



Laget har gjort sig känt som "Sveriges bästa bondlag".



Cupseger utomhus.



Lohärad P99, serie-segrare tre år i rad.



Hittills har laget tagit hem sex cupvinster 2011.

"Sveriges bästa bondlag"

- Christer Mesch berättar om framgångssagan Lohärad P99



Christer Mesch.

FOTO: Jessica Lind

"- Vi har en underbar kamratskap och gruppkänsla i laget. Att laget sedan har haft stora framgångar hjälper förstås till, framgång föder framgång, säger Christer."

Seriesegrare 2009, 2010 och 2011. Bara i år har Lohärad IF:s P99-fotbollslag tagit hem sex cupsegrar. De är en riktig framgångssaga. Tränare Christer Mesch berättar om vad som ligger bakom laget, kamratskapet och alla segrar. Laget är även gjort sig känt under smeknamnet "Sveriges bästa bondlag".

ALLT FLER FOTBOLLSSPELARE ansluter sig till Lohärad P99-lag. Framgång efter framgång föder en positiv trend och ryktet sprider sig. Samtidigt, säger tränare Christer Mesch, skulle han byta bort alla framgångar för gemenskapen i laget och träningarna.

Laget startades av Christer, som drar igång nya lag för barn- och ungdomar varje år, tillsammans med de andra tre tränarna när barnen var sex år gamla. Vid starten var det omkring tio barn. Nu har laget fått några tillskott runt om från Roslagen och är idag en trupp på cirka 30 fotbollsspelare.

- Idag kommer barn från hela Roslagen för att spela med Lohärad P99-lag. De kommer från exempelvis Kimbo, Norrtälje, Rådmansö, Riala och Roslagsbro. När jag slutade träna Grundscolans elever i Norrtälje ville ett gäng följa med och träna i Lohärad. Det är helt okej, vi säger inte

nej till grabbar och tjejer som vill spela fotboll, säger Christer.

I år har det varit så pass många fotbollsspelare att laget har spelat med två lag i sin åldersklass, lag Röd och lag Blå.

- Vi har inga fasta spelare i något av lagen och vi matchar laget utifrån vilka vi möter.

- De som får spela i matcherna är de som är med på träningarna. Det blir mest rättvist på så sätt, förklarar Christer.

Resultaten efter årets serier spelar sitt eget tydliga språk: förstaplats för Lohärad P99 Röd och en andraplats för Lohärad P99 Blå. Andraplatsen var lite otur, berättar Christer, eftersom det vinnande laget, Sunnersta AIF P99 Vit, knep förstaplatsen med en poäng.

Mellan 2009-11 har laget en imponerande statistik i serier spel på 83 matcher med 68 vinster, sju oavgjorda matcher och åtta förluster på tre år. Målskillnaden ligger

på 489 gjorda mål och 123 insläppta mål. En stor del av seriespelet har dessutom bestått av äldre motstånd. I årets säsong deltog Lohärad P99 med två lag i samma ålderskategori.

"Sveriges bästa bondlag"

Efter seriespelet begav sig laget från Lohärad iväg på olika cupspel och har redan tagit tre cupvinster efter serien. Totalt har laget sex cupvinster i år. Något som präglar laget är det genuina fotbollsintresset och viljan att träna, spela matcher och cuper.

- Den första cupen efter seriespelet, berättar Christer, spelades i Årsunda - en riktig idyllisk ort och vi hade strålande solsken under helgen. Grabbarna vann stort och flera matcher vann de med osannolika 7-0, 6-0, 8-2 etcetera.

Under hösten har Lohärad P99 även hunnit med att vinna Uppsala IF Cup, Viggan Cup i Täby och tagit andraplats i inbjudningscuper såsom Lennart Johanssons Cup samt 11-manna chocken (förlust där på straffar mot Hammarby IF).

- Laget har varit otroligt duktigt och vunnit mot riktigt duktiga lag. Förre året spelade vi en cup i Solna, AIK elit cup, och slog bland annat AIKs akademilag och an-



Segerglädje!

"- Mina mål är tråkiga och sträcker sig alltid nästan bara till nästa träning och målet är då att den träningen eller matchen ska bli så bra som möjligt. Målet är ju alltid i och för sig att ha roligt och utvecklas! Det vi har i sikte är att delta i Gothia Cup 2012, världens största ungdomsturnering i fotboll: The World Youth Cup, samt att åka på träningsläger i Barcelona 2013."

dra utvecklingslag. Efter det har vi blivit kända som "Sveriges bästa bondlag", säger Christer med ett leende.

I år kommer Lohärad P99 att spela AIK elit cup den 17 december.

- Det kostar en hel del pengar att satsa som det här laget gör, med cup-avgifter, resor till matcher längre bort för att få ännu mer hårdare motstånd för att utvecklas. Sponsorernas insats samt föräldrarnas stöd är ovärderligt och en förutsättning för ett lag som Lohärad P99 ska kunna fortsätta att utvecklas i samma takt. Konkurrens blir hårdare ju äldre killarna blir, säger Christer.

Bakom framgångssagan

Vad är det egentligen som skördar lagets framgångar?

Christer berättar att laget tränar efter en viss metod, kallad coerver coaching:

- Vi tränar två dagar i veckan och vi tränar året om. På sommaren blir det lite enklare fotbollsträning med efterföljande bad. Det blir ramaskri bland spelarna om vi försöker minska ned på träningen. Coerver coaching går ut på att man tränar med bollen hela tiden. Vi gör allt med bollen, även uppvärmning, lekar, kull etcetera. Dessutom tränar vi mycket teknik och

värmer alltid upp med olika bollteknikbollar. Mottot är: en spelare - en boll.

Om man vill se prov på spelarna bollskicklighet kan man titta på videon som finns på lagets hemsida. Efter startsignalen kommer första målet på bara några få sekunder, en helt fantastisk prestation!

- Vi har en underbar kamratskap och gruppkänsla i laget. Att laget sedan har haft stora framgångar hjälper förstås till, framgång föder framgång, säger Christer.

Vintern bjuder på träning och några inomscuper är planerade. Nästa säsong, berättar Christer, innebär första säsongen med ett elvamannalag. Vad är nästa års målsättning?

- Mina mål är tråkiga och sträcker sig alltid nästan bara till nästa träning och målet är då att den träningen eller matchen ska bli så bra som möjligt. Målet är ju alltid i och för sig att ha roligt och utvecklas! Det vi har i sikte är att delta i Gothia Cup 2012, världens största ungdomsturnering i fotboll: The World Youth Cup, samt att åka på träningsläger i Barcelona 2013, avslutar Christer.

TEXT: Jessica Lind
FOTO: Peter Bergendahl

Bollkontroll! Laget tränar enligt metoden coerver coaching. Mottot är: en spelare - en boll.



Cupseger inomhus.