

**ALLMÄN DEL VID UTVECKLINGSSAMTAL**



Namn: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Hur har säsongen varit för dig så här långt?

---

---

---

Vad är du bäst på?

---

---

Vad är du mindre bra på?

---

---

Hur går det att kombinera skolarbetet med innebandyn?

---

---

Hur fungerar det med lagkompisarna?

---

---

Vad är roligast med innebandyn?

---

---

Vad tycker du att vi kan utveckla som lag?

---

## SPELARANALYS

Här bedömer du dig 1-5

1: Mindre bra, 2: OK, 3: Bra, 4: Toppenbra, 5: Topp bland spelare i Sverige födda samma år.

Spelare fyller i Ledare och spelare fyller i

### Speluppfattning

Framåt (Anfal)	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Bakåt	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Fart	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

### Bollbehandling

Bollbehandling under fart	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Finter	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

### Passningar

Sveppassning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sveppassning under fart	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backhandpass	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

### Mottagningar

Forehand under löpning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backhand under löpning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

### Skott

Svepskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Snabbt handledsskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Slagskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backhandskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Komma till skott på match	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

### Närkampsspel

Sargdueller	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
-------------	-----------	-----------

Klubbrytningar

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

### **Anfallsspel**

Att vara spelbar när vi har Bollen

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Att hitta lagkompisar med passningar

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Skymma målvakten

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

### **Försvvarsspel**

Att täcka skott/ skottlinjen

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Försvvarsspel/ arbetsområden i egen zon

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Boxa ut vid eget mål

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Backchecking

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Man mot man kamper

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

### **Övrigt**

Inställning till fysträning

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Inställning till uppvärmning

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Fokus inför match

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Berömmar lagkompisarna

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

