



Så spelar vi

FUTSAL

2024/2025

I denna broschyr får du en överblick över hur futsal spelas i senior- och ungdomsklasserna (13–19 år) inom GUDH-regionen, som omfattar Gestrikland, Uppland, Dalarna och Hälsingland.

Dela gärna informationen med spelare, föräldrar och andra intresserade för att öka medvetenheten och sprida kunskap om futsal inför säsongen 2024/2025.

Barnfutsal (upp till 12 år)

Barnfutsal (upp till 12 år) administreras inom respektive distrikt. Kontakta ditt distriktsförbund för mer information om verksamheten.

Ungdomsfutsal

Klass 1 för födda 2006–2008 (19–17 år) - Serier med tabell. 2x20 min rullande tid.

Klass 2 för födda 2009–2010 (16–15 år) - Serier med tabell. 2x20 min rullande tid.

Klass 3 för födda 2011–2012 (14–13 år) - Serier med tabell. 2x20 min rullande tid.

Seniorfutsal

Dam div. 1 – Serier med tabell. 2x20 min effektiv tid med sekretariat (hemmalag).

Dam div.2 - Serier med tabell. 2x20 min rullande tid.

Herr div. 2 - Serier med tabell. 2x20 min effektiv tid med sekretariat (hemmalag).

Herr div.3 - Serier med tabell. 2x20 min rullande tid.

Matchformat och spelschema

Dam div.1 och herr div.2 har ett serieupplägg med 1 match/vecka under säsongen november-januari.

Dam div.2, herr div.3 och samtliga ungdomsklasser spelas i sammandragsform där alla lag spelar 2–3 matcher per dag under 1–2 helgdagar i månaden. Säsongen för ungdomarna sträcker sig från november till januari. Ambitionen är att alla lag skall spela 8–10 matcher var totalt per säsong.

En stor fördel med sammandragsupplägget är att det skapar möjligheter för intresserade utövare (oavsett ålder) att spela/utöva/kombinera futsal med andra vinteridrotter.

Licenser och spelarregistrering

Eftersom futsal och fotboll har sina egna licenshanteringar (gäller både ungdomsregistrering och spelarlicens) så kan spelare representera olika klubbar i futsal och fotboll.

SvFF futsalregler

Regelverket för futsal i Sverige finns beskrivet i *Spelregler för Futsal* som är en översättning från FIFA:s *Laws of the Game*.

Nedan följer en sammanfattning av de viktigaste delarna i detta regelverk.

- Bollen: Bollen skall vara en futsalboll storlek 4.
- Planen: Inomhus 40x20 m med begränsningslinjer och handbollsmål (2x3 m).
- Matchtid: 2x20 min effektiv tid d.v.s. klockan stoppas varje gång bollen är ur spel.
 - ◆ **I herr div3, dam div2 och ungdomsklasserna = Matchen spelas över 2x20 min rullande tid.**
- Ackumulerade frisparkar: Frisparkarna räknas och vid lagets 6:e frispark (och varje därpå följande) tilldöms straffspark från 10 m eller frispark från den plats där förseelsen begicks (valbart). I halvlek nollställs lagens frisparkar.
- Timeout: 1 timeout/halvlek á 1 min per lag. Domaren tar tid och blåser igång spelet efter 1 min.
- Utvisning innebär att laget får spela med en spelare mindre i 2 min och därefter ett personligt straff för den utvisade spelaren med att hen inte spelar mer i den matchen.

- Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (över kortlinjen). Målvaktskast över hela planen är tillåtet.
- Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 4 sek) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. Även igångsättning av spelet räknas som ett bollinnehav. Om motståndaren rör bollen så nollställs antal bollinnehav. När bollen varit "död" kan målvakten sätta igång spelet i det egna straffområdet genom att en utespelare går in och tar emot bollen inne i straffområdet.
 - ◆ **I klass 2 och 3 = Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna (även på egen planhalva). Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel från egen spelare.**
- På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal bollberöringar.
- Bollen måste sättas i spel inom 4 sek. Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar.
- Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna (bollen skall ligga helt stilla vid igångsättning)
- Alla avbytare skall bära väst
 - ◆ **Alla spelare skall använda benskydd.**

Övrigt om ungdomsfutsal

Varför får målvakten delta i spelet med sina fötter i Klass 2 och 3?

Om målvakten deltar i spelet med fötterna är det lättare att skapa övertalighetssituationer under speluppbyggnaden vilket underlättar ett bra passningsspel. Dessutom så får målvakten öva sitt spel med fötterna, vilket spelaren kommer att ha stor nytta av längre fram i sitt utövande, oavsett om det handlar om futsal eller fotboll.

Antalet spelare

En rekommendation är att alla spelare som blir uttagna till match (oavsett ålder) delar "sin" plats med en lagkompis.

Speltid/byte

Rent generellt vill vi att speltiden skall vara riklig. Det är den reella speltiden (*d.v.s. den tid varje spelare är aktiv i spelet*) som är den väsentliga. Antalet matcher samma dag, antalet avbytare, bytesystemet avgör hur lång den reella speltiden för varje spelare blir. Därför vill vi att ungdomsfutsal ska alla som blir uttagen att spela match skall få spela lika mycket som övriga i laget.

Fair Play

I svensk futsal ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✓ Vi följer futsalens regler!
- ✓ Vi respekterar domarens beslut.
- ✓ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✓ Vi hejar på och stöttar våra egna lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✓ Vi arbetar för att hålla futsalens drogfri!
- ✓ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✓ Nolltolerans gäller!
- ✓ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✓ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!

Kom ihåg: Det viktigaste är att ha roligt och utvecklas som spelare – inte att vinna varje enskild match.