



Föräldrapolicy för AIK Handboll

Glädje, gemenskap och utveckling – AIK Handbolls värdegrund – bygger på det idéella engagemanget hos alla aktiva, för att göra det möjligt är vi beroende av engagerade föräldrar!

Vi har därför tagit fram denna föräldrapolicy som vi vill att alla föräldrar tar del av.

Att vara förälder i AIK Handboll

Att vara handbollsförälder är bland det roligaste som finns, och att som förälder stötta sina barn i det de vill göra är en självklarhet. Utöver allt kul man får vara med om på träningar, matcher och cuper så skapar man också nya kontakter.

Inom handbollen, som bedrivs på ideell basis, är föräldrastödet dessutom en nödvändighet. Det är vi föräldrar som skapar möjligheterna för våra barn att få en meningsfull fritidssysselsättning. Du kan aldrig räkna med att "någon annan" skall ta hand om ditt barn, vi måste alla hjälpas åt. AIK Handbolls verksamhet bygger på att alla ledare lägger ner ett stort arbete och engagemang för våra barn och ungdomar. I huvudsak är all denna tid av ideell karaktär, vilket innebär att ledarna gör detta på sin fritid. Nästan alla är själva föräldrar till spelare i lagen och får alltså ingen ersättning för sina insatser. De behöver allt det stöd de kan få, inte minst från övriga föräldrar.

När ditt barn spelar handboll i AIK kräver det en insats också från din sida, framför allt i och kring det egna laget, men också i föreningen. Exempelvis genom att bland annat hjälpa till under uppstartsläger eller större föreningsaktiviteter och att vara "roddare" på seniormatcher med laget där ditt barn är aktivt.

Föräldrapolicy

Stöd ditt barn genom att uppmuntra och visa intresse för laget. En förälder är en förebild för sitt barn även i denna verksamhet som vår utgör. I detta ligger ett ansvar hos varje förälder att vara en god förebild och uppmärksamma schysst spel vare sig det är ditt barns lag eller

motståndarlaget som står för det. När vi spelar matcher mot andra lag så representerar vi klubben och är positiva glada föräldrar som hejar fram sitt lag och applåderar motståndarna. Det ger klubben ett gott rykte. Att alltid vara alkohol- och drogfri i samband med matcher och träningar ska vara självklart.

Några punkter som är viktiga för alla föräldrar:

- det är ditt barn som spelar handboll och inte du. Låt barnen sätta sina egna mål. Fokusera inte på antal mål och segrar, prata istället om lagkamraterna, samarbete i laget och glädjen i att vara en del av gemenskapen i ett lag. Barn spelar handboll för att det är roligt!
- Ledarna är oftast föräldrar, precis som du. De ställer upp frivilligt för att ge ditt barn en positiv idrottsupplevelse. De behöver stöd, inte kritik.
- Coacha inte laget läktaren, heja, men kom ihåg att ditt uppträdande präglar andra föreningars uppfattning om laget och om AIK.
- Låt tränarna och ledarna sköta träningar, uttagning till matcher, och coaching av matcher.
- Alla domare gör sitt bästa. Många domare är själva ungdomsspelare, i vissa fall bara några år äldre än spelarna i de lag de dömer, tänk på att en kommentar från en vuxen kan få domaren att sluta döma.
- Ibland är det lite motigt, man kan inte vinna jämt det vet vi alla. Ändå är det ibland svårt att komma ihåg det efter en förlust. Tänk då på att man ofta lär sig mer av en förlust än av en seger. Barn har också ofta lättare än oss vuxna att glömma en förlust och se framåt. Att trösta, stötta och uppmuntra i alla lägen är att vara handbollsförälder.
- Laget behöver ditt stöd. Att träna är bara en del, frivilliga behövs till gemensamma aktiviteter, att ta hand om lagkassan och så vidare. Alla insatser runt lagen är viktiga för att laget skall kunna fungera som lag och bestå över tid.
- Använd ett vårdat språk på och utanför planen. Stötta AIKs arbete mot droger och doping och uppträd alkohol- och drogfritt på träningar och i samband med matcher.
- Acceptera rollfördelningen spelare/ledare/förälder samt ta del av den information som ges ut om laget och föreningen.
- Om man som förälder har funderingar om träning, match eller hur det fungerar i laget tar man upp det med ledaren på ett respektfullt sätt.
- I alla sporter uppstår situationer där vi har olika uppfattning om bästa lösning eller hur något ska skötas och av vem. Stötta och peppa ditt barn så att hen kan hitta lösning med sin tränare.
- Om barn, föräldrar och ledare har svårt med att kommunicera med varandra kan man i sista hand vända sig till styrelsen för föreningen.

Styrelsen kan vid mycket särskilda tillfällen fatta beslut för att lösa en konflikt som inte kunnat lösas inom laget.