

Augusti

2025

Måndag

Kalendermånad

Kalenderår

Första dagen i veckan



måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
28	29	30	31	01 17-18 P-2011/12/13	02	03
04 17-18 P-2009/10 F-2011 18-19 Herr A 19-20 P-2011 P-2012	05 17-18 F/P-2020 F-2011 18-19 P-2007 P-2008 19-20 P-2009 P-2010 Dam- Ljusdals IF 20.00	06 17-18 P/F-2018 18-19 Herr A 19-20 Herr A Herr B	07 17-18 F-2017 F/P-2019 18-19 P-2007/08 P-2009/10 F-2011- IK Huga 19.00	08 17-18 P-2011/12/13	09 P-2011- Gefle IF FF Blå 12.00 P-2009- Valbo FF 16.00	10 P-2007/08- Norralla IF P16 Norralla IF P17 15.00
11 17-18 P-2009/10 F-2011 18-19 Herr A 19-20 P-2011 P-2012	12 17-18 F/P-2020 F-2011 17.30-18.30 P-2007 P-2008 P-2009- Forsa IF 19.00	13 17-18 P/F-2018 18-19 Herr A 19-20 Herr A Herr B	14 17-18 F-2017 F/P-2019 18-19 P-2007/08 P-2009/10 19-20 Dam F-2011	15 17-18 P-2011/12/13 Herr A- Kungsgårdens SK 19.00	16 F-2011-Stensåtra IF 13.00	17
18 17-18 P-2009/10 F-2011 18-19 Herr A 19-20 P-2011 P-2012	19 17-18 F/P-2020 F-2011 18-19 P-2007 P-2008 Dam- Moheds SK 18.30	20 17-18 P/F-2018 18-19 Herr A 19-20 Herr A Herr B	21 17-18 F-2017 F/P-2019 18-19 P-2007/08 P-2009/10 19-20 Dam F-2011	22 17-18 P-2011/12/13	23 F-2011-GIF FF Blå 10.00 P-2011-SAIK FK 12.00 P-2009- Islingby IK 16.00	24 Herr B-Hofors AIF 17.00
25 17-18 P-2009/10 F-2011 18-19 Herr A 19-20 P-2011 P-2012	26 17-18 F/P-2020 F-2011 18-19 P-2007 P-2008 19-20 P-2009 P-2010	27 17-18 P/F-2018 Herr B-Höga AIF 18.00	28 17-18 F-2017 F/P-2019 18-19 P-2007/08 P-2009/10 19-20 Dam F-2011	29 17-18 P-2011/12/13	30 P-2011-IK Huga Vit 12.00 Herr A-Järbo IF 15.00	31 P-2010- Brynäs IF FK 11.00 P-2007/08- IK Huga 15.00
01	02	03	04	05	06	07

Träningsstider A-plan

Måndag:

Tisdag:

Onsdag:

Torsdag:

Fredag:

Söndag:

9 mot 9= **Röd**
11 mot 11 = **Svart**