

### Juniorer 2km

1.	Linus Jansson	SLK Oxelösund	8.02
----	---------------	---------------	------

### Män 5km

1.	Andreas Jansson	Hässelby SK	16.53
2.	Tobias Brolin	SLK Oxelösund	19.11
3.	Måns Lindblom	SLK Oxelösund	20.31
4.	Roger Sten	SLK Oxelösund	20.34
5.	Henrik Berglund	SLK Oxelösund	21.27
6.	Tommy Eriksson	LK Nyköping Runners	22.41
7.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	27.23

### Damer 5km

1.	Anna Ekholm	LK Nyköping Runners	23.20
2.	Susanne Eriksson	SLK Oxelösund	25.35
3.	Helen Pahverk	LK Nyköping Runners	29.14