

# BOLLIDROTT I SVERIGE - UTBILDNINGSPLAN 13-15 ÅR

Januari	Vecka 3-11	Mars	Vecka 12-20	Maj	Vecka 21-32	Augusti	Vecka 33-41	Oktober	Vecka 42-50	December
<b>T:</b>	Fint-Dribbling 3-5 Skott 6-8 Pass-Mott 9-11	<b>T:</b>	Fint-Dribbling 12-14 Pass-Mott 15-17 Pass-Mott-Vänd 18-20	<b>T:</b>	Nick 21-23 Skott 24-26 Nick 30-32	<b>T:</b>	Fint-Dribbling 33-35 Pass-Mott 36-38 Pass-Mott-Vänd 39-41	<b>T:</b>	Fint-Dribbling 42-44 Skott 45-47 Pass-Mott 48-50	
<b>A:</b>	Spelbar 6-8 Spelavstånd 9-11	<b>A:</b>	Spelbredd 15-17 Speldjup 18-20	<b>A:</b>	Spelbredd 21-23 Speldjup 30-32	<b>A:</b>	Spelbredd 36-38 Speldjup 39-41	<b>A:</b>	Spelbar 45-47 Spelavstånd 48-50	
<b>F:</b>	Försvarssida 3-5	<b>F:</b>	Press 12-14		Specialträning 24-26	<b>F:</b>	Markering 33-35	<b>F:</b>	Täckning 42-44	
<b>M:</b>	Målvaktsträning	<b>M:</b>	Målvaktsträning	<b>M:</b>	Målvaktsträning	<b>M:</b>	Målvaktsträning	<b>M:</b>	Målvaktsträning	