



OK Måsen

Inbjuder till

Klubbmästerskap i längdskidor 2013 för OK Måsen och SLK-Oxelösund

Torsdagen den 14 februari

Samling och information 17:30, Vita villan, Jogersö

Klasser: Barn 1 km (ej KM).

H12 (födda 01 eller senare) 2,7 km (1 varv elljusspåret)

D12 (födda 01 eller senare) 2,7 km (1 varv elljusspåret)

H14 (födda 00 eller 99) 2,7 km (1 varv elljusspåret)

D14 (födda 00 eller 99) 2,7 km (1 varv elljusspåret)

H16 (födda 98 eller 97) 5,4 km (2 varv elljusspåret)

D16 (födda 98 eller 97) 5,4 km (2 varv elljusspåret)

H17 (födda 96 eller tidigare) 10,7 km (4 varv elljusspåret)

D17 (födda 96 eller tidigare) 10,7 km (4 varv elljusspåret)

Motion 1: 5,4 km (2 varv elljusspåret), (ej KM, ingen tidtagning)

Motion 2: 2,7 km (1 varv elljusspåret), (ej KM, ingen tidtagning)

Start: Start klass barn 17:45, masstart
Första start övriga 18:15, startmetod meddelas tävlingsdagen

Anmälan: Senast tisdagen den 12/2 till kent.borjesson@nykoping.se
Ange: namn, klass, födelseår och klubb

Åkteknik: Klassisk

Nummerlappar: Klass barn och Klass1-4

Start/Mål: Vita Villan, Jogersö

Vätska: Vätska finns vid varvning

KM-medalj: Klubbsegraren i klasser HD12 – HD17

Fika: Serveras i Vita villan efter tävlingen, ca 19:30

Hopslagning: Vid lågt deltagande kan klasser slås samman

Ur spår gäller: Innebär att åkare som ropar "ur spår" ska släppas förbi

Välkomna!

OK Måsen - skidsektionen

