



Månkarbo IF inbjuder till

Öppet Upplands DM-kort i fristil 2018

Lördagen den 20 januari 2018

Tävlingen genomförs i fristil med intervallstart.

Banlängder och klasser:

800 m:	HD 0-8, EJ DM <i>(Ingen tidtagning, endast deltagarlista)</i>
1,5 km:	HD 9-10, EJ DM
2,9 km:	HD 11-12, HD 13-14
5 km:	HD 15-16, D 17-18, D 19-20, D21, D35, D45, D55, D65
10 km:	H 17-18, H 19-20, H 21, H35, H45, H55, H65, H75

Tävlingsplats: SKIDSTADION OCH ÅSBANAN MÅNKARBO.
RESERVORT: LUNDÅSVÄLLEN I HÄVERÖDAL.

Anmälan: Anmälan via SSF TA senast den 16 januari. I andra hand via mail:
staffanbmm@gmail.com

Anmälningsavgift: HD 0-8: 60 kr HD 9-16: 100 kr, HD 17- 140 kr.
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.
Ingen avgift vid inställd tävling.

Efteranmälan: Efteranmälan via SSF TA senast den 18 januari. I andra hand via mail: staffanbmm@gmail.com
Eller tel 070-342 89 48 fram till kl 10:00 på tävlingsdagen.
Vid efteranmälan tillkommer 50 % av ordinarie avgift.

Första start: 11:00.

Ombyte: Tallbacksskolans gymnastikhall

Upplysningar: Hemsidan samt Staffan Löfström 070-342 89 48, Katarina Grip 070-236 53 61

Hemsida: <http://www.laget.se/MIFSKIDOR>

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
Deltagande sker på egen risk.
Åkare från andra distrikt är välkomna att delta i tävlingen utom tävlan i DM Uppland.

Månkarbo IF hälsar alla välkomna till DM-kort 2018!