

Träningstävling 20/7 - Oxelösund

Jogersö 20/7

Ungdom 100m sim-5km cykel-800m löp

Namn	Klubb	Sim	Cykel	Löp	Sluttid
1. Jacob Johansson	Trollhättan	2.40	14.40	3.45	21.05
2. Oscar Sahlin	SLK	2.50	17.00	3.40	23.20
3. Victor Sahlin	SLK	3.05	18.00	4.35	25.40
4. Måns Johnson	Sjösa	3.37	22.23	5.10	31.10

Motion 375 sim-10km cykel-2,5km löp

1. Oscar Fleetwood	SLK	8.35	20.20	11.05	40.00
2. Konny Eriksson	Gnesta	9.10	22.10	12.10	43.30
3. J-O Johansson	Trollhättan	9.00	21.10	13.40	43.50
4. Vlano Spasovski		10.40	34.35	18.00	1.03.15
5. A-Lena Spasovski		9.40	35.35	26.35	1.11.50

Sprint 750m sim-20km cykel-5km löp

1. Per Ljung	SLK	13.46	33.48	24.04	1.11.39
2. B. Hallström	Triathlon-Öst	14.15	34.45	25.33	1.14.33
3. F. Fleetwood	SLK	16.15	37.55	24.52	1.19.02
4. M. Axelsson	Triathlon-Öst	13.47	42.43	28.08	1.24.38
5. R. Persson	Sjösa	17.10	40.20	27.55	1.25.25
6. J. Söderberg	Björnlunda	16.40	42.40	30.06	1.29.26

Specialare 1: Ludwig Fleetwood 1500m simning 23.10 , 10km cykel 16.50 , 5km löp 21.05 = 1.01.05

Specialare 2: Micke Söderström 750 sim 16.50 , 20km cykel 37.10 = 54.00