

## Träningstävling 13/7 – Oxelösund

### Motion

Position	Namn	Klubb	Simning 375 m	Cykel 10 km	Löpning 2,5 km	Total tid
1	Gustav Söderström	SLK Oxelösund	6:27	19:18	13:02	38:47
2	Auvo Kulppi	SLK Oxelösund	9:27	18:06	11:22	38:55
3	Fredrik Fleetwood	SLK Oxelösund	9:23	18:55	12:09	40:27
4	J-O Johansson	Trollhättan	10:51	21:34	13:01	45:25

### Sprint

Position	Namn	Klubb	Simning 750 m	Cykel 20 km	Löpning 5 km	Total tid
1	Per Ljung	SLK Oxelösund	15:02	34:44	24:19	1:14:05

### Ungdom

Position	Namn	Klubb	Simning	Cykel	Löpning	Total tid
1	Jakob Johansson	Trollhättan	4:45	13:42	03:23	21:50