

KM 3000m Bana

Män Seniorer

1. Tobias Brolin	9.48
2. Roger Sten	10.37
3. Henrik Berglund	10.59

Damer Seniorer

1. Åsa Larsson	16.13
----------------	-------

Män 40-54år

1. Per Ljung	11.40
2. Niklas Vikman	12.42
3. Patrik Sköld	12.43
4. Håkan Schröder	19.28

Damer 40-54år

1. Susanne Vistinmäki Eriksson	14.07
2. Sirpa Munne	18.55

Män 55+

1. Eddie Lindqvist	13.26
2. Kaj Adelborg	14.30
3. Kari Sulonen	14.57

Damer 55+