

Träningstävling 25/7

Triathlon Träningstävling Jogersö 25/7 (vattentemp 19)

Sprint. 750m-20km-5km

NAMN	KLUBB	SIM	CYKEL	LÖP	SLUTTID
Tobias Brolin	SLK	12,50	32,10	20,40	1,05,40
Per Ljung	SLK	14,00	32,00	23,50	1,09,50
Leif Eriksson	LK Nyköping Runners	13,05	35,05	22,50	1,11,00
Ronny Eriksson	LK Nyköping Runners	13,10	35,40	24,30	1,13,20
Henrik Berglund	SLK	15,50	38,10	22,40	1,16,40
Mattias Almerius	SLK	14,15	39,25	25,35	1,19,15
Fredrik Fleetwood	SLK	14,00	Bröt (Punktering	-----	-----

Motion. 375m-10km-2,5km

NAMN	KLUBB	SIM	CYKEL	LÖP	SLUTTID
Kalle Schröder	SLK	8,15	22,55	15,50	47,00
Håkan Schröder	SLK	14,00	34,10	21,40	1,09,50

Ungdom. 100m-5km-800m

NAMN	KLUBB	SIM	CYKEL	LÖP	SLUTTID
Kajsa Sten	SLK	3,30	16,05	3,55	23,30
Victor Sahlin	SLK	4,00	18,30	5,20	27,50

Utom tävlan deltog Ludwig Fleetwood (sim), Patrik Andersson (sim) och Auvo Kulppi (duathlon).

Tack för deltagandet, och välkomna nästa onsdag!

Auvo o Kristin