

IUDM/IJDM/IDM/IVDM Uppland 25-26 januari, 2020

Upplands Friidrottsförbund hälsar välkomna till IFU Arena för IUDM/IJDM/IDM/IVDM. Tävlningen är öppen för tävlande från uppländska klubbar under förutsättning att resp klubb tar sitt tilldelade funktionärsansvar (se nedan).

Junior, senior och veteranklasserna är även öppna för tävlande utanför Uppland, dock delas endast DM medaljer ut till upplänningar, inga andra priser. Ungdomsklasser endast Uppland.

Datum: lördag 25/1 och söndag 26/1. Första start ca 9.30 båda dagarna.

Plats: IFU Arena, Uppsala

Klasser och grenprogram:

	LÖRDAG	SÖNDAG
P 11 (09)	5-kamp (60m, höjd, längd, kula, 400m)	
F 11 (09)		5-kamp (60m, höjd, längd, kula, 400m)
P/F 12 (08)	60m, 800m, stav, längd	200m, 60mh, höjd, tresteg, kula
P/F 13 (07)	60m, 800m, stav, längd	200m, 60mh, höjd, tresteg, kula
P/F 15 (05-06)	60m, 1000m, höjd, tresteg, kula	200m, 60mh, stav, längd, vikt
P/F 17 (03-04)	60m, 1500m, höjd, tresteg, kula	400m, 60mh, stav, längd, vikt
P/F 19 (01-02)	60m, 1500m, höjd, tresteg, kula	400m, 60mh, stav, längd, vikt
MS/KS	60m, 400m, 1500m, höjd, tresteg, kula	200m, 800m, 3000m, 60mh, stav, längd, vikt
MVet/KVet	60m, 400m, 1500m, höjd, tresteg, kula	200m, 800m, 3000m, 60mh, stav, längd, vikt

P/F11 deltar i en mångkamp, dvs ej DM, där vi delar ut medaljer till alla. 3 försök i längd och kula och endast tider på 60m och 400m. Resultat anslås endast på arenan, publiceras ej.

OBS åldersbundna klasser förutom i seniorklasserna.

Anmälan: Senast 17/1 via www.friidrottsanmalan.se

Anmälningsavgift: 60kr för mångkampen P/F11, 50kr/grenstart för P/F13-19, 70kr/grenstart för seniorer och veteraner. Faktureras av UFIF till resp. klubb i efterhand.

Efteranmälan: I mån av plats mot dubbel avgift senast en timme innan grenstart och endast i grenar och klasser där anmälda redan finns. Vid stort antal deltagare el. fulla heat kan efteranmälan stängas.

Lunch: Lunch och fika kan köpas på IFU Arena som erbjuder dagens rätt mm.

Frågor: Kan ställas till Malin Thor, Upplands Friidrottsförbund, malin@mthor.se

Tidsprogram och PM kommer att finnas tillgängligt på Upplands Friidrottsförbunds hemsida (www.upplandsfriidrott.se) i början av vecka 4.

Varmt välkomna till IFU Arena på fullspäckade DM-tävlingar!

DM är ett samarrangemang, dvs samtliga uppländska klubbar hjälps åt att genomföra tävlingarna genom att ansvara för stationer enligt nedan:

Fetstilt = ansvarig klubb (kontaktar medhjälpande klubb för samordning)

Tävlingsledning: Upplands FIF

Sekretariat & tidtagning: **Upsala IF** + Gottsunda

Speaker: **Alla klubbar hjälps åt att hitta speaker**

Sjukvårdare: **Alla klubbar hjälps åt att hitta sjukvårdare**

Löpningar inkl starters: **Upsala IF** + Uppsala LK, LK Roslagen & IF Mantra Sport

Höjd 1: **IFK Märsta**

Höjd 2: **Bålsta IK** + Enköpings AIS

Stav: **Alunda SK** + Östhammar FI

Längd/Tresteg 1: **Alunda SK** + Tierps IF

Längd/Tresteg 2: **Rånäs 4H**

Kula/Vikt: **Bålsta IK** + Ununge

Funktionärspool: Samtliga övriga uppländska klubbar med anmälda deltagare, minst 1 funktionär/klubb och dag.

Klubbarna bemannar respektive gren och tar det fulla ansvaret för grenen, från förberedelse/framplockning över genomförandet till undanplockning. Varje gren bemannas med en grenledare, en sekreterare samt med övriga funktionärer i grenen. Hur ansvar och uppdelning fördelas är upp till respektive klubb att lösa internt.

Alla klubbar ska maila namn och telefonnummer för huvudansvarig funktionär (lö resp sö) senast 20/12 till Andreas Johansson (andjoh11@gmail.com). Observera att funktionärsuppdraget är en förutsättning för att ha deltagare i DM. Vid problem att uppfylla funktionärsuppdraget tas i första hand hjälp från andra klubbar (vb kontakta Andreas Johansson för kontaktuppgifter till funktionärsansvarig i respektive klubb). OBS! Gäller även klubbar i funktionärspoolen.

Frågor: Kan ställas till Malin Thor, Upplands Friidrottsförbund, malin@mthor.se