**Välkomna till en ny säsong.**

**Tränare:** Elin Hortlund & Maja Lundberg

**Mål för säsongen:**

* Ha roligt tillsammans.
* Utvecklas som ett lag, hänsyn och respektera varandra, ledare, domare och motståndare.
* Utveckla respekten för regler, både på fotbollsplanen och i övriga sammanhang där vi representerar ÄIF.
* Lära oss en ny spelform och spelförståelse i denna.
* Utveckla spelarnas förståelse för vikten av passningsspel.
* Utveckla spelarnas bollteknik.
* Spelarna ska kunna vad termerna spelbar, spelavstånd, spelbredd och speldjup innebär.
* Spelarna ska få mer fasta positioner för att utveckla en ökad förståelse för sin position, vi har tränat oss på att byta positioner tidigare år för att skapa en förståelse för alla positioner.
* Målvakterna kommer att få träna med Ulf för att utvecklas ännu mer.
* Spelarna ska börja utveckla en förståelse för vad kroppen behöver för att må bra och fungera d vs kost, sömn, rörelse och återhämning.
* Trygghet

Maja har under vinterträningen samtalat enskilt med tjejerna som fotboll, skola o sv och detta kommer vi kontinuerligt att göra för att skapa en trygghetskänsla samt att öka kommunikationen mellan spelare och ledare och att tjejerna ska känna att vi finns här för dem.

**Matchbokning samt boka cup:** Lisa Bergrgren

**Domaransvarig: E**lin & Maja

**Matchställsansvarig:** Elin & Maja

**Aktivitetsansvarig/ försäljningsansvarig:** Josefine och Stefan.

Gör kioskschema, ansvara för försäljning.

**Försäljning för föreningen:**

Kioskvecka- Josefine gör ett schema för detta och allas ansvar att ha koll på sitt arbetspass.

Bingolotter- alla spelare ska sälja minst 5 lotter var, gärna fler. Lägg ut på sociala medier, ta med till arbetsplatser o sv då brukar de sälja som smort. Ju mer lotter vi säljer, ju mindre andra försäljningar till föreningen blir det.

Vi kommer att genomföra två försäljningar, en snart och detta blir toalettpapper. Den andra genomför vi under vinter.

**Matchvärdar:** Alla föräldrar får varsin match.

Hälsa lagen välkomna, låsa upp och låsa domarrum & omklädningsrum.

**Lagföräldrar:** Sofie Björnström

**Tjejer som inte i första hand ska få fler uppdrag:**

Ella & Vilma Alvina

Molly H Elsa

**Ekonomi:**

17 500 kr i dagsläget i kassan, detta år kommer vi inte åka på någon längre cup eftersom vi byter spelform. Nästa säsong siktar vi på att åka till Umeå, vi bestämmer oss för två försäljningar under året.

**Träningsdagar konstgräs:**

Tisdagar 18.45-20.00.

Söndagar 18.45-20.00.

Samling 18.30 konferensrummet för genomgång av träning, detta för att skapa en förförståelse inför övningar och upplägg.

Vi fortsätter med att genomföra och upplysa tjejerna om vikten av knäkontroll.

**Frånvaro:**

Tjejerna själva ska meddela mig eller Maja via sms eller ring och meddela om de ej kan komma på träningen, vi vill även veta orsaken till frånvaron. Vi inför detta för att tjejerna ska börja lära sig ta ansvar samt att de ska känna att de kan samtala med oss som tränare. Om ert barn inte kan delta på en match, meddela detta i god tid.

**Träningsdagar gräs:**

Ej klart, information kring dessa kommer via supertext och laget-sidan. När vi tränar på naturgräs kommer vi att träna 3 ggr i veckan.

**Träningshelg:**

Gemensam helg t ex en lördag- söndag. Dagtid, kvällstid och eventuell övernattning.

Fotbollsträning, teoripass, annan träning samt aktiviteter för att bygga sammanhållning i laget,

Ta in en föreläsare t ex fysioterapeut som på ett bra sätt ge spelarna en förståelse för vad kroppen behöver för att må bra och fungera, mat, sömn, vila, rörelse o sv.

Detta behöver tränarna hjälp att arrangera t ex måltider o sv. Vi tar pengar från vår lagkassa till detta.

**Cuper:**

Coop cup som spelar som en serie fast med slutspel, sker under säsongen och beroende på hur vi spelar

Nyhlens Hugossons cup i Alvik 11-12 maj

Piteå Summer Games i Piteå 28-30 juni

Gammelstad i Gammelstad 2-4 augusti

**Mobiltelefoner/ samåkning till match:**

Tjejerna kommer få lägga sina telefoner i tränarnas väskor under träningar och matcher, detta för att hålla fokus på fotbollen och för att öka gemenskapen i laget när vi träffas på plats.

Samåker tjejerna till matcher, försök påminna dem om att inte använda telefonen i bilen utan att de umgås och pratar med varandra istället.

Vi kommer behöva hjälpas åt att få spelarna till matcherna, att vi turas om att ta med spelare när och om deras VH inte har möjlighet att följa till match.

**Träningsnärvaro:**

De tjejer som tränar kommer att få spela matcher, inte matcherna som är det viktiga utan det är att komma på träningen. Det är på träningen tjejerna utvecklar sina kunskaper i och om fotboll samt skapa gemenskapen som behövs i en lagsport.

Det är även därför vi för statistik över träningarna och skriver orsak till frånvaro t ex sjukdom, planerade längre resor och annan aktivitet är godkända anledningar till frånvaro. Inte att hoppa över en träning för att åka och bada, vara med en kompis o sv. Även detta är en ansvarsfråga att lära tjejerna, att lära dem att ta ansvar över sina val.

**Matcher:**

Alla spelare blir kallade till match, ny spelform, vi ska orka mer på planen därför behöver vi fler avbytare.

Vi byter om tillsammans i ett omklädningsrum innan hemma-match.

Kapten- alla har fått prova att vara kapten, alla vill inte. I första hand kommer de spelare som pratar positivt och hjälper till att leda laget få vara kapten.

**Avgifter:**

Kan bli en höjning eftersom vi byter spelform (Medlemsavgift och träningsavgift).

Fakturan mailas i år, kolla skräpkorgen.

**Sportringen:** Träningsoverall och dylikt beställs på egen hand på Sportringen.

**Tagehyllan**:

Fyll gärna på med gamla fotbollsskor och se om ni hittar er ett par nya.

Finns i hallen i samma byggnad som klubblokalen.

**Verksamhetspolicyn:**

Finns på hemsidan, gå gärna in och läs och där finns allas roller beskrivna, tränare o sv och ert ansvar som vårdnadshavare.

**Ert ansvar som vårdnadshavare:**

* Se till att tjejerna kommer i tid till träningar/ matcher samt har med sig utrusningen som de behöver.
* Viktigt att kolla laget-sidan, främst kalendern för att ha koll på träningar, matcher, kioskvecka o sv.
* På matcher, positivt hejande, tränarna sköter det övriga.
* Kontakta tränaren om ni har frågor eller funderingar.
* Kontakta även tränaren om konflikter skett på träning eller match, viktigt att vi tar tag i konflikter tidigt.