



Policy och riktlinjer för Nödinge SK Fotboll

Inledning

Dokumentet påvisar NSK Fotboll:s policy och riktlinjer för alla de lag som är aktiva inom klubben, samt tränare/ledare för dessa lag.

Syftet är att ge våra medlemmar vägledning i hur föreningen ställer sig i en rad frågor som kan uppkomma i samband med föreningens verksamhet.

Dokumentet skall fungera som en röd tråd genom föreningens verksamhet och verka som utgångspunkt vid principiella ställningstaganden och diskussioner.

Föreningens målsättning och ideologi

Ungdomslagets inriktning

Ungdomssektionen arbetar för att aktivera ungdomarna med meningsfull fritidssysselsättning. Vid sidan om målet att utbilda till duktiga och välutbildade fotbollsspelare, finns även strävan att fostra deltagarna till goda samhällsmedborgare.

Av största vikt är att skapa ett bestående intresse för idrott och sporten som sådan. För ungdomslagen prioriteras leken i idrotten, och i den individuella utvecklingen fokuseras på försvar och anfallsglädje.

Till ungdomslagen räknas lag med spelare som är yngre än junior. Lag med äldre deltagare räknas under representationslagen, och följer deras målsättning.

Ungdomslagets målsättning

- Verksamheten skall fungera som ett betydande komplement till samhället och bidra till den utveckling av ungdomarna som övrig social och offentlig verksamhet inte klarar av.
- Föreningen skall fungera som ett extra socialt skyddsnät, dit alla är välkomna och tas emot med hänsyn, medkänsla och respekt.
- Utveckla medlemmarnas sociala förmåga och känsla av att tillhöra en grupp samt fungera däri.
- Alla medlemmar skall verka som goda representanter för klubben i alla situationer då klubben representeras.
- Arbeta för att utbilda och utveckla spelare som på sikt skall delta i representationslagets verksamhet, dock inte på bekostnad av för tidig utslagning, då spelarnas utveckling inte kan förutspås vid tidig ålder.
- Aktivt arbete för att stärka föreningen på kort och lång sikt, genom att bilda nya lag.



Representationslagens målsättning

- Representationslagens primära målsättning skall vara resultat, och därmed nå så högt som möjligt i de olika tävlingar man deltar.
- Utvecklingen i lagen får inte stagnera, och ambitionen skall vara att under överskådlig framtid avancera i seriesystemet.
- Lagen skall vidare fungera som ett ansikte utåt och därmed representera föreningen på bästa sätt.
- Genom att arbeta målmedvetet och långsiktigt samt prestera bra resultat, skapas en vilja hos ungdomsspelarna att på sikt kunna få möjlighet att delat i representationslagets verksamhet. Något som är av avgörande betydelse för föreningens framtida utveckling.

Policy för Nödinge SK Fotboll

Fostra spelarna till att vara goda samhällsmedborgare och klubbmedlemmar, vilket innebär:

- Att utveckla de aktiva till goda utövare och forma lagspelare.
- Att utveckla goda och duktiga tränare och ledare.
- Visa hänsyn och respekt för föreningskamrater och motståndare.
- Bidra till god lagkänsla och kamratskap.
- Ställa upp för varandra och föreningen.
- Viljan och vinna får inte gå för hänsyn, ödmjukhet och rent spel.
- Att uppnå de olika lagens målsättningar och inriktningar.

Krav på spelare och tränare/ledare

- Visa ödmjukhet både på och utanför plan.
- Visa klubbkänsla och ställa upp på föreningens villkor och krav.
- Tränare/ledare skall inom ett halvår ha gått grundutbildning i respektive sektion.
- Motsvara de krav som ställs i de olika åldersklasserna.
- Representera föreningen på bästa sätt och enligt föreskrivna premisser.
- Vara öppen för kritik och konstruktiv dialog.
- Visa hänsyn för varandra och aktivt motverka alla former av mobbning.
- Uppträda på ett positivt sätt mot medspelare, motspelare, ledare, domare, publik och övriga funktionärer.

Som tränare/ledare skall du:

- Arbeta för att utveckla våra spelare fysiskt, psykiskt och socialt.
- Vara lyhörd, våga pröva nya vägar och anamma nya idéer.
- Behandla alla spelare lika.
- Vid behov fungera som stöd för spelarna, även utanför deras aktiviteter.
- Ställ krav på spelarna genom betoning på disciplin, ordning och reda.
- Deltaga i de möten som föreningen kallar till.
- Alltid ha i åtanke att du är ett föredöme för spelarna.
- Ha kunskap om att följa föreningens riktlinjer, i enlighet med detta dokument.

Som representant för föreningen skall du:

- Komma i god tid till föreningens aktiviteter, såsom träning och match.
- Komma väl förberedd till träning, matcher och andra arrangemang.
- Aldrig dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- Oavsett tillfälle, uppträda och en god medmänniska, visa respekt och ödmjukhet mot tränare, ledare, spelare, domare, funktionärer och publik.



Utbildningsplan för tränare/ledare i Nödinge SK Fotboll

Vi i Nödinge sportklubb erbjuder våra tränare/ledare fortlöpande utbildningsmöjligheter anpassade till deras roller i klubben. Utbildningsplan och material finns tillgängligt hos utbildningsansvarige.

Utbildningsplan för lag/spelare i Nödinge SK Fotboll

Utbildning av spelare pågår kontinuerligt där inriktningen är både spelteknik och ledarskap. Vi vill här i denna beskrivning ge de grundläggande förutsättningarna, och en plattform för ledarna för de olika lagen att stå på när de utbildar sina spelare.

Utbildningsplanen tar upp de krav som ställs på spelarna, och vilka förhållningsregler som gäller angående utslagning osv. samma krav gäller för både pojk- och flicklagen. Deltar yngre spelare i ett äldre lags verksamhet, skall det äldre lagets förutsättning gälla även för den yngre spelaren.

Ungdomsspelare under 16 år, som deltar i äldre lags verksamhet, skall inte göra detta på bekostnad av spelare i endera laget.

Uppstart av nya ungdomslag

- För att starta upp ett nytt ungdomslag i Nödinge sportklubb bör det finnas minst tre (3) tränare/ledare för att uppstarten skall genomföras.
- Uppstart sker vid 6 års ålder med betoning på bollek.

NSK Fotbolls:s policy och riktlinjer

NSK Fotbolls:s policy och riktlinjer är ett levande dokument och skall revideras vid behov.



F-9 / P-9 år och yngre

Allmänt:

- Tonvikt på kamratskap.
- Meddela sig i god tid vid frånvaro av match eller träning.
- Studier skall prioriteras.
- Verka som goda representanter för klubben i alla situationer då klubben representeras.

Målsättning:

- Att ha roligt, med stora inslag av lek är det primära.
- Ingen resultatmässig målsättning.
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att fotboll är roligt, vilket uppmuntrar en fortsatt fotbollskarriär.
- Spela turneringar i distriktet, och ha så roligt som möjligt.
- God stämning i laget.

Utveckling:

- Alla spelare skall så långt som möjligt få spela lika mycket.
- Ingen ombytt spelare får under match undantas från spel.
- Coachning är tillåtet.
- Ingen spelare får ratas pga. speltekniska kvaliteter.
- Nya spelare hälsas villkorslöst välkomna.
- Deltaga i seriespel och cupspel.
- Mycket viktigt är, att ha uppsikt över hur spelarna fungerar i sin vardagliga omgivning.
- Spelarna skall prova att spela på olika positioner.
- Se så många av A-lagets matcher som möjligt.

Träningsinnehåll:

- Träning 1 ggr i veckan.
- Regelkunskap.
- Viktigt med mångsidig träning.
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen.
- Allmän grundträning med gymnastik och bollspel.
- Personlig hygien.



F-10 / P-10 / U-11 år

Allmänt:

- Tonvikt på kamratskap.
- Meddela sig i god tid vid frånvaro av match eller träning.
- Studier skall prioriteras.
- Verka som goda representanter för klubben i alla situationer då klubben representeras.

Målsättning:

- Att ha roligt, med stora inslag av lek är det primära.
- Ingen resultatmässig målsättning.
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att fotboll är roligt, vilket uppmuntrar en fortsatt fotbollskarriär.
- Spela turneringar i distriktet, och ha så roligt som möjligt.
- God stämning i laget.

Utveckling:

- Alla spelare skall så långt som möjligt få spela lika mycket.
- Ingen ombytt spelare får under match undantas från spel.
- Coachning är tillåtet.
- Ingen spelare får ratas pga. speltekniska kvaliteter.
- Nya spelare hälsas villkorslöst välkomna.
- Deltaga i seriespel.
- Mycket viktigt är, att ha uppsikt över hur spelarna fungerar i sin vardagliga omgivning.
- Spelarna skall prova att spela på olika positioner.
- Se så många av A-lagets matcher som möjligt.

Träningsinnehåll:

- Träning 1-2 ggr i veckan.
- Regelkunskap.
- Viktigt med mångsidig träning.
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen.
- Allmän grundträning med gymnastik och bollspel.
- Personlig hygien.



U-12 år

Allmänt:

- Utveckla spelare så väl socialt som sportsligt.
- Tonvikt på kamratskap.
- Meddela sig i god tid vid frånvaro av match eller träning.
- Studier skall prioriteras.
- Verka som goda representanter för klubben i alla situationer då klubben representeras.

Målsättning:

- Ingen resultatmässig målsättning.
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att fotboll är roligt, vilket uppmuntrar en fortsatt fotbollskarriär.
- Spela turneringar i distriktet, och ha så roligt som möjligt.
- God stämning i laget.

Utveckling:

- Alla spelare skall så långt som möjligt få spela lika mycket.
- Ingen ombytt spelare får under match undantas från spel.
- Coachning är tillåtet.
- Ingen spelare får ratas pga. speltekniska kvaliteter.
- Nya spelare hälsas villkorslöst välkomna.
- Deltaga i seriespel.
- Mycket viktigt är, att ha uppsikt över hur spelarna fungerar i sin vardagliga omgivning.
- Spelarna skall uppmuntras att spela på olika positioner.
- Se så många av A-lagets matcher som möjligt.

Träningsinnehåll:

- Träning 2 ggr i veckan.
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen.
- Skotträning.
- Anpassad träning för målvakterna.
- Allmän grundträning med gymnastik och bollspel.
- Personlig hygien.



U-13 år

Allmänt:

- Utveckla spelare så väl socialt som sportsligt.
- Tonvikt på kamratskap.
- Meddela sig i god tid vid frånvaro av match eller träning.
- Studier skall prioriteras.
- Verka som goda representanter för klubben i alla situationer då klubben representeras.

Målsättning:

- Ingen resultatmässig målsättning.
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att fotboll är roligt, vilket uppmuntrar en fortsatt fotbollskarriär.
- Spela turneringar i distriktet, och ha så roligt som möjligt.
- God stämning i laget.

Utveckling:

- Mycket försiktig övergång till att alla skall få spela till att bästa laget endast i undantagsfall, och därmed mycket prekära lägen.
- Samtliga spelare skall erbjudas speltid under förutsättning att man aktivt deltar i lagets verksamhet.
- Ingen ombytt spelare får under match undantas från spel.
- Ingen spelare får ratas pga. speltekniska kvaliteter.
- Nya spelare hälsas villkorslöst välkomna.
- Deltaga i seriespel.
- Mycket viktigt är, att ha uppsikt över hur spelarna fungerar i sin vardagliga omgivning.
- Spelarna skall uppmuntras att spela på olika positioner.
- Se så många av A-lagets matcher som möjligt.

Träningsinnehåll:

- Träning 2 ggr i veckan.
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen.
- Skotträning.
- Anpassad träning för målvakterna.
- Allmän grundträning med gymnastik och bollspel.



U-14 år

Allmänt:

- Utveckla spelare så väl socialt som sportsligt.
- Tonvikt på kamratskap.
- Meddela sig i god tid vid frånvaro av match eller träning.
- Studier skall prioriteras.
- Verka som goda representanter för klubben i alla situationer då klubben representeras.

Målsättning:

- Ingen resultatmässig målsättning.
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att fotboll är roligt, vilket uppmuntrar en fortsatt fotbollskarriär.
- Spela turneringar i distriktet, och ha så roligt som möjligt.
- Utvecklas som spelare och lagkamrat.
- God stämning i laget.

Utveckling:

- Bästa laget spelar endast vid behov, och i verkligt utsatta lägen.
- Alla skall beredas speltid under förutsättning att man aktivt deltar i lagets verksamhet.
- Ingen spelare får ratas pga. speltekniska kvaliteter.
- Nya spelare hälsas villkorslöst välkomna.
- Delta i seriespel.
- Mycket viktigt är, att ha uppsikt över hur spelarna fungerar i sin vardagliga omgivning.
- Spelarna skall uppmuntras att spela på olika positioner.
- Se så många av A-lagets matcher som möjligt.

Träningsinnehåll:

- Träning 2 ggr i veckan.
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen.
- Skotträning.
- Anpassad träning för målvakterna.
- Allmän grundträning med gymnastik och bollspel.
- Teknik och koordinationsövningar.



U-15 år

Allmänt:

- Utveckla spelare så väl socialt som sportsligt.
- Tonvikt på kamratskap.
- Meddela sig i god tid vid frånvaro av match eller träning.
- Studier skall prioriteras.
- Tränare/ledare skall ta hänsyn till spelarens studier.
- Verka som goda representanter för klubben i alla situationer då klubben representeras.

Målsättning:

- Hävda sig i seriespelet, och sträva efter att vinna i de tävlingar man ställer upp i.
- God stämning i laget.

Utveckling:

- Bästa laget spelar endast vid behov och i verkligt utsatta lägen.
- Alla skall beredas speltid under förutsättning att man aktivt deltar i lagets verksamhet.
- Ingen spelare får ratas pga. speltekniska kvaliteter.
- Nya spelare hälsas villkorslöst välkomna.
- Deltaga i seriespel och nationella turneringar.
- Kvalificerade spelare bör komma efter samråd träna och spela med U-16 laget.
- Spelare får inte värvas från andra föreningar på bekostnad av befintliga spelare, utan endast som kompletteringar till befintliga truppen.
- Mycket viktigt är att ha uppsikt över hur spelarna fungerar i sin vardagliga omgivning.
- Se så många av A-lagets matcher som möjligt.

Träningsinnehåll:

- Träning 2-3 ggr i veckan.
- Mycket skotträning med alla typer av skott, och framför allt direktskott.
- Intensiv teknikträning.
- Viss taktikundervisning.
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen.
- Fysisk träning, enklare styrketräning med kroppen som belastning.
- Anpassad träning för målvakterna.