

Verksamhetsberättelse AIK Handboll P98 säsong 08/09

Truppen är ett P98 lag, med inslag av 99'or och även en 00'a.
Inriktningen är att ha kul och lära sig att spela och kunna utvecklas med sin sport.
Dvs. de som är duktiga skall inte hindras av de som ligger lite längre ner i utvecklingskurvan och de som behöver lite mer basträning skall kunna få möjlighet till det inom truppen.

Att laget lyckas med detta kan ses på att vi under hösten har lockat till oss spelare och att träningsnärvaron är hög.

Vi marknadsför P98 och AIK genom att bjuda in andra lag till träningsmatcher genom detta indirekt få ta del av deras träningsfilosofi och kunna visa upp AIK som en handbollssatsande klubb. Vi lägger oss också vinn om att ha en levande hemsida. Vi har även med 2 lag i Team Sportia Cup både på hösten som våren.

Hösten 08

- Träningstema; försvarsspel/närspel. Individuell försvarsteknik, ej kollektiv.
- Träningsnärvaro: 32 tillfällen, min 9, max 15, medel 11,4 deltagare (trupp 12-15)
- Team Sportia Cup 2 lag, ett i P98A och ett i P98G mini: ingen tabell, men i P98A gick det ganska bra, sex vinster och två förluster. P98G mini spelade de mindre erfarna, resultatmässigt inte så bra men de spelade oftast jämnt mot motståndarna.
- Vi deltog i Södertörn Cup (november) (11st). Åkte ut tidigt.
- Vi spelade träningsmatcher
 - 14/11 Sollentuna i Tallbacka kl 20:00 (fredag sent)
 - 16/11 Vallentuna Nya Tellushallen (Söndag)
 - 29/11 Hammarby Liljeholms hallen (Lördag)
- Problem med planen eftersom de aldrig kan lära sig kantspel i Skytteholm. På matcher på stor plan står de alltid ca 3 meter in på plan eftersom där går väggen i Skytteholm, passningsspelet blir lidande eftersom allt grötas ihop i mitten.

Våren 09

- Träningstema; individuell teknik anfallsspel, ej kollektivt spel.
- Träningsnärvaron fortfarande hög 8 träningar min 10, max 13, medel 11,3 deltagare (trupp 15)
- Team Sportia Cup: 2 lag för att de skall få spela så mycket som möjligt.
P98H, 98 med påfyllnad av 99'or, av 4 matcher 3 vunna 1 förlorad.
P99G mini, 4 matcher 4 vinster, tyvärr försvann mini plan för 98'or så vi blev tvungen att anmäla till P99 istället, nackdel att inte kunna köra 98'or som behöver mer matchvana.
- Cuper genomförda och planerade.
 - Botkyrkaspelen (9 deltagare) (5 januari)
 - Järnvägen Cup (22-24 maj)
 - Eken Cup (13-16 juni)
- Träningsmatcher planerade och genomförda
 - 14/1 Spånga Skytteholm (Onsdag) x
 - 24/1 Enköping Råstahallen (Lördag) x
 - 28/1 Bollstanäs Skytteholm (Onsdag) x
 - 14/2 Hammarby Råstahallen (Lördag)
 - 21/2 Vassunda Råstahallen (Lördag)
 - 28/2 Spånga Råstahallen (Lördag)
 - 21/3 Hammarby Råstahallen (Lördag)

Hösten 09

- Träningstema; kollektivt anfallsspel, passningar, rörelse mm.
- Fortsätta som våren, se om vi har kvar spelarna och se om vi skall ha 1 eller 2 lag i seriespel. Vi måste se över hur många matcher det kommer att bli.
Om vi skall ses som riktig handbolls klubb/lag, vill vi kunna träna minst 1 ggr/vecka på stor plan.
- I tid se över storlekar på bollar så att de finns vid seriestart.

/Thor