



Stockholms Handbollförbund

Minihandboll

Säsongen 2020-2021

Nya regler i Minihandboll	Orsak
1. Tre sekunders regeln – används inte.	1. Spelare i ålder 8-9 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut.
2. Dubbelstuds korrigeras med att gå tillbaka till startplatsen och spelaren får behålla bollen. Spelet återupptas med ett frikast.	2. Regeln gör att spelaren får möjlighet att lyckas i anfall genom att få fler försök, istället för att bestraffas.
3. För många steg korrigeras med att gå tillbaka till startplatsen och spelaren får behålla bollen. Spelet återupptas med ett frikast.	3. Regeln gör att spelaren får möjlighet att lyckas i anfall genom att få fler försök, istället för att bestraffas.
4. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och fortsätta spela med fyra utespelare plus målvakt.	4. Farligt spel bör i tidig ålder stoppas.
5. Avkast och hörnkast ersätts av målvaktskast.	5. Lättare för spelarna att förstå ett målvaktskast än avkast och hörnkast. Färre instruktioner leder till ett effektivare spel.
6. Vid målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen planhalva. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (målvaktskast inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.	6. Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen.
7. Inga omfamningar/låsningar eller knuffar tillåts.	7. Regeln uppmuntrar spelarna till ökat fotarbete och att erövra bollen. Omfamningar/låsningar eller knuffar bör i tidig ålder stoppas.