



SPÖLAND VÄNNÄS IF



INBJUDAN VÄNSPELEN 2013 DM I LÄNGDSKIDOR FRI STIL Söndagen den 24/2 2013

Klasser, distanser och startavgifter					
Klass	Sträcka	Avgift	Klass	Sträcka (varv)	Avgift
H/D 0-6	0,5 km	60:-	D 17-18	7,5 km	120:-
H/D 7-8	1,0 km	60:-	H 17-18	10,0 km (7,5+2,5)	120:-
H/D 9,10	1,5 km	80:-	D 19-20	10,0 km (7,5+2,5)	120:-
H/D 11,12	2,5 km	100:-	H 19-20	15,0 km (7,5×2)	120:-
H/D 13,14	2,5 km	100:-	D 21	10,0 km (7,5+2,5)	120:-
H/D 15,16	5,5 km	100:-	H 21	15,0 km (7,5×2)	120:-
			H/D Motion	7,5 km	80:-

- Stil** Fri stil. Klassiska spår även för sträckorna 0,5 resp. 1,0 km
- Tidtagning** Ingen tidtagning i klasserna H/D 0-6 resp. H/D 7-8.
DM tecken delas ej ut i H/D 0-6, 7-8, 9, 10 resp. H/D Motion.
- Tävlingsplats** Vännäsby skidstadion
- Parkering** Vännäsby skidstadion, vägar i anslutning till skidstadion samt vid Vännäsby skola. Följ anvisningar från parkeringsvakter/skyltar!
- Omklädning** Omklädning och dusch i Vännäsby skolas gymnastikhall.
- Servering** Varm dryck till alla tävlande vid målgång. Enklare mat och dryck till försäljning vid tävlingsplatsen.
- Första start** Kl. 11.30 för H/D 0-6 resp. 7-8. kl. 12.00 för övriga klasser.
- Anmälan** Via Idrott online senast onsdag 20/2 2013. I undantagsfall via e-post till roine@vannastv.net: ange namn, förening samt klass.
I samband med anmälan inbetalas startavgiften på bg 460-1753.
Anmälan till tävlingen innebär godkännande att namn publiceras i start- och resultatlistor på Internet.
- Anmälningsavgift** **Se ovan.** Vid inställd tävling återbetalas 50 % av avgiften.
Efteranmälningar endast i ”icke DM-klasser”, fram till kl 11.00 på tävlingsdagen, kontant betalning.
- Nummerlappar** Hämtas klubbvis vid startplatsen från 10.00. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 400 kr.
- Prisutdelning** Klassvis prisutdelning på Vännäsby skidstadion 10 minuter efter sista deltagande i klassen gått i mål.
- Regler** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk! Köldgräns -15C.
- Upplysningar** Tävlingsledare Roine Åström 070-3552477.
Hemsida: http://www.laget.se/Spo_Van_Skidor

VÄLKOMNA!

Spöland Vännäs IF Skidsektion