

Ale-hallen cup F05 2015-03-14

Grupp A

Nödinge SK Vit
Kungälvs FF Grön
Sjöviks SK Röd
Hermansby IF Gul
Hermansby IF Vit

Matchstart	Hemmalag		Bortalag
09.00	Nödinge SK Vit	-	Kungälvs FF Grön
09.20	Sjöviks SK Röd	-	Hermansby IF Gul
09.40	Hermansby IF Vit	-	Nödinge SK Vit
10.00	Kungälvs FF Grön	-	Sjöviks SK Röd
10.20	Hermansby IF Gul	-	Hermansby IF Vit
10.40	Nödinge SK Vit	-	Sjöviks SK Röd
11.00	Kungälvs FF Grön	-	Hermansby IF Gul
11.20	Sjöviks SK Röd	-	Hermansby IF Vit
11.40	Hermansby IF Gul	-	Nödinge SK Vit
12.00	Hermansby IF Vit	-	Kungälvs FF Grön

Ale-hallen cup F05 2015-03-14

Grupp B

Hermansby IF Svart
Kungälvs FF Vit
Romelanda UF
Sjöviks SK Vit
Nödinge SK Blå

Matchstart	Hemmalag		Bortalag
12.30	Hermansby IF Svart	-	Kungälvs FF Vit
12.50	Romelanda UF	-	Sjöviks SK Vit
13.10	Nödinge SK Blå	-	Hermansby IF Svart
13.30	Kungälvs FF Vit	-	Romelanda UF
13.50	Sjöviks SK Vit	-	Nödinge SK Blå
14.10	Hermansby IF Svart	-	Romelanda UF
14.30	Kungälvs FF Vit	-	Sjöviks SK Vit
14.50	Romelanda UF	-	Nödinge SK Blå
15.10	Sjöviks SK Vit	-	Hermansby IF Svart
15.30	Nödinge SK Blå	-	Kungälvs FF Vit

Speltider & regler

- * Speltid 17 minuter
- * 5-mannafotboll. Cupen spelas i Ale hallen med en planyta något större än en 5-manna plan. Då det endast finns 7-manna mål i hallen kommer målen vara större än i seriespel (målrikt!)
- * Barnen skall leka fotboll, inga tabeller eller slutspel
- * Det är viktigt att alla barn får:
 - spela lika mycket i matchen
 - turas om att starta matcherna
 - spela på olika platser i laget
 - turas om att vara lagkapten
- * Alla spelare måste använda benskydd.
- * Bollstorlek 3.
- * Frisparkar är direkta, avstånd 5m.
- * Inkast & hörnor.
- * Målvakten startar alltid spelet genom att rulla eller kasta ut bollen.
- * När anfallande lag har misslyckats med ett anfall och målvakten har bollen skall det anfallande laget backa tillbaka till mittlinjen för att försvarande lag skall få möjlighet att sätta igång spelet och komma ut en bit från målet
- * Rent spel & nolltolerans