



Reviderad 2013-12-16

Alkohol- och drogpolicy

Umeå City tar avstånd från allt som är skadligt och nedbrytande för kroppen i idrottssammanhang. Umeå City jobbar aktivt med tydliga riktlinjer vad gäller synen på och förhållningssättet mot droger. Ett led i detta arbete är att ha en alkohol- och drogpolicy där föreningens regler fungerar som riktlinjer och stöd för ledare, föräldrar och aktiva samt övriga medlemmar. I policyn beskrivs riktlinjer för hur Umeå City tar ställning mot alkohol, tobak, narkotika och dopingpreparat (droger). Policyn är uppdelad på *ungdom (omyndig)* och *senior (myndig)*.

I linje med föreningens ambitioner har Umeå City ett stort ansvar i att stödja och utveckla föreningens aktiva barn, ungdomar och seniorer. I detta ingår att de aktiva oavsett ålder utvecklas till att bli självständiga och trygga människor med ett hälsomedvetet förhållningssätt i anslutning till innebandyn utan alkohol, tobak och droger. Det är viktigt för vuxna ledare, föräldrar och äldre spelare att tänka på att man alltid är en förebild för våra barn och ungdomar samt en representant för Umeå City i anslutning till dess verksamhet.

Ansvar för att följa föreningens policy är gemensamt mellan spelarna, ledarna, föräldrarna, anställda och styrelsen. Det yttersta ansvaret ligger på styrelsen dit man som spelare eller ledare vid behov kan vända sig om det skulle inträffa en situation som är svår att hantera. Styrelsen skall alltid vid behov när det gäller droger söka expertråd eller hjälp utifrån via socialtjänst, polis eller annan expertis. Om det upptäcks att riktlinjerna inte följs eller att någon missköter sig genomförs samtal med vederbörande och förslag till åtgärder. Den som vid upprepade tillfällen bryter mot denna policy kan komma att uteslutas ur föreningen efter särskilt beslut av styrelsen.

Ungdom (omyndig)

- Umeå City tillåter aldrig att föreningens ungdomar dricker alkohol i anslutning till innebandyverksamheten. Om det upptäcks att någon av Umeå Citys ungdomar druckit alkohol genomförs samtal med föräldrarna.
- Ungdomar i Umeå City uppmanas att inte använda tobak.
- All användning av narkotika och dopingpreparat är förbjuden och aldrig accepterad i någon form.
- Vid missbruk eller uppenbart bruk av alkohol eller tobak kontaktas föräldrar och så att denne kan vidta åtgärder.

- Om ungdomar upptäcks eller misstänks bruka narkotika eller dopingpreparat genomförs enskilt samtal och kontakt med förälder. Vid behov kontaktas sociala myndigheter och polis.

Senior (myndig)

Som seniorspelare i Umeå City är det viktigt att tänka på att man är en förebild för de yngre spelarna i föreningen samt att man är en representant för föreningen.

- Alkohol är inte tillåtet att använda i anslutning till arrangemang i föreningens regi, vid träning eller matcher, i omklädningsrum, idrottshallar, under bussresor till och från match eller i föreningens representationskläder. Under övrig tid förväntas alkohol hanteras så att det inte påverkar innebandyverksamheten, idrottsprestationen eller säkerheten på ett negativt sätt.
- På alla arrangemang i anslutning till Umeå Citys verksamhet där barn och ungdomar närvarar skall det säkerställas att minderåriga inte förtär alkohol.
- Tobak ska användas restriktivt och med sunt förnuft.
- All användning av narkotika och dopingpreparat är förbjuden och aldrig accepterad i någon form.
- Vid upptäckt av bruk eller misstanke om bruk av alkohol, narkotika eller dopningspreparat, på ett sätt som strider mot denna policy, genomförs individuella samtal med vederbörande och vid behov kontaktas sociala myndigheter alternativt polis.

Tränare, ledare och anställda

- Umeå Citys tränare, ledare och anställda skall visa särskild hänsyn vad gäller alkohol och tobak då de ansvarar för barn och ungdomar exempelvis vid träningar, matcher och cuper. I dessa sammanhang skall ledare avstå helt från alkohol och i möjligaste mån också tobak.
- Umeå Citys ledare, tränare och anställda får inte vara alkoholpåverkade i anslutning till arrangemang i föreningens idrottsliga verksamhet, vid träning eller matcher.
- Umeå Citys ledare, tränare eller anställda får inte vara alkoholpåverkad i samband med att denne representerar föreningen i officiella sammanhang och när de är iklädda föreningens representationskläder.
- I anslutning till andra åtaganden och tillställningar inom ramen för föreningens idrottsverksamhet ska alkohol användas restriktivt och ansvarsfullt, exempelvis vid sponsorträffar. Alkoholfria alternativ skall alltid erbjudas.

- All användning av narkotika och dopingpreparat är förbjuden och aldrig accepterad. Ingen av våra ledare får bruka/hantera narkotika eller dopingpreparat. Om det blir känt att någon använder narkotika eller dopingpreparat genomförs enskilt samtal samt att kontakt med polis kan ske.
- Om det kommer till styrelsens kännedom att någon bryter mot riktlinjerna i denna policy tas detta upp i förtroendesamtal med vederbörande inför vidare åtgärder.

Föräldrar

- I Umeå City förväntas de aktivas föräldrar uppträda ansvarfullt och vara restriktiva med alkohol och tobak i samband med barns- och ungdomars innebandyverksamhet. Ledare kan avvisa föräldrar i de fall de anses uppträda olämpligt.
- All användning av narkotika och dopningspreparat är förbjuden och aldrig accepterad i Umeå City.