



# PM VÄNSPELEN 2013 DM I LÄNGDSKIDOR FRI STIL

## Söndagen den 24/2 2013

Välkommen till Vännäsby Skidstadion, Söndag den 24 februari 2013!

### Allmän info

Vänspelelen 2013 hålls i fristil. De yngsta åkarna i klasserna H/D 0-6 och H/D 7-8 åker dock på slingor där det även finns klassiskt spår draget. Tävlingsformen är individuell intervallstart.

Ingen tidtagning i klasserna H/D 0-6, H/D 7-8. DM-tecken delas ut till åkare från klubbar anslutna till Västerbottens Skidförbund undantaget klasserna H/D 0-6, 7-8, 9, 10 samt H/D Motion, som inte gäller som DM-klasser.

Vi väddjar till alla som kommer med bil att respektera P-skyltar och P-vakter! Det är **ABSOLUT FÖRBJUDET** att passera järnvägsspåren mellan skidstadion och Vännäsby skola! Se skiss över tävlingsområde med info om P-platser, toa, vallabod, omklädning på [Vänspelelens hemsida](#).

### Banor

Samtliga klasser åker i fristil medsols på slingor 0.5, 1.0, 1.5, 2.5, 5.5 resp. 7.5 km. **Klasserna H17-18, D19-20 och D21 (10 km) åker först 7.5 km slingan, därefter 2.5 km slingan, klasserna H19-20 och H21 åker två varv på 7.5 km slingan.** Observera att det på 7.5 km slingan finns två 90-graders svängar i nedförslut, dels när man viker vänster ner från el-ljusspåret efter ca 2.5 km, dels när man efter att ha åkt på ängarna skall tillbaka in i skogen efter ca 4 km (se banskisser på [Vänspelelens hemsida](#)). Följ anvisningar från spårvakter och skyltar!

Klasser och distanser			
Klass	Sträcka	Klass	Sträcka
H/D 0-6	0,5 km	D 17-18	7,5 km
H/D 7-8	1,0 km	H 17-18	10,0 km
H/D 9,10	1,5 km	D 19-20	10,0 km
H/D 11,12	2,5 km	H 19-20	15,0 km
H/D 13,14	2,5 km	D 21	10,0 km
H/D 15,16	5,5 km	H 21	15,0 km
		H/D Motion	7,5 km

### Starttider

Vänspelelens första start är kl 11.30 för de yngsta klasserna och 12.00 för klasserna H/D 9 och äldre. Startlista publiceras på [Vänspelelens hemsida](#) direkt när lottningen är klar samt på skidstadion.



### **Nummerlappar**

Hämtas klubbvis vid startplatsen från 10.00. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 400 kr. Var vänlig meddela ev. strykningar när nummerlappar hämtas!

Efteranmälningar endast i "icke DM-klasser", fram till kl 11.00 på tävlingsdagen, kontant betalning.

### **Tävlingsledning**

Tävlingsledare och Banchef: Roine Åström, Spöland Vännäs IF Skidor

Tävlingsjury: Tävlingsledare samt representanter som utses före start.

### **Uppvärmning**

P.g.a. banornas sträckning finns inget direkt uppvärmningsspår. Här vill vi uppmärksamma åkare, ledare och publik att visa hänsyn och respektera spårvakternas uppmaningar. ALL ÅKNING SKALL SKE I BANORNAS ÅKRIKTNING!

### **Omklädning & dusch**

Omklädning är belägen i Vännäsby skolas gymnastikhall.

### **Priser**

Priser till samtliga fullföljande deltagare. Pokal/medalj upp till klasserna H/D 14. Nyttopriser i övriga klasser. DM-plaketter till 1:an, 2:an och 3:an H/D 12 - H/D 21.

### **Prisutdelning**

Direkt efter målgång för 0-8 år. Därefter sker prisutdelning i omgångar ca 10 minuter efter det att siste åkare i klassen gått i mål. Plats och tidpunkt enligt speaker.

### **Toaletter**

Finns i omklädningsrum Vännäsby skola samt Toavagn vid tävlingsområdet.

### **Fika/servering**

Fika, varmkorv, blåbärssoppa samt varma mackor säljes vid tävlingsområdet.

Alla åkare får varm dryck vid målgång!