Säsongen 2020-2021

Det vi gör syftar som alltid mot visionen ”Riktiga handbollsspelare och kul tillsammans”.

Vi är 17 spelare i truppen vilket är väldigt roligt. Precis som förra året har vi för att få mycket speltid anmält ett lag i nivå 3. Vi kommer också att stötta F16 med ca fem spelare per helg.

I år har vi fått förstärkning i ledarteamet i form av Aleksander Vujovic. Karin är som tidigare huvudansvarig med Mårten och Vujo som assisterande tränare och Martin som allt i allo kring laget med extra fokus på målvakterna. Nenne tar hand om det administrativa och Karin Bülow sköter pengarna. Vi gör alla detta helt ideellt.

Så här ser våra tankar ut kring de tre seriespelslagen:

F06 nivå 1: här kallar vi ca nio utespelare och en till två målvakter per match. För att spela i detta lag ska man ha som utgångspunkt att träna tre gånger i veckan, samt ha nått den fysiska och handbollsmässiga utveckling som krävs av en Riktig Handbollsspelare på den nivån. Vilka som spelar i detta lag kan skilja sig åt under säsongen beroende på utveckling, träningsnärvaro, skade- och sjukdomsläge mm.

F06 nivå 3: här spelar de som vill träna 1-2 gånger i veckan eller behöver mer tid för utveckling fysiskt eller handbollsmässigt. Vi fyller eventuellt på med spelare från F07 samt de som vill dubblera mellan båda lagen. Laget kommer att ledas av Vujo.

F16: här åtar man sig generellt att spela med F16 regelbundet samt har nått den fysiska och handbollsmässiga utveckling som krävs. Det kan skilja sig åt under säsongen. Laget leds av tränare från F16.

På träning kör alla tillsammans liksom tidigare och vi fortsätter att vara ett lag som har kul tillsammans även om man ibland spelar i olika serier.

Spelarråd, i år ska vi verkligen se till att få fram ett spelarråd med bred representation som kan vara en länk mellan spelare och ledare. Det är viktigt att spelarna upplever att de kommer till tals och att det finns ett forum för det. De blir också en viktig pusselbit för en eventuell avslutningsresa.

Övrig info:

Speltid 2x20 min.

Vi har även anmält ett lag till USM för F14 där vi följer klubbens policy om att alla ska spela.

Förutom Göteborg cup har vi Spökbollen på höstlovet samt en eventuell klubbturnering under trettonhelgen. När det gäller våren är utgångspunkten att spela en turnering i april och en i maj. Sedan följer som vanligt Eken cup i juni.

Vi hoppas sedan kunna avsluta säsongen med ett träningsläger i Rovinj, en gemensam avslutning som leder till visionen Riktiga handbollsspelare och Kul tillsammans, UTAN att det belastar hushållskassan för mycket! Vi tror att vi, om vi jobbar hårt under säsongen, kan komma ner till 1000 sek per spelare. Läs mer i separat dokument.

Det blir en kul säsong där vi också hoppas få träffa er föräldrar mycket. Ni har en viktig roll i stödet av era döttrar för att de ska få ut det de vill av sin handboll. Hjälp dem gärna i planeringen av skolarbetet och inte minst vad det gäller att få till alla bitarna i prestationstriangeln:

Träna – Äta – Vila.