

Tidsprogram Kilsbergskampen

lördag 29 augusti 2015

Tid	Löpning	Höjdhopp	Längdhopp 1	Längdhopp 2	Kula	Spjut	Tid
10:00	F13 60m f (16)	P13+F13 (3+8)	P15 längd (8)		F11 kula (10)	F15 Spjut (4)	10:00
10:15	P11 60 m fö (7)						10:15
10:25	P9 60m fö (11)						10:25
10:40	F15 80m fö (7)					F13 Spjut (14)	10:40
10:45		P11+F11 (7+4)					10:45
10:50	P15 80m fö (10)				F9 kula (9)		10:50
10:55			P13 längd (7)				10:55
11:00	P7 60m Final (16)						11:00
11:15	F11 60m fö (17)						11:15
11:20					P9 kula (7)		11:20
11:30	F9 60m fö (15)	P15+F15 (2+1)					11:30
11:45					P7 kula (12)		11:45
11:50	F13 60 m häck (8)		P11 längd (10)			F11 Spjut (7)	11:50
	försök						11:55
12:00		P9+F9 (3+2)					12:00
12:05	F7 60m Final (17)						12:05
12:20	P15 80m Final						12:20
12:25	F15 80m Final						12:25
12:30					P15 kula (4)		12:30
12:35	P13 60m F (5)						12:35
12:40	F13 60m Final					P13 Spjut (5)	12:40
12:45	F11 60m Final						12:45
12:50	F9 60m Final						12:50
12:55	P9 60m Final		P7 längd (16)		F15 kula (4)		12:55
13:00	P11 60m Final			F7 längd (18)			13:00
13:15	F13 60 m häck Final						13:15
13:20	P13 60m häck (3)						13:20
13:30					F13 kula (12)	P15 Spjut (3)	13:30
13:35	P15 80m häck (2)						13:35
13:40	F15 80 m häck (3)						13:40
14:00	F9 400m (9)					P11 Spjut (9)	14:00
14:05			P9 längd (13)				14:05
14:10	P7 400m (13)						14:10
14:20	F7 400m (9)			F9 längd (16)			14:20
14:30	P15+F15 800m (5+2)						14:30
14:35					F7 kula (11)		14:35
14:55	P9 400m (6)						14:55
15:05			F15 längd (6)				15:05
15:10	F11 600m (6)						15:10
15:20	P11+P13 600m (4+2)						15:20
15:30					P13 kula (5)		15:30
15:35	F13 600m (8)			F11 längd (20)			15:35
15:50			F13 längd (17)				15:50
16:05					P11 kula (8)		16:05

AVPRICKNING i alla löpgrenar senast 30 minuter före start.

UPPROP - vid tävlingsplatsen 10 min före start i alla grenar.

Längd/Kast: I klass P/F11-15 får alla tävlande 3 försök. Sen får de 8 bästa 3 försök till.
Vid färre än 8 startande får alltså alla 6 försök. I klass P/F7-9 får alla deltagare 4 försök.