

Träningstävling 18/7

Triathlon Träningstävling 18/7 (vatten temp 20)

Sprint 750 sim-20km cykel-5km löp

Namn	Klubb	Sim	Cykel	Löp (sluttid)
Gustav Söderstöm	SLK	10,42	43,40	1,06,20
Tobias Brolin	SLK	13,10	46,15	1,07,20
Patric Andersson	SLK	13,43	46,15	1,09,55
Henrik Berglund	SLK	15,49	54,10	1,16,47
Mattias Almerius	(Blivande SLK:are?)	14,20	54,00	1,20,30
Fredrik Lindqvist	(Blivande SLK:are?)	16,39	55,30	1,24,35

Motion 375 sim-10km cykel-2,5km löp

Namn	Klubb	Sim	Cykel	Löp (sluttid)
Ronja de Boer	SLK	9,11	30,53	42,25

Ungdom 100m sim-5km cykel-800m löp

Namn	Klubb	Sim	Cykel	Löp (sluttid)
Emelie Sköld	SLK	2,59	15,32	19,18
Oscar Sahlin	SLK	3,11	17,42	21,28
Kajsa Sten	SLK	3,31	19,32	23,32
Viktor Sahlin	SLK	3,57	18,20?	26,00

Utanför tävlan deltog: Björn Hallström (Tri öst) Mikael Söderström och Auvo Kulppi (SLK) på egna "specialdistanser!"