



AIK Handbollsörening

Verksamhetsberättelse 2018 – 2019

Styrelsen för AIK Handboll får härmed avge följande årsberättelse för verksamhetsåret 2018-2019.

Styrelse

Styrelsen har under året bestått av

Ordförande	Christer Johansson Widoff, vald på 1 år 2018
Vice ordförande	Freddie Qvennerstedt, vald på 1 år 2018
Ledamot, kassör	Erik Hammarberg, vald på 2 år 2017
Ledamot	Martin Taranger, vald på 2 år 2017
Ledamot	Johan Lindsten, vald på 2 år 2018
Ledamot	Dennis Laine, vald på 2 år 2018
Ledamot	Lasse Larsson, vald på 2 år 2018

Johan Lindsten har inte varit aktiv sedan oktober månad.

Valberedningen har bestått av Janne Malmberg.

Julia Grahn har varit revisor.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden.

Årsmötet hölls den 31 maj 2018 i Solnahallen.

Ordföranden har ordet

Säsongen 2018/2019 har varit en omtumlande tid för AIK Handboll. Genom ett medlemsmöte beslutades det att AIK Handboll skulle slå samman sin verksamhet med Ricoh Handboll, vilket gjorde att vi fick en plats i Handbollsligan för våra herrar. Året i Handbollsligan har varit provande för hela föreningen, där glädje har blandats med sorg. Tyvärr orkade inte våra herrar hänga kvar i Handbollsligan, och det blir nu Allsvenskan kommande säsong. Våra damer har genomgått en tydlig förnyring, efter att lämnat Allsvenskan för spel i div. 1 N. Våra damer har blandat starka insatser med mindre starka insatser. När man summerar säsongen så är vi nöjda med våra damers insats, och vi hoppas på att se dom i topp på Div. 1 N kommande säsong.

Under den gångna säsongen har föreningen fortsatt att växa på ungdomssidan, vilket är en fantastiskt rolig utveckling. Under säsongen har vi fortsatt att utbildat tränare och ledare, vilket skapar goda förutsättningar för framtiden. Värt att lyfta fram är att våra F04 gick till steg 5 i USM, samt att våra P04 fick till steg 4. Aldrig tidigare har vi i AIK Handboll haft så framgångsrika ungdomslag!

För att summera säsongen 2018/2019 så följer vi den plan som styrelsen fattat beslut om. Vi är nu en elitförening, vilket vi alla skall vara väldigt stolt över! Vi har en väldigt positiv utveckling i klubben. Trots att våra herrar ramlade ur Handbollsligan. Vi behöver fortsätta att utveckla arbetet med befintliga och nya sponsorer för att säkerställa framtida sportsliga framgångar för AIK Handboll.

Efter ett omtumlande år, har jag valt att lämna min roll som Ordförande. Jag kom till en förening som sakade elitverksamhet, och när jag nu lämnar har våra damer varit i Allsvenskan, och vi haft ett herrlag i Handbollsligan. Jag är övertygad om att AIK Handboll kommer att förvalta sin elitverksamhet efter att jag lämnar. Jag är också övertyga om att den nya styrelsen kommer att jobba aktivt för att fortsätta utveckla båda Dam & Herr, samt barn och ungdomsverksamheten till ett starkare AIK Handboll och det naturliga valet för alla handbollsspelare som vill utvecklas i Stockholm och Norrort.

Framåt Stolta AIK!

Verksamhet

Antalet aktiva i föreningen uppgick till cirka 450 fördelade på 310 barn och ungdomar, 40 barn i handbollsskolan samt c:a 50 seniorer och 50 tränare och lagledare. Antalet lag har uppgått till 3 handbollsskolor, 20 ungdomslag, 0 juniorlag och 2 seniorlag. Vi har för tillfället fler aktiva flickor än pojkar på ungdomssidan.

Styrelsen har under året jobbat med två olika prioriterade fokusområden. Dessa var rekrytering och att behålla spelare och är beskrivna mer i detalj senare i verksamhetsberättelsen.

Detta år är det sjunde som egen förening inom AIK och vi har de senaste åren vuxit rätt ordentligt i både antal medlemmar och antal lag i seriespel. Detta leder till mer arbete med förvaltning för att kunna bedriva en så bra verksamhet som möjligt och därmed har vi haft mindre tid att utveckla föreningen och se vad vi skall göra framåt. Vi hade planerat för en kanslitjänst för att avlasta från de dagliga frågorna, men tyvärr blev den aldrig tillsatt under året.

Vi har fortsatt att jobba vidare med frågor runt värdegrund och likabehandling. Mer om detta går att läsa under fokusområdet behålla spelare. Inom detta arbete har vi startat en fond kallad ”AllaSkaMed” och vi har fått tillskott i denna fond under året genom några äldre spelare som skänkte pengar. Vi har detta verksamhetsår inte betalat ut några medel ur denna fond.

Eken Cup

Årets turnering, som var den 43:a, spelades precis som tidigare år på Gubbängsfältet 16-19 juni i ett väder som mestadels bestod av sol och höga temperaturer.

Försäljningen på fältet var i år arrangerad på ungefär samma sätt som 2017 med ett väldigt stort tält där både grill och kaffe serverades från flera håll samt ett flertal små försäljningsställen. Försäljningsmässigt blev detta det bästa året i Eken Cups historia. Försäljningen av våra egna kläder gick upp igen efter att inte ha avtal med en annan butik utan direkt med leverantörerna. Utdelningen från turneringen blev en av de bästa på de senaste 10 åren.

För fjärde året genomfördes prova-på verksamheten för fritidsskolorna i området, i år i samarbete med Hand the Ball. Även projektet ”Respect the referee” genomfördes för fjärde

året under turneringen. Projektet innebär att unga domare, framför allt föreningsdomare, stötts och coachas av äldre erfarna domare.

Ekonomi

Styrelsens strävan har varit att bedriva en verksamhet anpassad efter de ekonomiska förutsättningarna och med en ekonomi i balans. Vi hade ett lätt negativt resultat med oss från det föregående verksamhetsåret och en lite ansträngd likviditet när året började. Budgeten var lagd för att göra ett positivt resultat och bygga på likviditeten på kontot. Det ekonomiska resultatet har blivit något bättre än budget och landar på ett plus på cirka 100.000kr. Vi är dessutom ägare till AIK Handboll AB med 100% av aktiekapitalet.

Roligt var att Eken cup gick bättre än beräknat i år och genererade ett plus på cirka 80.000kr mot budget. Vi hade planer på att anställa en person på kansliet som aldrig blev av och där sparade vi 95.000kr mot budget. Vi hade även räknat med ett bidrag från AIK HS på 120.000kr som aldrig blev av och gick till aktiebolaget istället, men det balanserades av den kostnaden vi aldrig hade för kansliet. Vi har även haft en kostnad för att stötta aktiebolaget i uppstarten på 170.000kr och ytterligare 50.000kr för aktiekapitalet. Det ligger i linje med budgeten som var på 200.000kr.

En kostnad som överskred budgeten i år är hallhyran och det beror på att vi inte fick tillräckligt med tider av kommunen och var tvungen att köpa extra tider i Solnahallen, Råsta Park och Rissnehallen. Vi har även gått över budget på domarkostnader och det beror på att vi växer och spelar fler matcher varje helg. Det är bara positivt och något vi hoppas ska fortsätta att växa framöver när vi blir ännu fler lag.

Överlag är vi nöjda med resultat som gick bättre än budget och vi har återigen ordning på ekonomin med ett positivt resultat.

Bokslut redovisas i särskild bilaga.

Utbildning

Under året har flertalet ledare genomgått olika utbildningar i såväl Stockholm Handbollsförbunds regi som AIK Handbolls egen. Vi har haft många och långa samtal med förbundet för att försöka få ihop en utbildning för domare, den kommer antligen bli av den 18 maj.

Nedan följer en sammanställning över vilka utbildningar som ledare och tränare har gått under året:

- Funktionärsutbildning med EMP, 9 stycken
- Basutbildning, 9 stycken
- Knäkontroll, 1 stycken
- Idrottsskador/akuta skador, 4 stycken
- Kostutbildning/kost för unga idrottare, 1 stycken
- Tränarskola 1. 1 påbörjad
- Tränarskola 2. 1 påbörjad

- Tränarskola 3. 1 påbörjad
- Alliansens ledarutbildning. 3st
- Förbundsdomare, 3st
- Distriktsdomare, 3 st

Partners

Samarbeten/Sponsorskap med olika partners.

Adidas:

Upprättat ett nytt avtal på kläder som genererat frivaror från Adidas

Sportgrossen:

I början på säsongen gjordes det klar med Sportgrossen att de kommer vara våran leverantör av material och profilkläder.

Vi hade under året ett fortsatt gott samarbete tillsammans med Deroyal och Tyresöbuss med material och skydd till både herrarna och damerna, samt bussresor till bortamatcher.

Arrangemang

Under säsongen har AIK Handboll fortsatta att utveckla arrangemangen runt seniorernas matcher. Inramningen i Solnahallen har blivit mer elitidrottsmässig och inte minst kring herrarnas matcher som även har sänds i C-More som sänt samtliga matcher i Handbollsligan.

De yngre lagen har även deltagit på inspring på seniorernas hemma matcher.

Det har också arbetats med att förstärka vår externa kommunikation och spridit eventen på sociala medier; facebook, Twitter och Instagram.

Vi har fortsatt med våravslutning under namnet ”Våryran” och som går av stapeln i mitten av maj. Den var som vanligt välbesökt och uppskattad av alla deltagare.

I år var platsen Kungsör för det årliga och uppskattade upptaktslägret. Bortsett från våra allra yngsta så var hela barn & ungdomssidan inom AIK Handboll inbjudna till Kungsör där det erbjöds goda träningsmöjligheter, gemensamma aktiviteter och där vi återigen stärkte banden mellan lagen och ledarna inom vår förening. I år var våra representationslag återigen med på upptaktslägret. Detta är otroligt uppskattat av våra barn och ungdomsspelare. Damerna var med och tränade både lördag och söndag medan herrarna förlade en träningsmatch mot GUIF till söndagen. Under lägret hölls även ett ungdomsledarmöte där bl.a inriktning för vår föreningsgemensamma cup beslutades.

Spökbollen arrangerades mellan den 2:a och 4:e november av F05 med stort stöd från F03/04. Skådeplatsen för denna uppskattade turnering hölls i Ulriksdalshallen samt i Brotorpshallen. Hela 20 lag deltog. Turneringen blev som gångerna tidigare en succé där det bjöds på många härliga skratt och en fin handboll.

I början av januari 2019 åkte barn & ungdomssektionen till Falun för att representera AIK i Kopparcupen. Klubben rönt flera framgångar under turneringen framförallt på var det våra duktiga tjejer där våra lag F15, F14, F13 och F12 samtliga gick till semifinal i A-slutspel. Bland våra pojk-lag så förlorade P15 knappt i B-finalen och P07 gick obesegrade genom helgen men utan slutspel i den åldersklassen.

Som vanligt så är Eken cup det största arrangemang som vi anordnar och det beskrivs som ett eget kapitel i denna verksamhetsberättelse.

Tävlingsverksamhet

Herrar och damer

Seniorerna har under året förflyttat verksamheten till att vara inom ramen för ett Aktiebolag, detta gjordes för att kunna fokusera mer på de båda verksamheterna var för sig, samt att det kan innebära vissa juridiska- och ekonomiska fördelar med att vara verksam inom ett AB jämfört en ideell förening. Fortsättningsvis ser vi fördelar med att ha indelningen så. Arbete med ekonomi och även beslutsvägar underlättas med nuvarande upplägg.

Juniorer

Vi hade ingen verksamhet för juniorer detta verksamhetsår.

Ungdomar

AIK handboll barn & Ungdom fortsätter att växa, vilket är något som vi är mycket tacksamma och stolta över. När en klubb växer som vi gör är det otroligt viktigt att säkerställa mål och vision med de ledare vi har inom föreningen, att alla som arbetar kring lag blir sedda och lyssnade på. För en styrelse handlar det om att fånga upp det engagemang som finns och ta tillvara på allas olika kompetens på bästa sätt för att få en framåtskridande och stimulerande utveckling inom klubben.

Den vision som skall genomsyra hela vår verksamhet är att vi skall vara den ledande Handbollsföreningen i Stockholm.

Störst- Att vi välkomnar alla till vår sport

Bäst- Elitverksamhet på seniornivå

Vackrast- Glädjen och gemenskap som en del av AIK familjen.

AIK Handboll skall vara det naturliga valet för alla som vill engagera sig och utvecklas inom handboll för dig som ung och växer upp i Norrort. Genom en inkluderande barn och ungdomsverksamhet skapar vi långsiktiga förutsättningar för en elitverksamhet på seniornivå.

En fortsatt målsättning över 2019-2020 är att aktivt arbeta kring strategin rekrytering och att behålla spelare inom föreningen.

Vi inom AIK handboll skall vara välkomnande och möjliggörare för alla som vill vara en del och utvecklas inom vår förening.

Vi skall erbjuda en attraktiv sport i gemenskap med goda möjligheter till personlig utveckling,

god fysisk träning och där man snabbt blir en del av det vi har att erbjuda.
Vi skall aktivt och ständigt arbeta med att stärka AIK handbolls varumärke.

För att nå dit behöver vi fortsatt arbeta för att visa upp vår sport för de oinvidga. Vi behöver synas i skolor och över sektionensgränserna inom klubben för att visa upp oss.

Vi skall bedriva en verksamhet som attraktiv baserat på kunskap, glädje och framgång i våra lag utifrån förutsättningar.

Vi behöver fortsatt skapa forum där våra yngres röster får ta plats. Där vi lyhört lyssnar in vad våra utövare tänker och tycker om klubben, då vi alla skall dra åt samma håll.

Fortsatt arbeta med kompetenshöjande utveckling för spelare och ledare. Erbjud utbildningar, säkerställa ledare och tränares kompetens. På ett bättre sätt ta tillvara på den kompetens som finns i klubben.

När våra aktiva unga fick sätta ord på AIK HANDBOLL så var det 3 ord som stack ut;
STOLTHET
KÄRLEK
GLÄDJE

Utifrån det finns det fantastiska förutsättningar att fortsätta arbetet framåt.
Att ha barn och ungdomar som känner så stark för vår verksamhet är en otrolig katalysator.

Vi står inför flera utmaningar som påverkar vår verksamhet och som vi 2019-2020 som klubb behöver växla upp i.

- Träningstider/ hallfrist vi behöver ha en tydligare dialog med kommun, Vad har kommunen för strategier kring inomhusidrotten och hur kan vi påverka. Idag hyr vi flera tider i utomkommunala hallar för att få ihop verksamheten, detta påverkar vår ekonomi inom barn & ungdom starkt.
- Ökad tydlighet, under året som gått så ser vi en stor brist i styrdokument, vad är det som gäller i enskilda frågor. Idag har styrelsen samlat på sig en massa olika uppslag som dyker upp under en säsong. Vi vill skapa en tydlig bank med ensidesdokument som skall öka tydligheten. Det här står klubben för. Så här tänker vi. Allt för att våra tränare och ledare skall få en ökad tydlighet, samt att kunna stå stadigt i sin roll.
- En välkomstfolder till alla nya spelare/föräldrar som kommer till vår klubb. I den skall det tydligt framgå styrande värderingar inom klubben. Vad vi har för olika förväntningar på varandra.
- För få som gör för mycket. I en förening som byggs av ideella krafter kan man inte begära för mycket och det är även svårt att höja kraven eller förändra verksamheter. Vi ser tydligt att vi skulle kunna ta verksamheten till nästa nivå med flera vuxna som arbetar för klubben. Arbetar och ser över möjligheter med avlönade poster inom föreningen, ex. kanslistroll, avlönade tränarfunktioner under ett visst åldersspann. Samverkan med näringslivssamordnare Solna Stad. Det tror vi skulle ena sektionen barn & ungdom än mer.
- Fortsätta satsa på gemensamma aktiviteter i klubben

- Erbjuder lagen fotografering säkerställa att spelare och ledare följer klubbens klädprofil.
- Öka och förbättra vårt ansikte utåt genom sociala medier.

Ungdomsledarmöten

Ambitionen är att det skall hållas ungdomsledarmöten 3-4 gånger om året. Syftet med dessa sammankomster är att dela information, men också att vi som klubb tar tillvara på den kompetens och erfarenhet som våra ledare och tränare besitter. Inom demokratiska former skall vi under dessa sammankomster diskutera oss fram till vilka barn & ungdoms relaterade aktiviteter vi skall erbjuda under verksamhetsåret, såsom resor, upptaktsläger, träningstider och upplägg, säljaktiviteter och gemensam avslutning. Vi har också som ambition att föra lagen närmare varandra med ett under året ökad samsyn på verksamheten i form av värderingsfrågor och åt vilket håll klubben skall med sin barn & ungdomsverksamhet.

Utvärdering Ungdomsledarmöten:

I och med upptaktslägret i Kungsör hade vi vårt första barn & ungdomsledarmöte. Där fattades det bla. beslut kring om att i år åka på Kopparcupen istället för till Hallby.

Vi fortsatte tala om att arbeta i tvärsektoriella fokusgrupper i olika frågor. Tillsättande av olika kommittéer där vi inkluderar våra tränare och ledares kompetens så som kring träningstider, upptaktsläger, våryran osv.

Känslan när vi summerar det gångna året är att styrelsen arbetet mycket mer transparent mot ledare/tränare än föregående år. Den stora anledningen till det är en ökad mängd styrelsemedlemmar med en tydlig struktur i uppdrag som arbetat och återkopplat i uppkomna frågor. Men också det att barn & ungdomsfrågor varit tydligt separerat med seniorverksamhetens frågor. Upplevelsen är att vi stått för en ökad tillgänglighet. Snabbare svar på uppkomna frågor. Att ledare och tränares input och frågor till styrelsen har lyfts, behandlats och berikat verksamheten i många delar. Att dagordning alltid inkluderat tränare och ledare inför varje styrelsemöte. Utöver det har vi erbjudit våra tjänster kring föräldramöten vilket har gett oss en helt annan insyn och insikt kring våra lag var dem står inför.

Sammantaget är att vi arbetat närmare ledare och tränare med en ökad tillgänglighet. Det har lett till att vi står inför ett stort arbete med att skapa en tydlig bank av struktur, när vi växer har vi inte råd att uppfinna hjulet varje ny termin. Vi behöver samla på oss en mängd en-sides dokument i alla de olika frågorna som vi behandlar under ett år. Ex. vad gäller under USM, vad får det kosta för en familj att ha barn spelandes i AIK handboll. Dokument att sätta i händerna på ledare/tränare & föräldrar.

Fokusområden

Behålla spelare

Att behålla barn och ungdomar var ett fortsatt prioriterade områden säsongen 2018/2019. Under detta år har det kommunicerats fler gånger än tidigare; alla behövs. Med en vision om att ha elitlag på seniornivå så behövs en stor bredd inom klubben. I år har vi talat tydligt i termer av att erbjuda spelare som väljer att sluta ett exitsamtal, för att vi inom styrelsen skall kunna kartlägga varför spelare väljer att sluta. Men också för att kunna erbjuda andra funktioner inom klubben. Att behålla dessa unga i andra roller. För det kanske inte är gemenskapen de vill välja bort när de slutar spela aktivt.

En stor del av arbetet kring frågan att behålla spelare inom barn & ungdomssidan i vår förening under 2018/2019 har legat i att skaffa sig kunskap och samla in erfarenhet kring vilka riskfaktorer som finns för spelare att sluta idrotta generellt inom Sveriges föreningsliv, där vi tydligt ser inom forskningen att det sjunker lavinartat och då framförallt på flick/tjej sidan inom föreningar i Sverige, där den största riskåldern är 12-16 år.

Ett idrottande skall vara frivilligt och bygga på utövarens intresse och glädje till sporten, att få möjlighet att ingå i ett sammanhang. Det vi som ledare & tränare inom klubben behöver göra är att fortsatt vara lyhörda, fortsatt samla på oss kunskap, kunskapsdela och skapa förutsättningar för just glädje och gemenskap.

En skrivelse i ämnet tog form i början av september 2017 som har legat till grund för flera samtal med tränare och spelare sedan dess, men materialet har även legat som grov grund för planering inför framtiden. Vilka delar behöver vi inom klubben arbeta aktivt hårdare mot? En av dessa har t.ex. varit hallfrågan. Ser vi till fokusrapporter för just tonåringar varför de valde att sluta idrotta så ser man tydliga samband med dåliga träningstider som inte gick att kombinera med skola som en av de största orsakerna på varför unga slutar idrotta.

Det vi utläser i 2017 års rapport. I rubrikform som viktiga komponenter:

- Förutsättningar för idrottande (Tider, Hallar, kommunikation).
- Ekonomins roll (Socioekonomiska förutsättningar).

Något som även varit uppe till diskussion under 2018/2019 är; vad får det kosta att spela handboll i AIK som barn & ungdom. Är det en fråga för varje lag att avgöra? Kan ett enskilt lag välja att arvoda tränare, förvänta sig ett flertal utlandsresor och cuper med dyra kostnader osv. Här behövs en tydlighet från klubben som vi inom styrelsen behöver arbeta fram så att vi inte blir autonoma öar under samma namn men verksamheter som inte går att känna igen i jämförelse.

- Vidare ser vi ett starkt behov av ledare/tränare kring lyhörd utifrån var gruppen befinner sig i växande, känslor, tankar, individens egna behov
- Förändringar inom lag, sammanslagningar, nya ledare, spelare som slutar/kommer in påverkar gruppen
- Arbeta med känsla av sammanhang
- Hur tar vi tillvara på ungas röst inom klubben? Delaktighet & inflytande.
- Samspel med civilsamhället, hur visar vi upp vår klubb utåt?

Tydlighet framåt är något som vi ser 2018/2019 som en stark indikator för att fortsatt ha

intakta lag upp i junioråldern. Vem tränar, hur ser träningsmängden ut, vilka tider förväntas jag träna/leda, vad finns det för framtid för mig och mina kompisar inom klubben. Tydliggör vi detta och visar upp kommer det direkt bidra till att flera aktiva ser en framtid och håller sig kvar. I de samtal med spelare och lag som vacklat, så har det handlat om just detta, de behöver en tydlighet, de behöver veta att klubben arbetar för lösningar och allra helst att klubben presenterar lösningen.

Som ett led i detta har vi under året haft en workshop tillsammans med CHPS och Anne Forsell processledare och coach som tillsammans med frivilliga föräldrar och ledare arbetat med dessa frågor. Vilken klubb är vi, vad står vi för och var skall vi någonstans?

Materialet och det fortsatta arbetet från den heldagen kommer fortsatt få ta stor plats i vårt arbete med klubbens identitet.

Rekrytering

Ett tydligt och ständigt pågående arbete är rekryteringen till våra lag. En stor del av arbetet är att våra aktiva är våra bästa reklampelare. Trivs de, känner sig stolta så är de våra bästa talespersoner för verksamheten.

Ett lag i elitserien har också ökat intresset kring handboll i Solna med omnejd.

Det som vi ser som en tydlig ny del 2019 är att våra ungdomslag syns betydligt mer i sociala medier vilket ökar intresse och ger en insyn för utomstående i AIK handboll.

I och med en satsning kring vår klädprofil bedömer vi har lett till att vi syns tydligare med en ökad uppvisad handbollssektion inom AIK familjen.

Samverkan mellan lag inom föreningen men också exempel på samarbeten med andra lag har vi sett under året.

Vi har under 2018/2019 affischerat i skolor i Solna & Sundbyberg.

Vi har deltagit under AIK galan i Solnahallen tillsammans med andra sektioner från AIK. Där vi fick möjlighet att visa upp vår sport för gästerna och barn & ungdomar från de andra sektionerna.

Visar upp vår verksamhet i Skytteholmsparken på idrottensdag i maj 2019















Handbollsskolan och bolleken är välbesökta. Träningsstider/hallbrist är den stora orsaken till att det är svårt att dra igång verksamheten för en ny kull. Vi vet att det är väldigt populärt när vi startar upp, vilket kräver en stor hall. Under hela säsongen har handbollsskolan för 2010:or pågått och man har varit cirka 20 personer per träning. Deras träningar har gått i Tallbackaskolan på lördagar 10.00-11.00. Vi hade två pojklag och två flicklag i handbollsfestivalen för denna ålderskull. Vi har haft handbollsskola för pojkar och flickor födda 2011/2012 på lördagar i Tallbackaskolan klockan 9.00-10.00 och hade även där cirka 20 deltagare per gång.

Serietabeller och resultat

Nedan redovisas tabeller för våra lag i ordinarie seriespel.

För barn och ungdom 11 år och yngre så redovisas inga tabeller och resultat.

Herrar - Handbollsligan:

HANDBOLLSLIGAN 2018/2019									
			SP	V	O	F	+/-	P	+/-
1		IFK Kristianstad	32	26	0	6	932 - 807	52	125
2		HK Malmö	32	21	2	9	876 - 793	44	83
3		IFK Skövde HK	32	21	1	10	941 - 855	43	86
4		Alingsås HK	32	19	3	10	893 - 821	41	72
5		Lugi HF	32	18	3	11	872 - 813	39	59
6		Ystads IF HF	32	17	4	11	896 - 853	38	43
7		IK Sävehof	32	17	3	12	917 - 890	37	27
8		Redberglids IK	32	17	3	12	861 - 845	37	16
9		Eskilstuna Guif	32	12	3	17	807 - 854	27	-47
10		IFK Ystad HK	32	8	6	18	827 - 869	22	-42
11		Önnereds HK	32	7	5	20	842 - 948	19	-106
12		HIF Karlskrona	32	9	0	23	802 - 918	18	-116
13		AIK Handboll	32	8	1	23	781 - 865	17	-84
14		Hammarby IF HF	32	7	0	25	807 - 923	14	-116

Not: Tyvärr blev HK Varberg allt för starka och vinner kvalet med 3-1 i matcher.

Damer Div1 Norra:

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Nacka HK	22	20	1	1	675 - 462	41	213
Kungsängens SK	22	15	2	5	562 - 476	32	86
Strands IF Hudiksvall	22	13	2	7	606 - 538	28	68
HK Silwing / Troja	22	12	2	8	544 - 539	26	5
AIK	22	11	2	9	567 - 534	24	33
VästeråsIrsta HK	22	11	2	9	521 - 533	24	-12
HK Tyresö Strand	22	11	1	10	581 - 567	23	14
Gimonäs Umeå IF	22	11	1	10	469 - 476	23	-7
Bodens BK HF	22	10	1	11	556 - 548	21	8
IK Bolton	22	6	1	15	528 - 589	13	-61
Norrköpings KvIK	22	3	1	18	477 - 580	7	-103
Enköpings HF	22	1	0	21	405 - 649	2	-244

Flickor 16 Nivå 4 Norr

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Enköpings HF 2	16	15	0	1	426 - 288	30	138
Spånga HK 2	16	12	1	3	337 - 229	25	108
Täby HBK 2	16	11	0	5	386 - 285	22	101
Sollentuna HK 4	16	9	1	6	341 - 256	19	85
HK Roslagen	16	7	1	8	301 - 307	15	-6
Spånga HK 4	16	7	0	9	331 - 362	14	-31
Vallentuna HK	16	4	1	11	295 - 391	9	-96
AIK 2	16	3	0	13	253 - 395	6	-142
Bålsta IF	16	2	0	14	214 - 371	4	-157

Flickor 16 Nivå 2

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	20	14	2	4	487 - 384	30	103
Skuru IK 2	20	15	0	5	495 - 415	30	80
Sannadals SK	20	14	2	4	486 - 409	30	77
Stockholmspolisens IF HF	20	13	2	5	522 - 409	28	113
Lidingö SK	20	12	0	8	434 - 406	24	28
Eskilstuna Guif	20	10	1	9	438 - 417	21	21
Älta IF	20	8	1	11	388 - 398	17	-10
Uppsala HK	20	6	0	14	442 - 515	12	-73
AIK	20	5	2	13	398 - 490	12	-92
Kungsängens SK	20	4	1	15	387 - 504	9	-117
Sollentuna HK	20	3	1	16	319 - 449	7	-130

Flickor 14 Nivå 1

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spårvägen HF	16	11	2	3	327 - 271	24	56
AIK	16	10	0	6	280 - 233	20	47
Huddinge HK	16	10	0	6	307 - 287	20	20
Skuru IK	16	9	1	6	296 - 268	19	28
VästeråsIrsta HF	16	7	0	9	232 - 270	14	-38
IF Swithiod HK	16	6	1	9	293 - 310	13	-17
Gustavsbergs IF HK	16	5	2	9	252 - 268	12	-16
Spånga HK	16	6	0	10	249 - 309	12	-60
Tyresö Handboll	16	5	0	11	268 - 288	10	-20
IFK Tumba HK							Utgått

Not: Detta lag gick även till Steg 5 dvs finalerna i USM och kom på en fantastisk 5e plats.

Flickor 13 Nivå 3 Norr

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Uppsala HK 2	21	16	0	5	379 - 258	32	121
AIK 2	21	15	0	6	372 - 317	30	55
Vallentuna HK	21	13	2	6	332 - 237	28	95
Spånga HK 2	21	13	2	6	333 - 265	28	68
Lidingö SK 2	21	11	0	10	301 - 309	22	-8
Kungsängens SK 2	21	7	0	14	304 - 354	14	-50
Sollentuna HK 3	21	6	0	15	274 - 354	12	-80
Skå IK	21	1	0	20	193 - 394	2	-201

Flickor 13 Nivå 2

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Uppsala HK	21	17	1	3	386 - 321	35	65
Gustavsbergs IF HK	21	15	0	6	402 - 353	30	49
Sollentuna HK	21	12	1	8	428 - 385	25	43
AIK	21	12	1	8	421 - 393	25	28
Handens SK	21	10	2	9	394 - 421	22	-27
Skånela IF	21	6	0	15	400 - 395	12	5
IK Bolton	21	5	1	15	373 - 429	11	-56
Skogås HK	21	4	0	17	311 - 418	8	-107

Flickor 12 Nivå 2 Norr

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK 2	20	15	3	2	350 - 243	33	107
Lidingö SK	20	13	2	5	267 - 232	28	35
Spånga HK	20	13	0	7	307 - 199	26	108
AIK	20	13	0	7	255 - 213	26	42
Årsta AIK HF 2	20	12	2	6	282 - 245	26	37
Vassunda IF	20	8	2	10	214 - 262	18	-48
Huddinge HK 2	20	7	2	11	220 - 259	16	-39
Djurgårdshof IK	20	7	1	12	241 - 275	15	-34
Uppsala HK	20	6	0	14	225 - 266	12	-41
Vallentuna HK	20	5	2	13	226 - 299	12	-73
Åkersberga HK	20	4	0	16	166 - 260	8	-94

Pojkar 16 Nivå 4 Norr

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Kungsängens SK 2	18	12	1	5	442 - 382	25	60
Spånga HK 2	18	12	1	5	450 - 424	25	26
Hammarby IF HF 3	18	11	2	5	474 - 380	24	94
AIK	18	11	0	7	371 - 331	22	40
Skånela IF 2	18	10	1	7	396 - 368	21	28
Årsta AIK HF 2	18	3	0	15	349 - 496	6	-147
Sollentuna HK 3	18	1	1	16	354 - 455	3	-101

Pojkar 14 Nivå 1

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
HK Silwing / Troja	22	22	0	0	681 - 353	44	328
Skogås HK	22	18	1	3	503 - 384	37	119
Täby HBK	22	16	1	5	506 - 397	33	109
Skuru IK	22	14	1	7	483 - 448	29	35
Huddinge HK	22	11	4	7	446 - 415	26	31
IFK Tumba HK	22	10	1	11	416 - 453	21	-37
Tyresö Handboll	22	9	2	11	475 - 537	20	-62
IK Bolton	22	8	1	13	406 - 481	17	-75
Skånela IF	22	5	1	16	458 - 569	11	-111
AIK	22	5	0	17	356 - 438	10	-82
Hammarby IF HF	22	4	0	18	432 - 551	8	-119
Spånga HK	22	4	0	18	470 - 606	8	-136

Not: Detta lag gick även till Steg 4 i USM

Pojkar 13 Nivå 3

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Åkersberga HK 2	20	18	1	1	466 - 277	37	189
AIK	20	12	0	8	357 - 260	24	97
IFK Tumba HK 2	20	11	1	8	372 - 329	23	43
Skogås HK 2	20	11	0	9	315 - 280	22	35
HK Cliff	20	10	1	9	325 - 293	21	32
Spånga HK 2	20	10	1	9	321 - 348	21	-27
Visby IF Gute HK	20	10	0	10	296 - 328	20	-32
Skå IK	20	9	0	11	306 - 385	18	-79
IK Bolton 2	20	7	1	12	330 - 365	15	-35
Årsta AIK HF 3	20	6	0	14	310 - 360	12	-50
Sannadals SK 2	20	3	1	16	249 - 422	7	-173
Ala IF							Utgått
Djurgårdshof IK							Utgått

Pojkar 12 Nivå 3

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
VästeråsIrsta HF	21	16	1	4	327 - 250	33	77
Hammarby IF HF 3	21	15	1	5	283 - 194	31	89
Årsta AIK HF 2	21	13	1	7	287 - 223	27	64
HK Cliff 2	21	11	0	10	238 - 280	22	-42
Sollentuna HK 2	21	10	1	10	222 - 230	21	-8
Åkersberga HK	21	6	2	13	237 - 304	14	-67
AIK	21	5	1	15	227 - 278	11	-51
Vallentuna HK	21	4	1	16	233 - 295	9	-62