



Åmål Adventure Race 2013

Åmål Adventure Race 2013 är den andra deltävlingen i Svenska Multisportcupen Sprint och en multisport tävling som vänder sig till både elit, motionärer samt nybörjare.

Den femte upplagan av Åmål Adventure Race kommer att bjuda på spännande och omväxlande banor i trakterna kring Åmål.

Tävlingsinformation:

Åmål Adventure Race 2013 går av stapeln lördagen den **15:e Juni, 2013**.

Tävlingslag och klasser:

Sprint(Cup): tvåmannalag i tre olika klasser, Mix, Herr och Dam. Segertid på ca 2,5 - 3h.

Motion: tvåmannalag i en klass (oavsett lagsammansättning). Segertid på ca 1,5h (endast löpning och cykling)

Solo: två klasser, Herr eller Dam. med samma segertid som Sprint(Cup)

Moment:

För **Sprint(Cup)**- samt **Solo-klassen** består tävlingen av följande delmoment:

- Löpning
- Cykling
- Paddling
- ev. Äventyrsmoment

Samtliga moment innefattar enklare orienteringsinslag.

Viktiga tider:

Starten för **Sprint(Cup)** och **Solo** klasserna är **kl 12:00**.

Starten för **Motions** är **kl 13:00**

Utlämning av lagkuvert öppnar 2 timmar innan start.

Åldersgräns:

För deltagande i Åmål Adventure Race måste man, för Sprint(Cup)- och Solo-klassen fyllt 16 år. För Motion måste man fyllt 14 år!

Alla minderåriga (under 18 år) måste ha målsmans underskrift och godkännande att ALLT tävlande sker på målsmans ansvar och egen risk.

Tävlings Centrum, TC:

Tävlingscentrum är placerat vid Hanebols friluftscener i Åmål, för vägbeskrivning se: <http://kartor.eniro.se/m/nTMZH>

TC är tillika start-, växlings- och målområde. Dusch och ombyte kommer att ske i direkt anslutning till TC.

Växling (grenbyte) till paddling kommer att ske på annan plats än TC.

Regler:

Reglerna för Åmål Adventure Race är i enlighet med [Svenska Multisportcupens regler](#)

Stämplingssystem:

Stämplingssystem tillika tidtagning är Sport Ident, som erhålls av tävlingsledningen.

Publikinformation:

Vid tävlingscentrum kommer start och målgång att ske. De tävlande kommer att passera TC vid flera tillfällen under tävlingen, bland annat för växling mellan grenar och sträckor. Vid TC kommer det att finnas kartor med publikkontroller utmärkta, här kan även vägbeskrivning till publikkontrollerna fås.

Lagen kommer även att byta gren vid annan plats än TC, information och vägbeskrivning finns att hämta vid TC.

Priser:

Efter målgång i respektive klass kommer prisutdelning att ske.

Det kommer att finnas priser till topplagen i varje klass och bana samt priser som kommer att lottas ut bland samtliga fullföljande lag.

PM och informationsgenomgång:

PM kommer att publiceras på hemsidan samt distribueras via mail två veckor före tävlingen.

Det kommer att hållas en kort regel- och PM-genomgång 30 min innan start.

Kanot:

Paddlingsmomentet genomförs i 2-mans kanadensare i enlighet med svenska multisportcupens regler.

Via tävlingsledningen finns möjlighet att hyra Acron kanadensare för de lag som önskar, OBS! Gäller EJ Soloklassen.

Hyra av kanadensare meddelas i anmälan och betalas i samband med anmälningsavgiften.

Anmälan/Avanmälan/Återbetalning:

Anmälan sker på hemsidan, www.laget.se/amalmultisport. Anmälan är bindande och ingen återbetalning av startavgiften sker.

Vi rekommenderar därför att ni tecknar Folksam's försäkring Startklar, den täcker sjukdom vid motionsarrangemang som t.ex.

Lidingöloppet, Vasaloppet, Vätternrundan och liknande i Sverige.

Mot uppvisat läkarintyg erhålls hela startavgiften tillbaka av Folksam.

Se mer info: <http://www.folksam.se/forsakringar/idrotta/startklar>.

Försäkring:

De tävlande lagen är inte försäkrade utan tävlande sker på eget ansvar.

Kontakt:

Hemsida: www.laget.se/amalmultisport

Facebook Event: [Åmål Adventure Race 2013 Facebook](#)

Tävlingen arrangeras av Åmål Multisport: amalmultisport@telia.com

För detaljerad info, kontakta:

Tävlingsledare: Christian Sörqvist: christian.sorqvist@gmail.com

Banläggare: Per-Erik Adrian: pererikadrian@gmail.com

MVH Åmål Multisport