

# FÖRETAGCUPENS REGLER



*SPELET BÖRJAR MED TEKNING FRÅN MITTPUNKTEN PÅ LIGGANDE BOLL*

## MATCHTID

1 X 12 minuter vid 16 lag anmälda, Finaler 2 x 10 minuter.

## SPELPLAN

30 X 15 meter med sarg runt om.

## ANTAL SPELARE

4 st på plan. Max 10 st totalt i laget. Varav max 2 st får ha spelarlicens samt att en ska vara lagledare.

## MÅLOMRÅDE

Inom målområdet får man inte vara då döms straff. Utan för målområdet får man täcka skott med hela kroppen (dock ej slänga sig, 1 min. utvisning)

## TEKNING

Tekning sker på närmaste tekningspunkt enl. domarens anvisning. (övriga spelare 3 m från bollen, gäller även klubban).

## INSLAG

Inslag görs av det lag som ej spelat bollen över sarg.

## FRISLAG

Frislag sker på den plats förseelsen skett (dock ej inom målområdet). Motståndaren 3 m avstånd gäller även klubban. Om detta ej sker, utvisning 1 min. Motståndaren har 3 sek. att ta avståndet (utan anmaning från domarna). Bollen får ej försas, den skall slås vid frislagslag.

## STRAFFSLAG

Straffslag slås från anvisad plats ca 10 m från mål, bollen får endast spelas med ett tillslag. Övriga spelare ska vara på andra sidan mittlinjen. Klockan står still vid straffslag.

## STRAFF

Utdömes vid borttagande av målsituation Samt vid målsituation, Målsituation förstås att anfallande spelare är fri eller har chansen att bli fri med öppet mål. Straff utdömes om spelare nickar bollen nära målområde.

## VID MÅL

Efter mål sker tekning från mittpunkten, spelarna skall befinna sig på respektive planhalva och motståndarna ej närmare än 3 meter.

## DETTA ÄR FÖRBJUDET

Följande förseelser ger FRISLAG. Vid tillslag av bollen föra klubbladet över knähöjd i bakåtsvingen, eller över höfthöjd i framåtsvingen. Placera klubban mellan motståndarnas ben. Slå eller haka, lyfta motståndarens klubba. Hoppa och ta/blockera bollen.

Över knähöjd spela bollen med fötterna. Med mera än ett tillslag spela bollen med foten såvida inte bollen vidrör annan spelare eller utrustning. Att täcka skott med mer än ett knä i marken.

## UTVISNING 1 MINUT

Avsiktligt fördröja spelet vid fast situation. Spela utan klubba. Spela med trasig klubba. Hålla fast eller tackla, samt fälla motståndaren. Liggande eller stående på båda knän täcka skott/passning eller spela bollen. Spela med hand på golvet. Stoppa eller spela med arm hand eller huvud: vid fasta situationer stå närmare än 3 m. (Gäller även klubban). Spela med för många spelare. Att avsiktligt förpassa bollen över sargen eller slå bort bollen när spelet är avblåst. Kasta sig på spelplanen för att stoppa motståndaren och därvid kollidera med denne. Ta/stoppa bollen med handen.

## UTVISNING 4 MINUTER

Även matchstraff kan utdömas.

Missfirma motståndare, domare, olämpligt uppträdande, protest mot domslut. Sådana situationer är t.ex. våldsamma slag med klubban mot motståndare, samt våldsamma angrepp eller tacklingar eller om spelare kastar klubban. Det är alltid domaren som bestämmer tänk på det, vi gör detta för det ska vara kul för alla.

## MÅL

Mål skall inspelas med klubban (undantag självmål). Mål får göras direkt på straff, frislåg, inslag och tekning.

## ÖVRIGT

Vid felaktig avblåsning sker tekning vid närmaste tekningspunkt. Oavgjord match i utslagningsmatcher (t.ex. där ett avgörande måste ske), avgöres medelst straffslag. lagen slår en straff vardera tills ett avgörande sker. En utvisad spelare får delta i straffslagning såvida den inte tilldelats matchstraff. Om ett lag inte kommer så tillämpas W/O med 5 – 0.

I ÖVRIGA REGELTOLKNINGAR SÅ SKA SVENSKA INNEBANDY FÖRBUNDETS REGLER FÖLJAS. (<http://www.innebandy.se/SIBF-info/Domare/Regler-tolkningar/>)

OBS! Inför straffslagning enl. ovan gäller att varje lag mycket snabbt tar ut 5 spelare och att de omedelbart placerar sig bakom det mål som ej användes vid straffslagning. Spelare som gjort straffslag skall omedelbart gå av plan och sälla sig till övriga spelare i laget som ej skall delta i straffläggning.

/Bromölla IBK