**Inför Spelarmöte Innebandy 2025**

* **Vad är viktigt för er som spelare?**

-Att ha kul!

-Känna sig trygg på planen och utanför

-Att vara schysta och snälla mot andra

- Att lära sig att spela innebandy

- Att lära känna varandra så att vi trivs bra, bjuda in varandra. Fråga om man vill vara med. Prata med alla.

-Kämpa! På match och träning och på eventuell fysträning innan

-Att man följer de regler som finns

-Spela schysst

-Peppa varandra

-Lyssna på ledare och lagkamrater

-Bra språk mot varandra. Inga fula ord

-Att alla ledare ska säga samma sak, vissa säger exempelvis bra tackling och vissa säger inte för hårt

* **I omklädningsrummet**

-Vi har respekt för varandra, hälsar på varandra, ger beröm

-Inga svordomar, inga taskiga kommentarer

-Vi är trevliga och snälla

- Vi ska inte skrika, inte vara högljudda, vi pratar i normal ton

-Inte hålla på med varandras grejer, inte gömma varandras saker

-Inte prata för mycket med varandra så att man inte hinner klart till att passet börjar

-Inga mobiltelefoner i omklädningsrummet. Man får ringa till en förälder om man glömt något, eller kolla klockan

-Fotoförbud

* **På Planen**

**-**Fokusera på det vi ska göra och lyssna på ledarna

-Vi är schyssta och inte för hårdhänta, inget fulspel. Tuffa men snälla

-Inte gnälla på varandra. Peppa varandra!

-Passa alla!

-Inte prata på planen när det är genomgång eller i ledet. Det förstör övningarna

-Släpp bollen när ledarna blåser för samling

-Vi dricker vatten och dricker bara när det är paus för det

-Ge 100 procent på planen. Våga att ta i. Ha fart i alla övningar. Gör ditt bästa.

* **Matcher**
* Vi stoppar motståndarna snällt, ej hockey tacklingar!
* Inte kaxiga inför matcher och motståndarlagen
* Respekt för motståndarna. Vi hånar ingen
* Vi peppar varandra i laget
* Inte hämnas om man tycker en annan spelare spelar fult
* Respekt för domarna och inte säga dumma saker om dem
* **Övrigt**

-Vi har fys/uppvärmning för att musklerna ska värmas upp, och för att bygga styrka och snabbhet.

-Vi fyller på vattenflaskan det första vi gör när vi kommer till träningen

- Vi håller ordning i förrådet och ställer våra saker på vår plats