



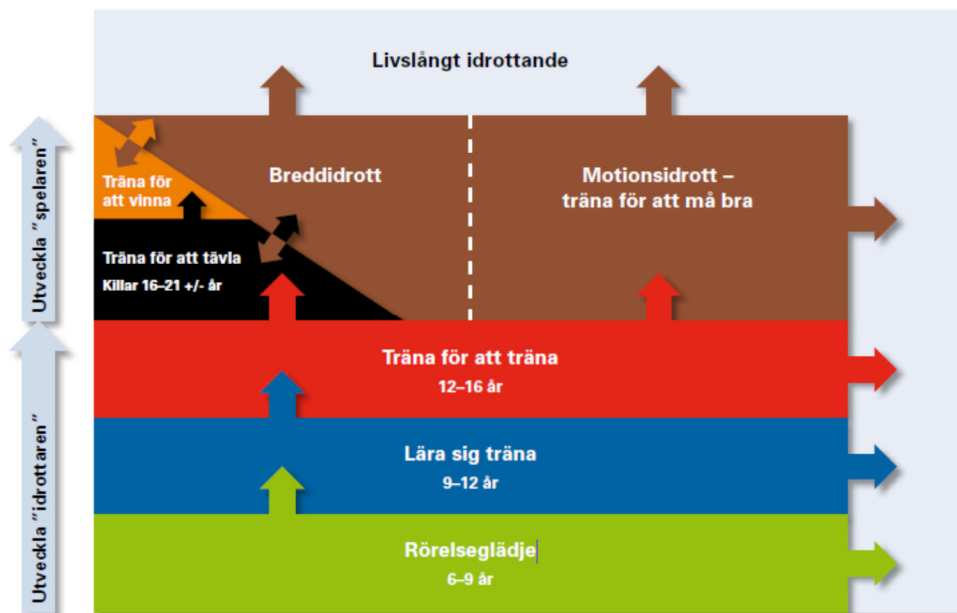
Beslutad 2013-12-16

Utbildningspolicy

I Umeå City är av stor betydelse att föreningens ledare har en adekvat utbildning för sitt uppdrag. Därför erbjuds alla tränare och ledare möjligheten att gå utbildningar anpassade för den åldersgrupp som man är ledare för. Innebandyns tränarutbildningar syftar till att ge ledare rätt kompetens utifrån den nivå som utövarna befinner sig på.

- Umeå city strävar efter att ha väl utbildade ledare för alla sina lag.
- Umeå City ställer utbildningskrav på ledaren utifrån spelarnas utvecklingsnivå. Ju högre upp i ålder spelaren kommer så ökar utbildningskravet på ledare.
- Alla ledare inom Umeå City går den så kallade grundutbildningen när de har blivit ledare för ett av föreningens innebandylag. I första hand krävs utbildningen för de ledare som ansvarar för lagets träningar och matcher.
- Efter genomförd grundutbildning får ledaren tillgång till de olika fördjupningsutbildningar som finns för olika åldersgrupper. Det finns utbildningar som ledare förväntas genomgå för 6-9 år, 9-12 år och 12-16 år.
- Umeå City rekommenderar att ledare går de kurser Västerbottens innebandyförbund arrangerar och SISUs allmänna idrottsutbildning som återfinns under förbundets hemsida.
- Ledare förväntas ta eget ansvar för att ta reda på när dessa utbildningar ges av Västerbottens innebandyförbund/SISU och planera sitt deltagande.
- Umeå City erbjuder utbildningsinslag i föreningens regi exempelvis i anslutning till egna arrangemang som City-dagen, Umecupen etc, samt vid särskilda önskemål och behov.
- Umeå City styrelse ansvarar för att utbildningsnivån bland ledare i föreningen kontinuerligt följs upp.

Föreningens ambition för utbildning är att följa Svenska Innebandy Förbundets (SIBF) utvecklingsmodell och dess utbildningsrekommendationer (se figur och text nedan) varför våra ledare går Västerbottens innebandyförbunds ordinarie utbildningar.



Följande utbildningar är aktuella inom innebandy för närvarande. Västerbottens Innebandyförbund kontaktas för information om när respektive utbildning erbjuds.

UTBILDNING FÖR BARN OCH UNGDOMSLEDARE

Grundutbildning (GU)

En utbildning som alla ledare genomgår för att kunna gå vidare på de olika fördjupningsutbildningarna. Den grundläggande utbildningen är upplagd på minst fyra kurstimmar och innehåller SIU (Svensk Innebandys Utvecklingsmodell), ledarskap, föreningskunskap, samt en diskussionsdel. I och med den nya utbildningsstrukturen finns ingen form av valideringsmöjlighet. Det innebär att tidigare utbildningar, innebandyrelaterade eller från andra idrotter, inte kan tillgodoräknas. Anledningen till det är att fokus under Grundutbildningen ligger på Svensk Innebandys Utvecklingsmodell, vilket alla tränare oavsett tidigare erfarenhet måste utbildas i.

Grön fördjupningsutbildning (6-9 år)

På grön nivå, även kallad *Rörelsegädje*, ska utövarna introduceras för grundläggande idrottsfärdigheter genom innebandyspel, där glädje och rörelse är i fokus. Det är ditt ansvar som ledare att utveckla dessa färdigheter hos individerna, där glädjen i idrottandet kommer före strävan att vinna. Fokus ligger på att utveckla grundläggande motoriska färdigheter och en god självkänsla. På grön nivå finns det två fördjupningsutbildningar, *Innebandyspelaren* och *Plattformen*.

Blå fördjupningsutbildning (9-12 år)

På blå nivå, även kallad *Lära sig träna*, ska utövarna introduceras för generella idrottsfärdigheter genom innebandyspel, där glädje och individuell utveckling är i fokus. Det är ditt ansvar som ledare att utveckla dessa färdigheter hos individerna, där individuell utveckling kommer före strävan att vinna. Fokus ligger på att utveckla grundläggande atletiska och tekniska färdigheter samt en god självkänsla och självförtroende. På blå nivå finns det tre fördjupningsutbildningar, *Innebandyspelaren 1 och 2* samt *Plattformen* eller *GTU 1*. Om du har genomfört *Plattformen* på grön nivå tidigare, så genomför du *GTU 1* här på blå nivå. Annars är det *Plattformen* som gäller i första hand.

Röd fördjupningsutbildning (12-16 år)

På röd nivå, även kallad *Träna för att träna*, ska utövarna introduceras till förberedande fysisk träning, där byggandet av atleten och innebandyspecifika färdigheter är i fokus. Det är ditt ansvar som ledare att utveckla dessa färdigheter hos individerna, där filosofin *så många som möjligt så länge som möjligt* går före strävan att vinna. Fokus ligger på förberedande träning mot svart nivå och att skapa förståelse för lagets betydelse. På röd nivå finns det åtta fördjupningsutbildningar, *Människan 1 och 2*, *Atleten 1 och 2*, *Innebandyspelaren 1 och 2*, samt *Spelsystemet* och *Målvakten*.

UTBILDNING FÖR JUNIOR OCH SENIOR LEDARE

Junior- och seniortränare

Som en konsekvens av Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU), så finns det nu en ny tränarutbildning för junior- och seniorledare som ersätter den tidigare Block-stegen. Utbildningen är anpassad utifrån den nivå som tränaren befinner sig på, vilket innebär brun, svart eller guld.

Grundutbildning (GU)

Grundutbildningen ska genomföras av alla tränare oavsett tidigare erfarenheter. Även de som eventuellt har genomfört en Grundutbildning som barn- och ungdomsledare. Anledningen till det är för att Grundutbildningen på junior- och seniornivå innehåller ett prov, och därmed ett krav på examination. Något som Grundutbildningen för barn- och ungdomsledare saknar.

Fördjupningsutbildning brun nivå

Utbildningen på brun nivå är anpassad till den största delen av Svensk Innebandy, nämligen breddidrotten. Den är för dig som har spelare som älskar sporten och gillar att spela innebandy, men som kanske för stunden inte har suget efter att bli bäst. Brun utbildning fokuserar på hur du får dessa spelare att fortsätta och kanske ändå utveckla dem vidare.

Fördjupningsutbildning svart/guld nivå

Utbildningen på svart/guld nivå är ämnad för lag och ledare på en nivå där utveckling, utbildning och att bli bäst står i fokus. En nivå där varje individ vill prestera på topp på varje träning och alltid ta ett litet steg framåt i sin personliga utveckling.