



Den vita tråden

Att Idrotts- och hälsocertifiera Annebergs IF innebär att vi utvecklar sammanhållningen och klubbgemenskapen mellan Annebergs IF olika lag.

Certifieringen visar på betydelsen av föräldrastöd och engagemang i föreningsaktiviteter och styrelsearbetet. Vi ökar våra förutsättningar att fostra kamratliga, ödmjuka och hänsynsfulla spelare, ledare och supportrar. Det sätter även fokus på den fysiska utveckling som fotbollen innebär och betydelsen av hur sunda levnadsvanor påverkar den enskildes och lagets prestationsförmåga.

Idrotts- och Hälsocertifieringen omfattar följande områden:

- Utveckling av alkohol- och drogförebyggande arbete.
- Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld.
- Ökad jämställdhet och mångfald.
- Ökad demokrati och delaktighet.
- Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare. (Annebergs IF's tränare och ledare för våra barn- och ungdomslag ska ha grundläggande kunskap och kompetens om barns fysiska och intellektuella utveckling.)

Utveckla det drogförebyggande arbetet

Alla i Annebergs IF har ett ansvar för att arbeta alkohol- och drogförebyggande. Annebergs IF tar avstånd från allt som är skadligt och nedbrytande för kroppen i idrottssammanhang.

Ingen ska mot sin vilja tvingas eller känna sig tvingad att dricka alkohol i något sammanhang.

Annebergs IF ska verka för att samtliga ledare och spelare som representerar föreningen är drog- och tobaksfria under sina uppdrag. Detta innebär att tobak inte ska brukas inför spelare, ledare och föräldrar samt att ledare och tränare inte brukar alkohol i samband med deltagande i cuper och/eller på träningsläger.

Annebergs IF anläggning (arena, planer och klubbhus) ska vara ett helt rökfritt område.

Styrelsen ansvarar för att anställda och samtliga ledare regelbundet blir informerad av vad riktlinjerna innebär dock minst en gång per säsong. Denna policy gäller även vid arrangemang som Annebergs IF står bakom.

Annebergs IF ska informera om riktlinjerna som finns på Hallands Fotbollförbunds hemsida. Information ska också gå ut på årsstämman samt ses över inför varje säsong.

Att följa föreningens policy är styrelsens, ledarnas, medlemmarnas, ungdomarnas och föräldrarnas gemensamma ansvar. Det yttersta ansvaret ligger på styrelsen dit man som

ungdom, förälder eller ledare kan vända sig vid behov om det skulle inträffa något problem som är svårt att hantera.

Styrelsen skall vid behov söka råd/hjälp utanför föreningen via socialtjänst, polis eller via annan expertis.

Annebergs IF tillåter inte:

- Att våra ledare/tränare/spelare använder alkohol eller tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Enligt svensk lag är det åldersgräns 18 år för att köpa tobaksvaror och alkohol (folköl) samt dricka alkohol på restaurang.
- Att våra ledare/tränare/spelare använder narkotika, otillåtna läkemedel, sniffar eller använder dopningsmedel eller icke tillåtna kosttillskott. All bruk och hantering av narkotika är förbjuden enligt svensk lag.
- Dopning - all form av dopning är förbjuden enligt Riksidrottsförbundets regler och föreskrifter, dessutom är hantering av vissa dopningspreparat (anabola steroider) förbjudna enligt svensk lag. Till dopningsmedel räknas även av riksidrottsförbundet icke tillåtna kosttillskott.

Som barn och ungdomsledare är det extra viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Handlingsplan vid överträdelse:

Gällande medlemmar seniorer/ledare/tränare,

Åtgärd:	Ansvarig:
Enskilt samtal med spelare/ledare/tränare med erbjudande om stöd och hjälp	Utförs av ledare för spelare Utförs av ordförande för ledare/tränare
Rapport till styrelsen	Utförs av ordförande och/eller enskild styrelseledamot
Vid misstanke om missbruk genomförs ett förtroendesamtal i första hand för ställningstagande till vidare åtgärder	Utförs av ordförande och/eller enskild styrelseledamot
Misstanke om dopning - Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp	Utförs på uppdrag av ordförande
Upptäckt av narkotika eller langning av alkohol - Kontakt med polis	Utförs på uppdrag av ordförande
Avstängning eller uteslutning ur föreningen	Beslut av styrelsen

Gällande medlemmar/barn och ungdomar,

Åtgärd:	Ansvarig:
Enskilt samtal med ledare	Utförs av ledare
Kontakt med föräldrar	Utförs av ledare
Samtal mellan spelare/föräldrar/ledare med erbjudande om stöd och hjälp	Utförs av ledare
Rapport till styrelsen	Utförs av ledare
Vid varje fall som kommer till styrelsens kännedom samråder och överväger styrelsen i varje enskilt fall huruvida rättsliga åtgärder ska vidtas eller ej utifrån allvaret i fallet/händelsen.	Utförs av styrelsen
Vid misstanke om missbruk genomförs ett förtroendesamtal i första hand för ställningstagande till vidare åtgärder	Utförs av ordförande och/eller enskild styrelseledamot
Vid misstanke om allvarigare problem - kontakt med sociala myndigheter	Utförs av ordförande och/eller enskild styrelseledamot
Misstanke om dopning - kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp	Utförs av ordförande och/eller enskild styrelseledamot
Upptäckt av narkotika eller langning av alkohol - kontakt med polis	Utförs av ordförande och/eller enskild styrelseledamot
Avstängning eller uteslutning ur föreningen	Beslut av styrelsen

Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Annebergs IF mål är en verksamhet fri från all mobbing eller annan kränkande behandling såsom sexuella trakasserier och diskriminering på grund av sexuell läggning, etnicitet eller religionstillhörighet.

Annebergs IF skall vara en plats som präglas av respekt och tolerans för den enskilda individen.

Ledare, tränare och andra vuxna i verksamheten ska arbeta förebyggande för att motverka mobbing och annan kränkande behandling.

Annebergs IF ambition är att arbeta förebyggande och förhindra att psykiskt och fysiskt våld förekommer samt fostra kamratliga, ödmjuka och hänsynsfulla spelare, ledare och supportrar. Verksamheten har fokus på gemenskap, kamratskap och att trivas tillsammans.

Basen i vår verksamhet är de regler som Riksidrottsförbundets och Svenska FF/Hallands FF arbetar efter.

Våra ledare uppmanas att samla ihop spelarna inför varje match och påminna vad som gäller.

Ledare skall i spelarsamtal kontinuerligt föra dialog om och vara uppmärksam på tecken om psykiskt eller fysiskt våld förekommer.

Syftet är att öka kunskapen, förebygga och förhindra kränkningar, mobbning, grovt språk och betona vikten av nolltolerans i föreningen.

Alla skall beakta alla människors lika värde oberoende av etniskt ursprung, kön eller andra olikheter.

Annebergs IF skall vara en klubb där alla skall känna sig trygga och där mobbning eller annan kränkande behandling inte förekommer.

I Annebergs IF arbetar vi självklart med Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld i all 5-manna, 7-manna, 9-manna och 11-manna fotboll.

Det är oerhört viktigt att vi redan i unga år lär oss att visa varandra respekt genom ett ordentligt uppförande.

Vi hälsar på medspelare, motståndare, ledare och domare före och tackar alltid varandra efter spelad match.

Ingen skall överreagera om man utsätts för regelbrott vare sig domaren uppmärksammar det eller inte.

Vi respekterar och rättar oss efter domarens beslut och tillsägelser. Vi varken klagar på eller ifrågasätter domare eller motståndare utan verkar för att skapa goda relationer

Vi uppmuntrar till juste spel.

Vi hejar på och stöttar vårt lag och respekterar motståndaren.

Trakasserier kan ibland ha sin grund i tanklöshet, men är andra gånger avsedda att såra, trycka ned eller förnedra. En person kan välkomna ett och samma beteende från en individ men inte från en annan. Det kan t ex ha att göra med vilken relation personerna i fråga har till varandra.

Ingen i Annebergs IF ska behöva känna sig mobbad eller kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning.

Inga former av sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering accepteras inom föreningen.

Exempel på agerande som INTE är ok i Annebergs IF:

- Det är INTE ok att genom slag, sparkar, dra i håret, tafsa, trycka upp mot vägg, förstöra någons kläder eller materiel den har med sig till vår verksamhet.
- Det är vidare INTE ok att sprida rykten, håna, ge någon öknamn eller i övrigt prata nedsättande till eller om någon. Att härma någon rent språkmässigt eller rent fysiskt härma någons gång/springstil är INTE ok.
- Det är heller INTE ok att med vilje åsidosätta någon lagkompis genom att inte passa henne/honom för att nedvärdera eller få personen att framstå som mindre värd.
- Att retas då någon missar en passning, ett skott eller under någon annan del av vår verksamhet är INTE ok. Det innefattar att man säger något, men det är heller inte ok med ljudliga suckar eller menande blickar för att på så vis förminska en lagkompis eller motspelare.

Ovan punkter avser all vår verksamhet från samling, träning, matcher till då vi tillsammans åker på cup eller läger, eller har samkväm i föreningens namn.

Handlingsplan vid överträdelse:

Åtgärd:	Ansvarig:
Enskilt samtal med förövare och utsatt	Utförs av ledare
Samtal mellan föräldrar/spelare/ledare	Utförs av ledare
Rapport till styrelsen	Utförs av ledare
Vid varje fall som kommer till styrelsens kännedom samråder och överväger styrelsen hur vida rättsliga åtgärder ska vidtas eller ej utifrån allvaret i fallet/händelsen	Utförs av styrelsen
Polisanmälan vid allvarliga fall	Avgörs av styrelsen Utförs av ordförande
Uteslutning ur föreningen	Beslut utdelas av styrelsen

Ökad jämställdhet och mångfald

Det övergripande målet för Annebergs IF's jämställdhetsarbete är att kvinnor och män ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden och att kvinnor och mäns, flickors och pojkars idrottsutövning värderas lika och prioriteras på ett likvärdigt sätt.

Arbetsformer och fördelning av uppdrag inom Annebergs IF utformas så att kvinnor och män får lika möjligheter att medverka.

Det innebär att flickor och pojkar, kvinnor och män ges samma möjligheter att utvecklas som aktiva, ledare, tränare, anställda och förtroendevalda.

Tillgänglighet på Dalavallen, klubbhuset och till omklädningsrummen är lika för alla lag oavsett kön. Samma princip gäller avseende budget, träningsanläggningar och träningstider samt cuper som lagen önskar delta i.

Flickor och pojkar, kvinnor och män, ges lika möjligheter att utöva fotboll.

Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, ska få vara med i Annebergs IF. Vår verksamhet genomsyras av en vilja att utforma verksamheten så att den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

Ökad demokrati och delaktighet

Förutsättningen för att Annebergs IF skall fortleva och utvecklas är engagerade medlemmar. Varje medlems insikt om respektive lags och årskulls betydelse för helheten är vital för vår möjlighet att förbli en aktiv idrottsförening. Alla medlemmar skall ha möjlighet att påverka vår verksamhet och delta i formuleringen av våra målsättningar.

Styrelsen ansvarar för att minst en handledare skall ha kompetens för att genomföra utbildning i "Föreningslära" som genomförs årligen för ungdomar 14 år.

Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Ledare och tränares uppdrag är att utveckla fotbollskunnande efter varje individs förutsättningar. Lika viktigt är att arbeta efter de värderingar som klubben representerar. För det krävs kunskap om barn och ungas utveckling och hur man bäst överför och tillämpar denna kunskap.

En av målsättningarna är att alla ledare för barn- och ungdomslag skall ha genomgått utbildningen "Plattformen" dock minst två ledare per år.

Policy antagen av styrelsen i Annebergs IF, november 2013.

Policy uppdaterad av styrelsen i Annebergs IF, 2 december 2014.

