

Hej!

Inomhus-säsongens sista tävlingar närmar sig och vi är inte sämre än att vi vill vara med! Vi kommer att ha deltagare och ledare med på de två tävlingarna nedan. Träningstillfällena som ligger schemalagda på samma dagar, är fortfarande aktuella, så man kan träna istället om man inte kan eller vill tävla. Observera att vi kommer gå ut med separat info om något ändras efter att den här informationen gått ut.

Åldersklasser i tävlingarna

Klass **F10 / P10** = födda **2010**

Klass **F11 / P11** = födda **2009**

Klass **F12 / P12** = födda **2008**

Betalning sker i efterskott till Rånäs 4H Bankgiro 184-3291. Pris/gren och mångkamp står på tävlingarnas webbsidor.

Den 15 mars 2020 - *Lilla Hammarbyspelen*, Sättrahallen (Skärholmen)



F10, P10, F11, P11: *Mångkamp : 40/60m häck, längd, kula, 400m*

F12, P12: *60m häck, stav, höjd, 600m*

F13, P13: *Inga grenar :-)*

Sista anmälan 2020-03-10

Länk till anmälan, PM, tidsprogram mm:

<https://www.hammarbyfriidrott.se/arrangemang/lilla-hammarbyspele n/lilla-hammarbyspelen-2020-44067223>

Den 21-22 mars 2020 - *Sista Chansen*, Storängshallen (Huddinge)



F10, P10: *60m, längd, höjd, kula, 400m*

F11, P11: *60m, längd, höjd, kula, 600m*

F12, P12: *60m, längd, höjd, kula, 600m*

F13, P13: *60m 60m häck, 800m, stav, tresteg, höjd, längd, kula*

Sista anmälan 2020-03-11

Länk till anmälan, PM, tidsprogram mm:

<https://huddingeais.se/event/sista-chansen-2020/>