivs de roller som får finnas i hallen under matcher och arrangemang vid barn- och ungdomshandboll i AIK Handbollsförenings regi.

### Lagansvarig

En av lagets tränare utses till lagansvarig av tränargruppen för det aktuella laget.

Lagansvarig ansvarar för att:

- spelartruppen och övriga ledare har genomfört symtomskattning innan resa till hallen
- spelartrupp och ledare är registrerade i matchprotokollet
- meddela arrangören om medföljande utöver spelare och ledare, ex föräldrar som kör, och vilken uppgift dessa har, laget har rätt att ha med fem personer utöver 17 spelare och fyra ledare
- deltagare för det egna laget följer FHMs generella rekommendationer
- för lag som använder vax/klistor gäller att de båda lagen inte får använda vax/klistor från samma behållare

### Hallvärd

En förälder utses till hallvärd. Om flera lag har matcher efter varandra i samma hall måste hallvärdar för de olika lagen samverka för att säkerställa att rekommendationerna kan följas.

Lagen ska vara ombytt när de kommer till hallen, ombyte efter match ska ske hemma.

Hallvärd ansvarar för att:

- det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit i hallen
- skyltar med uppmaning att hålla avstånd sätts upp
- trappor upp och ner i hallarna (Tallbacka och Ulriksdal) märks upp och används enbart för upp respektive ner
- det skyltas upp vilka omklädningsrum som ska användas av lagen  
Tallbacka – samtliga omklädningsrum får användas, publik får inte gå in i omklädningsrummen  
Ulriksdal – en korridor används för omklädningsrum till lagen (den andra för publik)

- ta emot spelartrupper och ledare och visa dem till en plats där de kan hålla avstånd till övriga, omklädningsrum får användas för detta ändamål, en trupp i taget får släppas in i hallen
- lag som spelat match lämnat planen innan de nya spelarna får gå ut på planen
- ett lag i taget går ut på spelplanen
- åskådare placeras så att de håller minst en meters avstånd från andra sällskap
- föräldrar till bortalag (max 5 st) som hjälper laget med transport ges möjlighet att se matchen. Dessa föräldrar ska ha förtur till läktare
- avvisa personer från att komma in i hallen om hallvärden bedömer att FHM rekommendationer eller de regler som gäller från SHF och StHF inte kan följas

### **Sekretariat**

Sekretariat hanteras enligt ordinarie regler med tillägget att sekretariatet vid avstämning av spelare till matchprotokollet kontrollerar att laget har maximalt 17 spelare.

### **Publik**

Publik på barn- och ungdomsmatcher är enligt StHF tillåtet med upp till 50 personer under förutsättningar att följande krav uppfylls:

- Publik som släpps in ska kunna hålla två meters avstånd
- Läktare märks upp så att ett avstånd om en meter hålls mellan sällskap
- Om läktaren nedersta sittplatser är närmare planen än 2 meter får dessa inte användas, detta innebär i våra hallar;  
Tallbacka – publik får enbart finnas på läktaren och i den del som är närmast entrén. Föreningens bedömning är att 50 personer i publik inte ryms, hallvärden avgör hur många som får vara publik under aktuellt arrangemang  
Ulriksdal - en korridor på övre läktaren får användas (annars begränsas lagens tillgång till omklädningsrum). Föreningens bedömning är att 50 personer i publik inte ryms, hallvärden avgör hur många som får vara publik under aktuellt arrangemang
- Det finns goda möjligheter till handtvätt/handhygien på toaletter och med hjälp av handsprit

Till de 50 personerna räknas inte spelare, ledare, sekretariat, hallvärd eller de funktioner som bedöms nödvändiga för att genomföra arrangemanget.

### **Generella rekommendationer**

FHM generella rekommendationer gäller vid alla aktiviteter

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera, exempelvis gymutrustning, efter varje persons användning. Torka av med desinfektionsmedel eller vanligt rengöringsmedel.

- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Undvik trängsel vid entréer, omklädningsrum etc
- Information om förbud, föreskrifter och allmänna råd ska kommuniceras på väl synliga ställen i samband med aktivitet.