



PM Vänspelelen 2016

- Första start kl. 11.00
- Köldjour, se hemsidan http://www.laget.se/Spo_Van_Skidor , eller kontakta Jonas Fridman 070-6784052.
- På banskisserna avslutas banor från 1,5 km och längre med en liten slinga i teknikbana. Denna slinga är STRUKEN och åkarna åker direkt mot målet/varvningen.
- Något modifierade sträckor/slingor pga snöbrist markerade med *

Klasser, distanser och startavgifter					
Klass	Sträcka	Avgift	Klass	Sträcka (slinga)	Avgift
H/D 0-6	0,5 km	60:-	D 17-18*	8,0 km (5,5+2,5)	120:-
H/D 7-8	1,0 km	60:-	H 17-18*	11,0 km (5,5×2)	120:-
H/D 9-10	1,5 km	80:-	D 19-20*	11,0 km (5,5×2)	120:-
H/D 11-12	2,5 km	100:-	H 19-20*	16,5 km (5,5×3)	120:-
H/D 13-14	2,5 km	100:-	D 21*	11,0 km (5,5×2)	120:-
H/D 15-16	5,5 km	100:-	H 21*	16,5 km (5,5×3)	120:-
			H/D Motion*	8,0 km (5,5+2,5)	80:-

- Meddela strykningar till sekretariatet snarast!
- Nummerlappar hämtas ut klubbvis vid startplatsen från kl 10:00. Glöm ej att lämna tillbaka nummerlapparna! Glömd nummerlapp debiteras med 400 kr
- Ur spår-regeln gäller
- **Absolut förbjudet att åka mot åkriktningen!**
- Dusch och omklädning i Vännäsby skola
- Toavagn vid tävlingsplatsen
- Start och resultatlistor på hemsida: http://www.laget.se/Spo_Van_Skidor
- Deltagande sker på egen risk. Svenska Skidförbundets regler gäller

Tävlingsjury

Jonas Fridman, Tävlingsledare (070-6784052)

Roine Åström, Banchef

Jan-Peter Nordmark, Täfteå IK

Jonas Vesterlund, Vännäs SK