



Ragunda Basketball Camp

Tillsammans med News Release Basketball och Tjugofyra-7-kyrkan bjuder Ragunda basket in till **basketläger på påsklovet!**

För tredje året i rad kommer **Andrew** och **Jon** från USA tillbaka för att tleda årets påsklovsläger. Lägre är två dagar kl 10-16, lunch ingår. Yngre barn (åk 3-6) deltar tisdag och för äldre barn och ungdomar (åk 7 och uppåt) är det torsdag och fredag. **Lägre kostar 100 kr för medlemmar i Ragunda Basket och 300 kr för övriga.** Alla kan vara med, nybörjare och erfarna spelare!

ANMÄLAN senast 17 april Sms:a 070-629 13 04

(Elisabeth) eller maila ragundabasket@hotmail.com.

LÄMNA DENNA LAPP FÖRSTA DAN ELLER DIREKT VID ANMÄLAN 

RBC Påsk YNGRE

åk 3-6 23-24 april, kl 10 - 16

Namn: _____ Ålder: _____

Telefon: _____

Förälders underskrift: _____

Telefon till förälder: _____

Mail: _____

Ev specialkost: _____



Ragunda Basket bildades 2006 och har verksamhet för barn och ungdomar. Har du spelat tidigare och vill börja igen eller om du vill prova på för första gången så är du välkommen att komma till våra träningar.

Svensk basket vill:

** Basketboll för barn skall vara roligt. När barnen börjar med basketboll ska de få leka med bollen, lära känna hur den rör sig, lära sig behärska den och kunna göra olika saker med den.*

** I lekens form ska de lära sig grunderna i spelet, att kunna passa bollen, att kunna dribbla den och att kunna skjuta den i korgen.*

** De ska lära sig basketspelets rytm för att kunna koordinera bollens rörelser med kroppens.*

Hemsida: www.idrottonline.se/ragunda/ragundabbf-basket

Facebook: Ragunda Basket **Instagram:** ragundabasket

Info: Sylvia@mnbd.se, Sylvia 070 – 615 35 55, Lars J 070 – 265 06 64

Medl.avgift: 150 kr/år enskild, 300 kr/år familj **Bg:** 5883-1595, Swish: 123 112 21 26



LÄMNA DENNA LAPP FÖRSTA DAGEN ELLER DIREKT VID ANMÄLAN

RBC Påsk ÄLDRE

åk 7-Gy 25-26 april, kl 10-16

Namn: _____ **Ålder:** _____

Telefon: _____

Förälders underskrift: _____

Telefon till förälder: _____

Mail: _____

Ev specialkost: _____